التطعيم المضاد للأنفلونزا

لماذا علي التطعيم؟

الإنفلونزا مرض من أمراض الجهاز التنفسي الحادة ، وعادةً مدتها قصيرة (في المتوسط أسبوعاً): في بعض الحالات ، وخاصة في الحالات عالية الخطورة مثل الأطفال الصغار وكبار السن والمصابين بأمراض مزمنة ، يمكن أن تظهر في أشكال متفاوتة الخطورة التي تتطلب دخول المستشفى ويمكن أن يكون لها مضاعفات خطيرة حتى الموت.
تحدث الإنفلونزا بسبب الفيروسات التي تنتشر من أواخر فصل الخريف إلى أوائل الربيع كل عام ، وتصيب جزء كبير من السكان حول العالم.
الأعراض المعروفة للإنفلونزا هي: ارتفاع مفاجئ في الحرارة وسعال وآلام في العضلات. يوصى بالتطعيم ضد الإنفلونزا بشكل خاص في موسم ٢٠٢٠-٢٠٢١ لأن انتشار فيروس الإنفلونزا متزامن مع انتشار فيروس كورونا COVID-١٩ ، والذي يظهر بأعراض متطابقة.
لذلك فإن التطعيم ضد الإنفلونزا مفيد لتقليل عبء العمل على أطباء الأسرة والمستشفيات ، والحد من مخاطر العدوى المتزامنة بالفيروسين ، والتي يمكن أن تحدث نظريًا.

لماذا يجب التلقيح كل عام؟

لأن فيروسات الإنفلونزا تتغير كل عام وتتغير اللقاحات تبعا لذلك. كلما كان إنتاج اللقاح يتوافق مع خصائص الفيروس ، زادت فعالية اللقاح.

لمن يوصى بالتطعيم ومتى؟

لجميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن ٦ أشهر والذين ليس لديهم موانع (على سبيل المثال ، الحساسية ضد التطعيم).
الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٦ أشهر والجهاز المناعي لديهم لا يعمل بكامل طاقته ، وبالتالي لن يكون التطعيم مفيدًا. يجب إعطاء اللقاح في بداية موسم الوباء ، ربما بحلول نهاية أكتوبر ، لكن يمكن التطعيم طوال الموسم نفسه. يتكون التطعيم من جرعة واحدة.

في إيطاليا ، هل عليّ أن أدفع مقابل اللقاح؟

في إيطاليا ، يوصى بشدة باللقاح لبعض الفئات وهو مجاني.
خاصه:

- الأفراد الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عامًا أو أكثر (في موسم ٢٠٢٠-٢١ ، ٦٠ عامًا)
- البالغون والأطفال المصابون بأمراض الرئة أو القلب المزمنة ، بما في ذلك الأطفال المصابون بالربو
- البالغين والأطفال المصابين بأمراض مزمنة مثل السكر أو الفشل الكلوي
- البالغون والأطفال المصابون بعدوى فيروس النقص المناعي البشري أو الذين خضعوا لعملية زرع عضو أو نخاع عظمي
- الأطفال والمراهقون من ٦ أشهر إلى ١٨ عامًا الذين يتلقون علاجًا طويل الأمد بالأسبيرين والمعرضين لخطر الإصابة بمتلازمة Reye
- النساء اللائي يحملن في بداية الموسم الوبائي أو يفكرن في الحمل وفي فترة " النفاث "
- نزلاء دار المسنين أو المستشفيات لمدة إقامة طويلة
- البالغون والأطفال الذين يمكن أن ينقلوا الأنفلونزا إلى الأفراد السابق ذكرهم ، ولا سيما العاملين في مجال الرعاية الصحية ، وعمال التمريض المنزلي ، والعاملين في خدمات المصلحة العامة (الشرطة ، ورجال الإطفاء) ، وبشكل عام الأشخاص الذين يعيشون على اتصال وثيق مع الأشخاص المعرضين لخطر كبير .

ASPIC

إذا تلقيت اللقاح ، هل من المؤكد أنني لن أصاب بالأنفلونزا ؟

الأجابة بالنفى، يمكن أن تحدث الأنفلونزا فى حالات قليلة ، ولكن مسار المرض يكون أكثر اعتدالًا. تخبرنا الدراسات التي أجريت فى المواسم الماضية أن الاضطرار إلى استشارة الطبيب في حالة الإصابة بالأنفلونزا يقل بنسبة ٤٠-٧٠٪ لدى الشخص المُلقح.

هل يمكن أن يتسبب اللقاح في مشاكل صحية؟

يتم إنتاج لقاحات مختلفة كل عام من نفس فيروسات الأنفلونزا ، يتم تعديلها بطرق مختلفة وفقًا للمصنعين ولكن على أي حال لجعل الفيروسات نفسها خالية من التأثير الممرض. حتى الآن ، تعتبر جميعها آمنة جدًا. التأثير الجانبي الأكثر شيوعًا هو الألم في موقع الحقن ، أو التهاب الحلق العابر ، والصداع ، واحتقان الأنف. الآثار الشديدة نادرة للغاية ، مع الأخذ في الاعتبار أنه لا يوجد خطر صفر في العمليات الطبية.

إعداد الدكتورة: مادالينا سايتا (Maddalena Saitta)
ترجمة: د. مريم الجندى (Maryam Elgendi)

تم التحديث فى نوفمبر ٢٠٢٠

المراجع

Walter K. Influenza Vaccine. JAMA August 28, 2020.
https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2770159
Prevenzione e controllo dell'influenza: raccomandazioni per la stagione 2020-2021 www.salute.gov.it

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso
Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino
CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 info@aspiconlus.it