

DIABETE MELLITO GESTAZIONALE Screening

Perché effettuare lo screening per diabete mellito gestazionale (DMG)?

Il Diabete Mellito Gestazionale è il **diabete** che insorge *ex-novo* durante la gravidanza in donne asintomatiche. Esso comporta un aumentato rischio di complicanze, sia della gravidanza stessa che del feto, oltre ad aumentare la probabilità di Diabete della madre negli anni che seguono il parto. Lo screening permette l'identificazione precoce e gli interventi correttivi.



Quali sono i fattori di rischio per il Diabete gestazionale?

I fattori principali sono: obesità, età materna avanzata, DMG in precedente gravidanza, familiarità per Diabete Mellito di tipo 2, appartenenza a gruppi etnici con elevata prevalenza di DMG.

Quali test sono utilizzati per lo screening?

1. Screening a due step: Indipendentemente dal digiuno, glicemia a 2 ore dalla somministrazione orale di 50 g di glucosio, seguito, se alterato, dal test di tolleranza al glucosio (OGTT): glicemia a 1,2,3 ore dalla somministrazione di un carico orale di 100 g di glucosio. Si fa diagnosi di DMG se due o più valori della glicemia raggiungono o superano i valori di riferimento.
2. Screening ad uno step: A digiuno, glicemia a 1 e 2 ore dalla somministrazione di 75 g di glucosio. Si fa diagnosi di DMG se un valore glicemico raggiunge o supera quello di riferimento.

In che cosa consiste il trattamento del DMG?

Si inizia con moderata attività fisica, dieta, counseling comportamentale e monitoraggio della glicemia. Se non sufficiente, si passa alla terapia farmacologica (ipoglicemizzanti orali o insulina), con monitoraggio prenatale più stretto ed eventuale riconsiderazione delle modalità del parto.

A chi è raccomandato lo screening, e quando?

È raccomandato alle donne in gravidanza cui **non** sia stato precedentemente diagnosticato un Diabete tipo 1 o tipo 2. Un netto beneficio è dimostrato se effettuato **dopo** la 24^a settimana di gestazione (24^a-28^a); prima di tale periodo, benefici e rischi non sono ancora ben definiti.

A cura di: dott.ssa Maddalena Saitta

Aggiornamento: Ottobre 2021

RIFERIMENTI

Gestational Diabetes: Screening

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/gestational-diabetes-screening>

JAMA. 2021;326(6):531-538. doi: 10.1001/jama.2021.11922

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

