

# CANCRO DEL POLMONE

## Screening

### Perché è importante lo screening per il cancro del polmone?

Il cancro del polmone è tra i tumori più frequenti e tra le principali cause di morte nei Paesi industrializzati. La sua incidenza aumenta con l'età ed è strettamente correlata all'esposizione a fumo di tabacco. Il tumore del polmone ha generalmente una prognosi infausta; l'esito può invece essere favorevole se si tratta del tipo "non a piccole cellule", è identificato in stadio precoce ed è trattato con resezione chirurgica.

### Chi è a rischio di cancro del polmone?

I più importanti fattori di rischio per cancro del polmone sono:

- Età
- Esposizione cumulativa a fumo di tabacco
- Interruzione della dipendenza inferiore a 15 anni

Altri fattori di rischio comprendono:

- Esposizione occupazionale specifica
- Esposizione a radon
- Anamnesi familiare positiva per cancro del polmone
- Presenza di fibrosi polmonare o di malattia polmonare cronica ostruttiva.



L'incidenza è relativamente bassa in soggetti di età inferiore a 50 anni e aumenta con l'età.

L'interruzione del fumo riduce il rischio personale.

### In che cosa consiste lo screening?

L'indagine di scelta è la TAC Volumetrica Polmonare a Bassa Dose; in persone asintomatiche ad alto rischio è l'esame da preferire per evidenziare in fase precoce il cancro del polmone

### Quali sono i benefici e quali gli effetti negativi dello screening?

E' dimostrato che lo screening annuale di soggetti a rischio può prevenire un discreto numero di morti per cancro del polmone. Il beneficio è soprattutto evidente in persone a maggior rischio.


Effetti negativi dello screening sono i risultati falso negativi o falso positivi, con conseguenti indagini di approfondimento invasive inutili ed esposizione a radiazioni.

### Chi deve sottoporsi a screening e con quale frequenza?

Adulti asintomatici di 50-80 anni, ad alto rischio di cancro del polmone in rapporto a età e a esposizione cumulativa a fumo di tabacco, sono coloro che possono trarre il maggior beneficio dalla screening annuale. Per esposizione cumulativa si intende l'aver fumato per 20 anni un pacchetto di sigarette al giorno ed essere attualmente fumatore, o l'aver smesso da meno di 15 anni.

## Quali altre raccomandazioni è necessario fare a chi è a rischio di cancro del polmone?

Lo stop al fumo è il più importante intervento di prevenzione. I fumatori dovrebbero essere informati sui rischi nel persistere in tale abitudine; a chi vuole smettere dovrebbero essere proposti interventi per modificare i propri comportamenti e, se del caso, forniti trattamenti che riducano la dipendenza da nicotina.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
 Adulti asintomatici di 50-80 anni che per 20 anni hanno fumato un pacchetto di sigarette al giorno e continuano a fumare, o che hanno smesso di fumare da meno di 15 anni	Screening annuale con TC Volumetrica Polmonare a Bassa Dose	<b>B</b>

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

Aggiornamento. Marzo 2021

### RIFERIMENTI.

US Preventive Services Task Force. Screening for Lung Cancer. JAMA 2021; 325(10):962-969.  
<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2777244>

### NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

### ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 [www.aspicodv.com](http://www.aspicodv.com) +39 3343898714 [aspicodv@gmail.com](mailto:aspicodv@gmail.com)

