

Project «Centre NDDDD 2021»

PREMESSA

Si è concluso il secondo anno da quando ASPIC odv si è impegnata a monitorare le condizioni di salute dei ragazzi del Centro NDDDD. Sulla base dei resoconti mensili, inviati dal Referente Sanitario Theotime Bado e da Sr. Eliana, abbiamo potuto rispondere alle seguenti domande:

- Quante sono state le consulenze sanitarie?
- Quali malattie si sono osservate?
- Vi sono state delle differenze rispetto all'anno precedente?
- Quanti ragazzi sono risultati sottopeso, in base alla misura dell'indice di massa corporea?
- Il numero di ragazzi sottopeso si è ridotto nel corso dell'anno?
- L'indice di massa corporea influenza la distribuzione delle differenti patologie?

METODOLOGIA

Popolazione target. Ragazzi residenti presso il Centro Notre Dame du Don de Dieu (CNDDDD), Reo, BF.

Periodo di studio. Dicembre 2020-Novembre 2021 e confronto con l'anno precedente (dicembre 2019-novembre 2020)

Tipo di indagine: prospettica, su eventi relativi alla salute. I risultati del periodo sono stati valutati nel loro complesso, riferiti a soggetti normopeso e sottopeso sulla base dei valori di IMC, e confrontati con quelli dell'anno precedente.

Eventi relativi alla salute. Sono stati suddivisi in 3 categorie: A, (traumi, ferite); B, (eventi di tipo infettivo); C, (eventi di tipo non infettivo)

Calcolo dell'Indice di Massa Corporea (IMC). All'inizio e alla fine dell'anno in corso sono stati misurati peso e statura e calcolato l'indice di massa corporea. I dati sono stati confrontati con quelli del gennaio 2020.

Statistica. Si è calcolato:

- La *frequenza* dei vari eventi nei due anni, e in soggetti con differente IMC.
- La *media* di consulenze per ragazzo, in rapporto alle differenti categorie (A, B, C) e all'IMC (normopeso e sottopeso)

Sono stati utilizzati il test del χ^2 per identificare differenze nell'incidenza delle tre differenti categorie (A, B, C) nei due anni e in rapporto a IMC, e il test t di Student per identificare differenze tra valori medi di consulenze per ragazzo in rapporto al tipo di patologia e al valore di IMC.

RISULTATI

I ragazzi presenti ogni mese e nei due periodi oggetto di studio sono indicati in tabella 1.

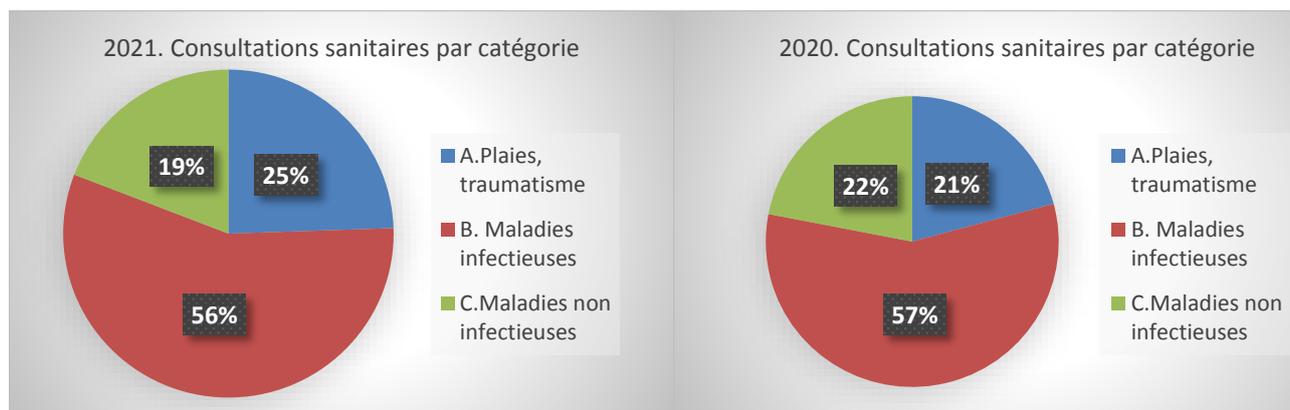
Tabella 1. Presenze nel mese e nel periodo

	PERIODO	XII/2020 – XI/2021	XII/2019 – XI/2020
		N° ragazzi	N° ragazzi
Presenze / mese (Valore Medio-VM)		38	42
Presenze / anno		456	504

Consulenze sulla salute

Nei due anni sono state effettuate 267 consulenze sanitarie di cui 94 nel presente anno e 173 nel periodo precedente: di queste, 59 riguardavano la categoria A; 152 malattie ad eziologia infettiva e 56 malattie di tipo non infettivo (grafico 1).

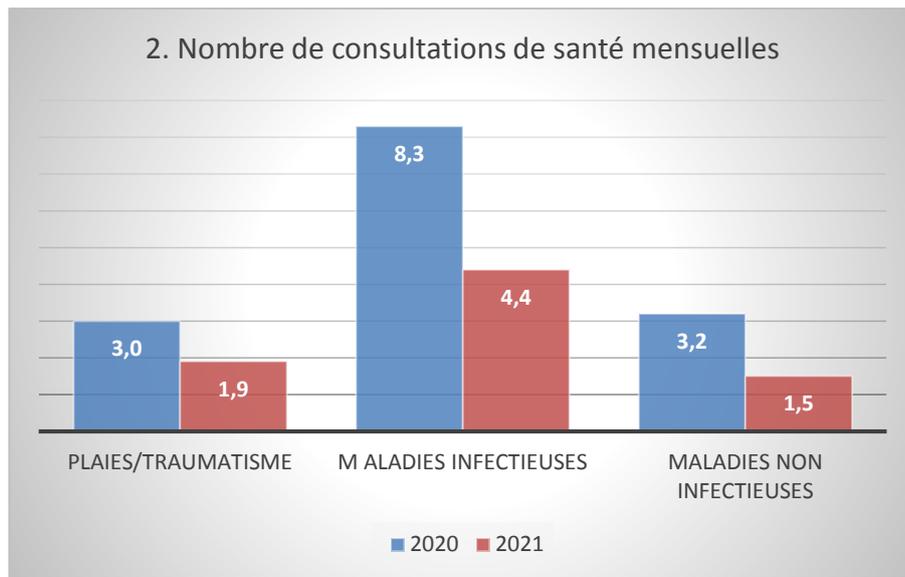
Grafico1. Consultazioni sanitarie suddivise per categorie. Confronto tra due periodi



Le consulenze per ogni patologia, all'interno della rispettiva categoria, sono riportate in tabella 2. Il numero di consulenze è stato significativamente superiore nel periodo 2019-2020 rispetto all'anno in corso; non si osserva invece alcuna differenza sul numero medio di visite per singolo ragazzo (tabella 2). Il numero di consulenze / mese è risultato 7,8 nel periodo 2020-2021 e corrispondente al doppio (14,4) nell'anno di confronto: la loro distribuzione per categoria è rappresentata nel grafico 2.

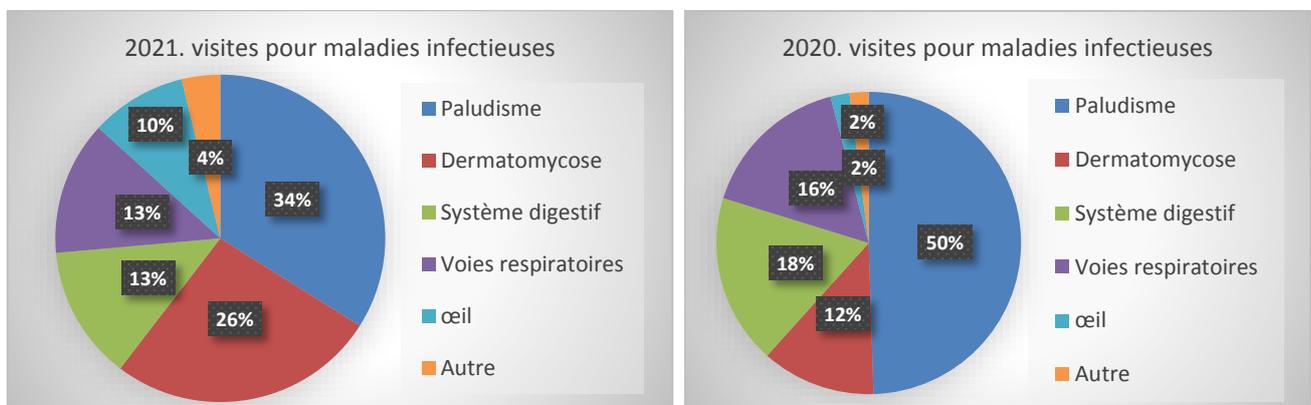
Tabella 2. Consulenze per eventi di categoria A, B, C e per ragazzo (Valore Medio-VM).

PERIODO	XII/2020 – XI/2021			XII/2019 – XI/2020		
	N° consulenze	N° Ragazzi	Consulenze/Ragazzo (VM)	N° consulenze	N° ragazzi	Consulenze/ragazzo (VM)
Eventi di categoria A.	23	12	1,9	36	19	1,9
▪ Piaghe infette	10	8	1,2	14	9	1,6
▪ Piaghe	2	2	1	3	3	1
▪ Traumatismi	9	3	3	8	6	1,3
▪ Artromialgie	2	2	1	3	2	1,5
▪ Fratture	-	-	-	6	2	3
▪ Paronichia	-	-	-	2	2	1
Eventi di categoria B.	53	22	2,4	99	38	2,6
▪ Malaria	18	14	1,3	49	25	1,9
▪ Dermatomycose	14	9	1,6	12	8	1,5
▪ Infezioni vie aeree	7	6	1,2	18	14	1,3
▪ Infezioni digerente	7	6	1,2	16	13	1,2
▪ Infezioni occhio	5	4	1,3	2	2	1
▪ Altre infezioni	2	2	1	2	2	1
Eventi di categoria C.	18	13	1,4	38	24	1,6
▪ Cute-sottocute	3	3	1	4	1	4
▪ Muscoli-ossa	2	2	1	3	3	1
▪ Naso	4	4	1	9	8	1,3
▪ Occhio	5	4	1,3	1	1	1
▪ Orecchio	4	4	1	4	3	1,3
▪ Sistema nervoso	-	-	-	1	1	1
▪ Astenia	-	-	-	5	5	1
▪ Apparato digerente	-	-	-	11	9	1,2
Eventi totali (A, B, C)	94	47	2	173	81	2,1
Consulenze/mese	94*38/456=7,8			173*42/504=14,42		



Malattie ad eziologia infettiva (Categoria B). Il maggior numero di consulenze si è avuto per le infezioni. La loro distribuzione nei due anni è rappresentata nel grafico 3. Nel 2020 sono risultate più numerose le consulenze per malaria, seguite dalle dermatosi di tipo fungino, dalle infezioni delle vie respiratorie e del tratto digestivo. Tuttavia, per tutte le patologie le differenze tra i due periodi non risultano significative dal punto di vista statistico

Grafico 3. Distribuzione delle consulenze per eventi di tipo infettivo



Piaghe, traumatismi (categoria A). Da segnalare la frequenza di traumi e di ferite, di cui la maggior parte infette.

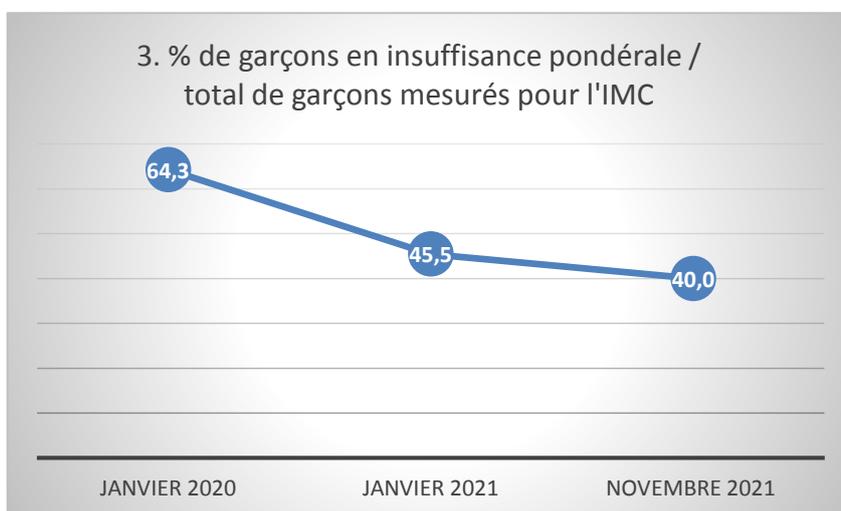
Nell'anno in corso, un ragazzo ha dovuto sottoporsi a maggiori controlli (compresa una TAC effettuata nella capitale) a causa di una possibile osteomielite cronica, secondaria a trauma. La diagnosi esatta non si è comunque potuta avere; le condizioni del ragazzo sembrano migliorate con terapia antibiotica.

Malattie ad eziologia non infettiva (categoria C). Hanno riguardato eventi su base allergica (come si evince dal tipo di terapia prescritta), quali dermatosi o rinite. Nel 2020 sono segnalati disturbi all'apparato digerente, tipo gastrite, duodenite, sino all'ulcera gastrica.... diagnosi un po' improbabile se fatta in 3 adolescenti!!! Nel 2021 tali eventi non si sono ripetuti.

Misura di IMC. Nei mesi di gennaio 2020, gennaio 2021 e novembre 2021 la maggior parte dei ragazzi è stata sottoposta alla misurazione dell'indice di massa corporea. Rispetto all'anno precedente, vi è una tendenza alla riduzione di numero dei ragazzi sottopeso, riduzione che raggiunge la significatività statistica tra gennaio 2020 e novembre 2021 ($p < 0,05$). (Tabella 3 e grafico 3)

Tabella 3. Ragazzi sottopeso in base all'indice di massa corporea.

	Ragazzi controllati per IMC	Ragazzi sottopeso	% ragazzi sottopeso
Gennaio 2020	41	27	64,29
Gennaio 2021	33	15	45,45
Novembre 2021	30	12	40



Consulenze in rapporto a IMC.

Il numero di consulenze per patologie all'interno delle tre differenti categorie non è diverso tra soggetto sottopeso e normopeso; inoltre, anche il numero medio di viste risulta sovrapponibile (tabella 4).

Tabella 4. Consulenze in rapporto a IMC e per ragazzo (VM)

PERIODO	XII/2020 – XI/2021			XII/2019 – XI/2020		
	N° consulenze	N° ragazzi	Consulenze/Ragazzo (VM)	N° consulenze	N° ragazzi	Consulenze/Ragazzo (VM)
Ragazzi sottopeso						
Categoria A	5	5	1	16	10	1,6
Categoria B	22	11	2	48	22	2,2
Categoria C	3	3	1	21	14	1,5
TOTALE	30	19	1,6	85	46	1,8
Ragazzi normopeso						
Categoria A	17	8	2,1	20	10	2
Categoria B	28	15	1,9	45	24	1,9
Categoria C	15	11	1,4	13	11	1,2
TOTALE	60	34	1,8	78	45	1,7

CONSIDERAZIONI

In linea generale, nell'anno in corso la salute dei ragazzi, valutata attraverso il numero di consulenze sanitarie effettuate, risulta discreta: le consulenze mensili sono circa 8, ben inferiori a quelle dell'anno precedente (14). Tale incongruenza deve trovare una spiegazione: infatti, l'atteso è che il numero delle consulenze non oscilli di molto tra una mese e l'altro, a meno che non si verifichi un'epidemia (e non è stato questo il caso) all'interno del Centro.

Le infezioni sono le patologie per cui si richiedono più frequentemente consulenze: per la malaria in primis, seguita da infezioni della cute di tipo fungino, probabilmente correlate alla promiscuità e alla scarsa igiene personale. Questo risultati erano evidenti già in passato.

Non sono da sottovalutare richieste sanitarie per piaghe / ferite infette, a lenta guarigione, che quasi sempre hanno richiesto trattamento antibiotico. Nei report mensili non sempre è segnalata la sede e la causa della ferita: sarebbe interessante conoscere se il danno è stato provocato dal fatto che i ragazzi non usano le scarpe, oppure se sono secondarie a traumi di vario tipo

La misura dell'indice di massa corporea ha fatto rilevare che nell'arco dell'anno il numero dei ragazzi sottopeso è sceso dal 45% al 40%; il dato è migliorato rispetto al 2020, in cui la % dei soggetti sottopeso era 65,8% (27/41). L'essere sottopeso non sembrerebbe influenzare la morbilità: la distribuzione delle visite tra ragazzi sottopeso e normopeso non risulta significativamente differente, come pure il valore medio di visite per ragazzo (tabella 4).

RACCOMANDAZIONI

Sulla base dei risultati del monitoraggio, paiono opportune le seguenti raccomandazioni:

1. Il numero di consulenze risulta significativamente differente tra i due anni: nel 2020 sono circa il doppio rispetto a quelle del 2021. Poiché l'infermiere, assegnato di recente all'assistenza dei ragazzi, si reca al Centro ogni 10 gg (come da accordi intercorsi), la domanda è se non vi sia una sottovalutazione delle patologie. Con tale sospetto si ritiene opportuno programmare il monitoraggio sanitario ogni 7 giorni: nel caso non vi fossero ragazzi ammalati, verrà segnalato sul report mensile che tutti sono in salute (come peraltro viene già fatto).
2. Tra le patologie infettive, malaria e dermatosi fungine sono le più rappresentate. Poiché il dato annualmente si ripete, è importante insistere sull'uso di zanzariere impregnate e sull'importanza dell'igiene personale. La monitrice neo assunta potrebbe aiutare a migliorare tale aspetto.
3. I ragazzi sottopeso sono in calo rispetto all'anno precedente. È auspicabile che il miglioramento si mantenga anche in futuro, grazie ai prodotti dell'orto e agli animali di allevamento: è comunque importante verificare se il tutto sia sufficiente a garantire un buon sviluppo ad una quarantina di ragazzi.
4. Si rammenta la necessità di segnalare ogni mese il numero esatto dei ragazzi residenti stabilmente al Centro; inoltre, per i neo arrivati e per chi lascia definitivamente il Centro, segnalare sempre nome del ragazzo e data di arrivo e, rispettivamente, di uscita definitiva.

RINGRAZIAMENTI

Un grazie a:

Theotime Bado, per la solerzia con cui segue i ragazzi, per le iniziative che spontaneamente prende a difesa della loro salute, per l'invio dei resoconti mensili nei tempi stabiliti

Sr. Eliana, per la supervisione costante di ciò che succede al Centro, per l'oculata gestione del budget, per l'invio (quasi sempre in piena notte) dei report del monitoraggio e, soprattutto, per l'affetto che dedica ai ragazzi.

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

