

CORSO. “Alfabetizzazione sanitaria & prevenzione”

Formare i formatori su percorsi e buone prassi per restare in salute

ASPIC, attraverso il Programma ELISA (Educare e Informare sulla SALute), realizza interventi di alfabetizzazione sanitaria nell’ambito della prevenzione; l’iniziativa comprende incontri diretti “a piccoli gruppi” (Corsi differenziati in base al grado di alfabetizzazione sanitaria) e al “singolo” (Infopoint).

Obiettivo del Programma è sensibilizzare su fattori di rischio personali e correlati a determinanti socio-culturali, favorire stili di vita sani, incidere su comportamenti a rischio e far adottare buone prassi per mantenere o far acquisire uno stato di benessere psicofisico all’interno della comunità di appartenenza.

Questo Corso ha l’obiettivo di formare operatori che partecipano al Programma ELISA affinché “facilitino” il percorso prevenzione soprattutto a chi, per vari motivi, possiede scarsa *health literacy*. I contenuti del Corso sono frutto dell’esperienza maturata sul campo e fanno riferimento a conoscenze che è necessario acquisire nell’ottica di rendere le persone consapevoli sull’importanza del farsi carico della propria salute.

PROGRAMMA

Date		Orario
EDUCARE E INFORMARE SULLA SALUTE. ESPERIENZE DAL PROGRAMMA ELISA		
21/12/2023	Alfabetizzazione sanitaria in prevenzione: disegnare e gestire un intervento	9,00 -12,00
STRUMENTI PER EDUCARE ALLA SALUTE		
11/01/2024	La formazione come strumento di sviluppo individuale	9,00 -12,00
	Tecniche didattiche attive	
18/01/2024	Modelli socio cognitivi per la modifica dei comportamenti	9,00 -12,00
	Standard CDC per valutare l’apprendimento	
25/01/2024	L'educatore efficace e la <i>peer education</i>	9,00-11,00
25/01/2024	Creare materiale informativo	11,00-12,00
GESTIRE UN PUNTO INFORMATIVO (INFOPOINT) SULLA SALUTE		
01/02/2024	Le “raccomandazioni” in prevenzione. USPSTF (US Preventive Services Task Force), il riferimento scientifico	9,00 -12,00
	Il File per la raccolta e l'analisi dei dati	
08/02/2024	Alimentazione: misurare l’aderenza alla dieta mediterranea	9,00-10,00
08/02/2024	<i>Counseling</i> motivazionale	10,00-12,00
LA RETE DI RIFERIMENTO		
15/02/2024	Monitorare il percorso del paziente e valutare la qualità dell’intervento	9,00 -10,00
15/02/2024	Percorsi sanitari per persone vulnerabili nel SSN - L’esperienza di World Friends	10,00-12,00

A chi è diretto il Corso: operatori sanitari, mediatori culturali, educatori pari

Referenti del Corso: dott.ssa Luisa Soranzo, Referente Scientifico ASPIC e dott.ssa Daniela Ballardini, Membro del Comitato Scientifico CNAI/CESPI

Sede del Corso. Casa del Quartiere di San Salvario, Via Oddino Morgari 14. Torino.