

SUPPLEMENTAZIONE CON ACIDO FOLICO PER LA PREVENZIONE DEI DIFETTI DEL TUBO NEURALE

Che cosa è l'acido folico?

L'acido folico e i folati sono vitamine del gruppo B (vitamina B9), contenuti in natura in quasi tutti i tipi di cibo (frutta, verdura, carne e pesce, legumi, noci...). L'acido folico è stato riconosciuto come essenziale nella prevenzione di alcune gravi malformazioni congenite, particolarmente di quelle a carico del tubo neurale (Difetti del Tubo Neurale, DTN). È dimostrato che, nelle donne nel periodo peri-concezionale, l'aggiunta alla dieta di folati, sotto forma di integratori, riduce il rischio di difetti del tubo neurale nella prole.

Che cosa sono i difetti del tubo neurale?

Il tubo neurale è una struttura presente nell'embrione, di cui percorre tutta la lunghezza, da cui si origina tutto il sistema nervoso centrale: cervello, midollo spinale e meningi. Di forma cilindrica e munito di cavità centrale, può essere soggetto ad anomalie precoci dello sviluppo, entro 28 giorni dal concepimento. Se il tubo neurale non si chiude durante lo sviluppo, alla nascita si manifestano difetti gravi a carico del cervello, del midollo spinale e dei tessuti che li ricoprono.



I più comuni difetti del tubo neurale sono la spina bifida, l'anencefalia e l'encefalocele.

- **Spina bifida.** Per la mancata saldatura degli archi posteriori delle vertebre, si può avere protrusione del tessuto midollare spinale (mielocele), delle meningi (meningocele) o di entrambi (mielomeningocele). La spina bifida può essere occulta, cioè con presenza del difetto ma senza protrusione.
- **Anencefalia.** Alcune parti o tutto il cervello non si sviluppano a causa della non chiusura della porzione craniale del tubo neurale. La morte sopraggiunge al più tardi nella prima infanzia.
- **Encefalocele.** Tessuto nervoso e membrane del cervello sporgono da una fenditura del cranio.

Poiché i DTN sono per lo più molto gravi (disabilità profonde, fino alla morte) e le possibilità di trattamento limitate, è **fondamentale la prevenzione**.

Quali sono i fattori di rischio per DTN?

Tutte le gravidanze sono a rischio di DTN, e le persone che pianificano o entrano in gravidanza devono assumere supplementi di acido folico. Fattori che implicano un rischio più alto DTN sono:

- Storia personale o familiare di gravidanza con difetto del Tubo Neurale nel feto
- Utilizzo di alcuni tipi di farmaci antiepilettici
- Mutazione di enzimi del metabolismo dell'acido folico.

- Diabete materno pregestazionale
- Malassorbimento causato da interventi bariatrici, ossia per ridurre l'obesità materna

Per quali persone è raccomandata l'assunzione di acido folico?

Poiché tutte le gravidanze sono a rischio di DTN, l'assunzione di acido folico è raccomandata a **tutte le donne che pianificano una gravidanza**. La formazione e chiusura del tubo neurale avviene precocemente (circa 26-28 giorni dal concepimento). Questo significa che l'assunzione di acido folico dovrebbe cominciare almeno 1 mese prima del concepimento, e continuare durante i primi 2-3 mesi di gravidanza. Molte gravidanze non pianificate possono non essere identificate nelle prime settimane, periodo critico per l'assunzione. Per questo il medico deve sensibilizzare sull'argomento tutte le donne che potrebbero diventare madri.

Quali sono i potenziali benefici e i rischi legati all'assunzione di acido folico?

Gli studi hanno evidenziato che l'assunzione di acido folico, da un minimo di 0,4 a 0,8 mg/giorno, sotto forma di integratori multivitaminici da banco, fa diminuire in modo significativo il rischio per il feto di avere DTN, specie in donne con dieta a basso contenuto di acido folico. Non vi sono controindicazioni alle dosi consigliate per la terapia preventiva.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
 Donne in età fertile che pianificano una gravidanza o potrebbero rimanere incinte	Assunzione giornaliera di complesso vitaminico contenente 0,4-0,8 mg di acido folico. L'assunzione deve iniziare un mese prima della gravidanza e proseguire per 2-3 mesi dopo il concepimento	

A cura di: dott.ssa Maddalena Saitta

Aggiornamento: settembre 2023

Note. Questa raccomandazione conferma la precedente del 2017, non avendo USPSTF identificato nuove sostanziali evidenze da giustificare la modifica. Si conferma il livello A = Intervento fortemente raccomandato.

RIFERIMENTI.

Final Recommendation Statement. Folic Acid Supplementation to Prevent Neural Tube Defects: Preventive Medication. August 01, 2023.

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/folic-acid-for-the-prevention-of-neural-tube-defects-preventive-medication>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com