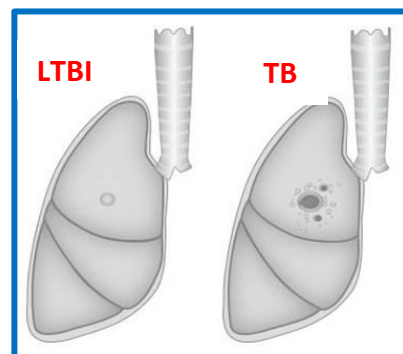


## Infezione Tuberculare Latente negli adulti (LTBI) Screening

La tubercolosi, spesso chiamata TB, è causata da un tipo di batterio chiamato *Mycobacterium tuberculosis*. Questa malattia è una delle principali cause di morte nel mondo. Anche se può attaccare diverse parti del corpo, di solito colpisce i polmoni. I batteri della TB si diffondono quando una persona infetta tossisce o starnutisce, e chi respira queste goccioline può ammalarsi.

Dopo essere stato esposto al batterio della TB, una persona può finire in una di queste due situazioni:



- **Tubercolosi Latente (LTBI).** I batteri sono presenti nel corpo ma non sono attivi, perché il sistema immunitario li tiene sotto controllo. Chi ha la LTBI non si sente male e non può passare la malattia ad altri. Circa il 30% delle persone che vengono a contatto con il batterio finisce per avere la LTBI, e senza trattamenti specifici, da un 5% a un 10% di queste può sviluppare la tubercolosi attiva.
- **Tubercolosi Attiva (TBC).** I batteri si moltiplicano e possono danneggiare il corpo, soprattutto i polmoni. I sintomi includono stanchezza, perdita di peso, febbre, mancanza di appetito, sudorazioni notturne, tosse persistente, dolore al petto e talvolta tosse con sangue. Chi ha la TB attiva può trasmettere la malattia ad altri.

**Chi rischia di più?** Le persone che vivono o sono venute da zone del mondo dove la TB è comune, come l'America Latina, l'Africa, l'Asia e alcune parti dell'Europa e della Russia, hanno un rischio maggiore. Anche chi ha il sistema immunitario indebolito, per esempio a causa dell'HIV, del diabete non controllato, della malnutrizione, o chi usa certi medicinali che abbassano le difese del corpo, è più a rischio. Anche l'età avanzata può aumentare il rischio di riattivazione della malattia.

**Come si scopre se si ha la TB?** Sono disponibili due test: un'iniezione sotto la pelle che si controlla dopo alcuni giorni (test cutaneo alla tubercolina) e un prelievo di sangue che non richiede di tornare dal medico (test IGRA). I test possono indicare se si è stati a contatto con il batterio della TB, ma non se la malattia è attiva o latente. Se un dei test è positivo, il medico farà altri esami per chiarire meglio la situazione.

**Trattamento.** Per chi ha la LTBI, l'obiettivo è prevenire la malattia attiva. Una combinazione di medicinali per un breve periodo può essere efficace e ridurre il rischio di resistenza agli antibiotici.

**Screening.** Fare i test per la TB può aiutare a ridurre il rischio che la malattia si attivi e si diffonda, soprattutto nelle persone a rischio. Gli effetti collaterali dei medicinali usati nella prevenzione sono generalmente limitati.

**A chi è consigliato lo screening?** Si raccomanda di fare il test agli adulti senza sintomi che hanno un rischio maggiore di ammalarsi di TB. Non è consigliato per chi ha già sintomi o per i bambini e adolescenti. (GRADO-B)

### RIFERIMENTI

*Latent Tuberculosis Infection in Adults: Screening*

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/index.php/recommendation/latent-tuberculosis-infection-screening#fullrecommendationstart>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso  
Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino  
CF. 97574720013 [www.aspicodv.com](http://www.aspicodv.com) +39 3343898714 [aspicodv@gmail.com](mailto:aspicodv@gmail.com)

