

VACCINAZIONI DELL'ADULTO

I vaccini proteggono da malattie che possono essere molto gravi. Tutti gli adulti dovrebbero essere vaccinati per proteggere se stessi e gli altri. I vaccini che vengono raccomandati tengono conto dell'età, delle condizioni di salute, dello stile di vita, del tipo di lavoro svolto e dei viaggi eventuali.

VACCINI RACCOMANDATI PER TUTTI	
<i>INFLUENZA</i>	Ogni anno durante la stagione influenzale, comprese le donne in gravidanza
<i>TETANO-DIFTERITE- PERTOSSE</i>	Una somministrazione, indipendentemente dall'ultima vaccinazione antitetanica. Raccomandato anche per le donne in gravidanza
<i>TETANO - DIFTERITE</i>	Richiamo ogni 10 anni

VACCINI RACCOMANDATI IN BASE ALL'ETÀ	
<i>PNEUMOCOCCO</i>	<p>A CHI?</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Adulti di età => 65 anni ▪ Adulti di età < 65 anni con particolari condizioni di salute <p>QUANTE VOLTE? Raccomandati due vaccini: vaccino coniugato (PCV13), seguito da una dose di vaccino polisaccaridico (PPSV23)</p>
<i>HERPES ZOSTER</i>	<p>A CHI? Adulti di età => 50 anni, compresi adulti che hanno avuto herpes zoster o che in precedenza hanno ricevuto il vaccino per l'herpes zoster</p> <p>QUANTE VOLTE? Due dosi, con intervallo di 2-6 mesi</p>
<i>PAPILLOMA VIRUS UMANO (HPV)</i> <i>Raccomandato, se non si è ricevuta la serie completa</i>	<p>A CHI?</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Femmine di età =< 26 anni ▪ Maschi di età =< 21 anni ▪ Omosessuali maschi di 22-26 anni <p>QUANTE VOLTE? Una serie di 2 o 3 dosi</p>
<i>MORBILLO, PAROTITE, ROSOLIA</i> <i>Catch up, se non somministrato nella prima infanzia</i>	<p>A CHI? Adulti nati dopo il 1957 o più tardi e non vaccinati, oppure non immuni (assenza di anticorpi) per le tre malattie</p> <p>QUANTE VOLTE? Una dose per la maggior parte degli adulti; per alcune persone (giovani matricole, viaggiatori internazionali, operatori che lavorano in strutture sanitarie) sono consigliate due dosi</p>
<i>VARICELLA</i> <i>Catch up, se non somministrato nella prima infanzia</i>	<p>A CHI? Adulti non vaccinati o che non hanno superato la varicella</p> <p>QUANTE VOLTE? Una serie di due dosi.</p>

La vaccinazione è il metodo più sicuro per proteggere la tua salute. Gli effetti collaterali sono in genere lievi e scompaiono spontaneamente. Effetti collaterali gravi sono molto rari.

VACCINI RACCOMANDATI IN BASE ALLO STATO DI SALUTE O AD ALTRI FATTORI

	Epatite A	Epatite B	Men ACWY*	Men B**	Pneumococco (PPSV23)	Pneumococco (PCV13)
DEFICIT SISTEMA IMMUNITARIO			•	•	•	•
HIV		•	•	•	•	•
SPLENECTOMIA O ASPLENISMO			•		•	•
PNEUMOPATIA CRONICA					•	
DIABETE TIPO 1 E 2		•			•	
NEFROPATIA CRONICA/ EMODIALISI		•			•	•
EPATOPATIA CRONICA	•	•			•	
ALCOLISMO CRONICO					•	
OPERATORI SANITARI		•				
OMOSESSUALI MASCHI	•	•				
MATRICOLE CHE VIVONO IN RESIDENZE PER STUDENTI			•			

*MenACWY, vaccino meningococcico coniugato

**MenB, vaccino meningococcico siero gruppo B

**VIAGGI INTERNAZIONALI:
RICHIEDERE INDICAZIONI IN BASE AL PAESE DI DESTINAZIONE**



IMPORTANTE. Per mantenere aggiornato il proprio programma vaccinale, informarsi presso
SS. Igiene Umana e Profilassi. Via della Consolata 10 - Torino.

RIFERIMENTI

Vaccines. Know what you need. www.cdc.gov/vaccines/adults

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3349335992 info@aspiconlus.it

