

Formare i formatori su percorsi e buone prassi per restare in salute

PREMESSE

Gran parte delle patologie di forte impatto sui Sistemi Sanitari è prevenibile. Proprio per tale motivo, l'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di investire nella prevenzione, sensibilizzando sull'importanza di adottare comportamenti e stili di vita sani a difesa della propria salute.

E' dimostrato che chi è a maggior rischio di ammalare appartiene a fasce vulnerabili della popolazione, vulnerabilità prevalentemente correlata a fattori di tipo socioeconomico, culturale, linguistico. Raggiungere tali persone con vari mezzi (media, incontri formativi, informazione personalizzata sulla base dei personali fattori di rischio) rappresenta il primo passo per coinvolgere il cittadino sul tema salute.

SCOPO DEL CORSO

Formare operatori interessati ai temi della prevenzione e dell'educazione alla salute, affinché, nel proprio contesto lavorativo (o di vita), possano trasmettere ad altri conoscenze e competenze acquisite. Attraverso la condivisione di elementi teorici, strumenti di lavoro ed esperienze dirette, il Corso si concentrerà su tecniche, metodi e competenze da sviluppare per far acquisire ai destinatari finali le buone prassi per restare in salute.

DESTINATARI

Operatori sanitari, mediatori culturali, e chi a vario titolo si occupa di educazione alla salute: nello specifico, persone impegnate a sviluppare all'interno della propria realtà organizzativa tale tipo di attività.

OBIETTIVI

Al termine del Corso il discente sarà in grado di conoscere:

- Perché un'insufficiente *health literacy* può incidere sulla salute e come quantificare il problema
- Come trasmettere messaggi facilmente comprensibili sui temi della prevenzione
- Quali strumenti utilizzare per riuscire a sensibilizzare fasce vulnerabili della popolazione
- Perché è difficile modificare il proprio comportamento, e quali possono essere le barriere nell'adottare buone prassi
- Quali interventi di prevenzione dovrebbero essere noti e adottati da tutti, quali sono specifici per determinate fasce di età e quali fortemente raccomandati in persone con fattori di rischio.

COME

Il Corso si svolgerà online (Zoom) il mercoledì dalle 17 alle 19.

Per ogni argomento sono previsti 10 minuti di discussione e interazione con i docenti alla fine di ogni lezione.

Sarà possibile visualizzare la registrazione degli incontri su richiesta. Un attestato di partecipazione sarà rilasciato a chi parteciperà in diretta a tutte le 4 sessioni.



PROGRAMMA

4 sessioni, per complessivi 7 incontri e un totale di 14 ore.

Referenti scientifici: Maria Luisa Soranzo, Bruna Santini
Referente organizzativo: Silvia Chiesa

SESSIONE 1. ASPETTI GENERALI

09/03/2022

- Health *Literacy* e Prevenzione
- Comunicare in ambito sanitario

16/03/2022

- Pianificare e implementare interventi di sensibilizzazione sull'importanza di difendere la propria salute
- Buone prassi in prevenzione e barriere al cambiamento

SESSIONE 2. PREVENZIONE PRIMARIA

23/03/2022

- Immunoprofilassi
- "Piatto sano"

30/03/2022

- Attività fisica
- Salute sessuale

SESSIONE 3. PREVENZIONE IN SPECIFICHE CONDIZIONI E FASCE DI ETÀ

06/04/2022

- Gravidanza e prime età della vita (0-5 anni)
- Adolescenza
- Terza età

SESSIONE 4. PREVENZIONE SECONDARIA

13/04/2022

- Depressione
- Sindrome metabolica

20/04/2022

- Tumori per i quali è raccomandato lo screening
- Dipendenze

RELATORI

Silvia Chiesa. Dottore in Economia e Commercio

Maria Antonietta Innocenti Torrini. Medico chirurgo, specialista in Pediatria

Bernardino Salassa. Medico chirurgo, specialista in Medicina Interna e Malattie Infettive

Bruna Santini. Medico chirurgo, specialista in Pediatria, Gastroenterologia e Dietologia

Maria Luisa Soranzo. Medico chirurgo, specialista in Pediatria, Malattie Infettive, Microbiologia