

# Casa Bianca del Quartiere



Tu Vuo' Fa'  
L'americano



## NOME ENTE/ASSOCIAZIONE

Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso- ASPIC odv

## SITO O LINK UTILI

<https://www.aspicodv.com>

## I TRE TEMI FONDAMENTALI PER UNA POLITICA EFFICACE SULLA SANITA'

1. Investire nella prevenzione
2. Rendere il cittadino in grado di fare scelte adeguate a mantenere il proprio stato di salute
3. Facilitare l'accesso alla prevenzione a chi è più "vulnerabile" (dal punto di vista socioculturale, economico, di genere e per età)

## UN VOSTRO SOGNO PER LA SANITA'

- Tutti hanno diritto alla salute
- Ognuno deve impegnarsi per difendere il proprio "bene salute"
- In tutto il mondo le malattie che pesano maggiormente sulla spesa sanitaria sono quelle correlate al comportamento umano, e pertanto prevenibili.

Il sogno di ASPIC è che tutti possano avere accesso a cure adeguate, ma soprattutto che tutti conoscano e sappiano applicare le *buone prassi* per restare in salute.

## UN VOSTRO OBIETTIVO A MEDIO/BREVE TERMINE

Sensibilizzare/informare/formare chi è più "vulnerabile" sui temi della prevenzione primaria.

## PERCHE' E' IMPORTANTE?

Il Global Burden of Diseases <sup>1</sup> ci dice che morbilità e mortalità per malattie, trasmissibili e non trasmissibili, sono più elevate tra popolazioni "vulnerabili". Il programma Healthy People 2030 <sup>2</sup> riconosce come sia necessario investire per ridurre/eliminare tutto ciò che concorre a creare "vulnerabilità". In particolare, disuguaglianze correlate a: stili di vita e comportamenti, determinanti sociali della salute, specifiche popolazioni (anziani, adolescenti, donne, LGBT, etc.) e specifici contesti/sistemi (scuola, abitazione e ambiente di lavoro, ospedale, tecnologie etc.,).

## COSA PUO' FARE IL SINGOLO CITTADINO PER REALIZZARLO

Acquisire sufficienti conoscenze/competenze per diventare primo attore nel promuovere la salute.

## COSA PUO' FARE LA POLITICA PER REALIZZARLO

Investire di più sulla prevenzione. Non messaggi spot in occasione di specifici eventi (cfr. giornata mondiale dell'AIDS o del diabete, etc.), ma un discorso continuo che abbracci a 360 gradi tutta l'area della prevenzione primaria (ampia e accreditata letteratura <sup>3</sup> aggiorna di continuo i temi che la comprendono), allo scopo di far crescere nella cittadinanza la consapevolezza che la propria salute, come l'ambiente, è un bene da preservare.

# Casa Bianca del Quartiere



Tu Vuo' Fa'  
L'americano



## NEL DISCORSO PROGRAMMATICO SULLA SALUTE DELLA CANDIDATA NON PUO' MANCARE QUESTA FRASE

“Salute oltre le disuguaglianze”

## UNA BUONA PRATICA CHE AVETE SPERIMENTATO DA DIFFONDERE SU SCALA MONDIALE

“Antenna salute”. Progetto che prevede:

- *Incontri diretti a piccoli gruppi* sui temi della prevenzione primaria con valutazione delle conoscenze acquisite e dell'empowerment dei destinatari, associato a
- *Incontri diretti al singolo*, mirati ad approfondire eventuali fattori di rischio e, se del caso, a raccomandare *buone prassi*<sup>4</sup>.

## UNA QUESTIONE APERTA

Tutti parlano di prevenzione, purtroppo il nostro SSN è, per ora, ancora saldamente ancorato alla cura della malattia.

## RIFERIMENTI

---

<sup>1</sup> Global Burden of Disease. <http://www.healthdata.org/gbd>

<sup>2</sup> Healthy People 2030. Building a healthier future for all. <https://health.gov/healthypeople>

<sup>3</sup> US Preventive Services Task Force. <https://www.ahrq.gov/cpi/about/otherwebsites/uspstf/index.html>

<sup>4</sup> Horn DM et al. Covid-19 and the Mandate to Redefine Preventive Care. October 15, 2020. N Engl J Med 2020; 383:1505-1507 DOI:10.1056/NEJMp2018749