

PROGETTO “ELISA 10. ANTENNA SALUTE”

Incontri “a gruppi”. Programma 2020-2021

Premesse

L'attività formativa “a gruppi” (massimo 15 persone), prevalentemente diretta a popolazione immigrata, è mirata a sensibilizzare/ formare sui temi della prevenzione. Ogni anno, attraverso il programma ELISA (Educare Informare sulla Salute), sono affrontati argomenti diversi secondo una metodologia che cerca di rendere i destinatari finali parte attiva nell'affrontare il problema salute, via via discusso. Le sedute formative sono realizzate da medici e da operatori che agiscono in sanità (antropologo, psicologo, sociologo), coadiuvati da mediatori culturali e da educatori pari (destinatari intermedi).

L'iniziativa prevede

1. Due corsi, A e B. Corso A, *basic* per coloro che non hanno mai partecipato a iniziative ASPIC; Corso B, *beyond the basic*, per chi ha già una formazione e vuole acquisire nuove conoscenze
2. Test di ingresso, per valutare il grado di alfabetizzazione sanitaria dei partecipanti. Test utilizzati: REALM e STHOFLA.
3. Per ogni argomento affrontato:
 - a. Somministrazione di questionario per valutare l'apprendimento (pre test e post test)
 - b. Somministrazione di questionario di gradimento
4. Attività pratica realizzata secondo gli standard promossi dai CDC. (National Health Education Standard. <https://www.cdc.gov/healthyschools/sher/standards/index.htm>).
5. Ogni tre incontri, mini grant per i destinatari finali, attribuito in base a partecipazione e consegna dei relativi questionari (apprendimento e gradimento)
6. A fine corso, premiazione di chi ha aderito all'iniziativa con maggior costanza e ottenuto un miglior punteggio nei questionari di apprendimento

Responsabili Progetto formativo: Dott.ssa Maria Luisa Soranzo, prof. Bruna Santini

Docenti.

Ester Chicco. Psicologa

Marie Cisse. Educatore pari

Maria Rosaria Coppola. Sociologa

Giovanna De Filippi. Medico, specialista in Medicina Interna

Monique Diarra. Ostetrica e mediatrice culturale

Halima Doubri. Educatore pari

Virginia Rabito. Antropologa

Maddalena Saitta. Laurea in Biologia e Medicina e Chirurgia

Bruna Santini. Medico, specialista in Gastroenterologia, Dietologia e Pediatria

Anamaria Skanjeti. Psicologa

Maria Luisa Soranzo. Medico, specialista in Malattie Infettive e Pediatria

Francesca Ugolini. Laurea in DAMS, danzatrice e performer.

PROGETTO “ELISA 10. ANTENNA SALUTE”

ARGOMENTI PER GLI INCONTRI A GRUPPI.

Periodo: ottobre 2020 - giugno 2021

N°	CORSO A			CORSO B		
	Venerdì	Lunedì	ARGOMENTO	Venerdì	Lunedì	ARGOMENTO
1	2/10/20	5/10/20	COVID-19	16/10/20	19/10/20	COVID-19
2	30/10/20	2/11/20	Il buon uso dei Servizi Sanitari	13/11/20	16/11/20	Piatto sano e ruolo degli integratori
3	27/11/20	30/11/20	Il buon uso dei farmaci	11/12/20	14/12/20	Infezioni di origine alimentare.
4	18/12/20	21/12/20	Dieta sana (1)	8/01/21	11/01/21	Dolore cronico
5	22/01/21	25/01/21	Dieta sana (2)	5/02/21	8/02/21	Crescere i figli in un mondo digitale
6	19/02/21	22/02/21	Attività fisica	5/03/21	8/03/21	Adolescenza. Come cambiano i nostri figli
7	19/03/21	22/03/21	Età fertile nella donna e pianificazione familiare	9/04/21	12/04/21	Relazioni difficili all'interno della famiglia
8	16/04/21	19/04/21	Cure prenatali e parto	30/04/21	3/05/21	Autismo e sindrome da iperattività
9	14/05/21	17/05/21	Vaccinazioni	21/05/21	24/05/21	Prevenzione e gestione di emergenze a livello familiare
10	28/05/21		COVID-19	4/06/21		COVID-19
11		31/05/21	Igiene orale		7/06/21	Tumori. Fattori di rischio, screening, prevenzione

Sedi e orari

- Venerdì, via ZOOM, ore 14-15
- Lunedì, Casa del Quartiere San Salvario, ore 10,30-12,30. Via Oddino Morgari 14. Sala Torretta
- Nell'impossibilità di accedere a Casa del Quartiere, l'incontro si svolgerà via ZOOM

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

