

التحصينات للبالغين

التحصينات تحمي من الأمراض التي قد تكون خطيرة للغاية. وينبغي تحصين جميع البالغين لحماية أنفسهم والأخرين. تأخذ اللقاحات الموصى بها مع مراعاة العمر والظروف الصحية ونمط الحياة ونوع العمل الذي يعمله وسفرياته (تنقلاته) المحتملة.

التحصينات التي يُنصح بها لجميع الأفراد

الأفلونزا	كل عام أثناء فترة العدوى بالأفلونزا وأيضاً للسيدات الحوامل
التهانوس، الدفتريا، السعال الديكي	تعطى جرعة منه بغض النظر عن آخر جرعة أُخذت من التيتانوس سابقاً، ينصح بها أيضاً للسيدات الحوامل
التهانوس، الدفتريا	جرعة كل ١٠ سنوات

تحصينات موصى بها حسب عمر الفرد

لمن؟ <ul style="list-style-type: none"> البالغين عند عمر ٦٥ عام وما فوق بالغين في عمر أقل من ٦٥ عام في حالات صحية معينة كم مرة يعمل؟ ينصح بنوعين من التحصين: جرعة أولى، التحصين المرتبط (PCV13) ويتبعه جرعة أخرى من النوع متعدد السكريات (PPSV23)	عدوى الدوائر الرئوية (بنيموكوكو)
لمن؟ البالغين في سن الخمسين عام وما فوق، وأيضاً البالغين الذين حدثت لهم الإصابة من قبل بالفيروس، وأيضاً من أخذ هذا التحصين من قبل	الهربس (هربس) زوستر (القوباء المنطقية)
لمن؟ <ul style="list-style-type: none"> الإناث في عمر ٢٦ عام وما أقل الذكور في عمر ٢١ عام وما أقل المتليين الذكور في عمر ٢٢ عام – ٢٦ عام كم مرة يعاد؟ يعاد مرتين أو ثلاثة مرات	فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يوصى به إذا لم يكن قد أُخذت من قبل المجموعة كاملة (بابيلوما)
لمن؟ البالغين المولودين بعد عام ١٩٥٧ ولم يحصنوا منه، أو من تنقص عنده المناعة (عدم وجود الأجسام المضادة في الدم)	الحصبة، الغدة النكافية، الحصبة الألمانية
لمن؟ جرعة واحدة لمعظم البالغين؛ وبالنسبة لبعض الأشخاص (الشباب الدارسين، المسافرين الدوليين، المهنيين العاملين في المرافق الصحية) ويُنصح بعمل جرعتين	بالأخص إذا لم يكن أُخذ في مرحلة الطفولة
لمن؟ البالغين الغير محصنين أو لم يحدث لهم المرض من قبل	الجدري
لمن؟ مجموعة من جرعتين	بالأخص إذا لم يكن أُخذ في مرحلة الطفولة

التحصين هو الطريقة المضمونة لحماية صحتك. الآثار الجانبية تكون خفيفة في أغلب الحالات وتخفي تلقائياً. الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جداً.

تحصينات ينصح بها بناءً على الحالة الصحية أو على عوامل أخرى

المكورات الرئوية (PCV13)	المكورات الرئوية (PPSV23)	الرجال ب**	الرجال ACWY *	فيروس الكبدى الوبائى ب	فيروس الكبدى الوبائى أ	
•	•	•	•			عجز الجهاز المناعى
•	•		•			فيروس الإيدز
•	•	•	•	•		منزوعى الطحال، أو فشل الطحال
	•					مشاكل الرئة المزمنة
	•			•		مرضى السكر نوع ١ أو ٢
•	•			•		مشاكل الكلى المزمنة أو الغسيل الكلوى
	•			•	•	مشاكل الكبد المزمنة
	•					إدمان الكحوليات المزمن
				•		العاملين بالصحة
				•	•	المثليين الذكور
			•			الطلاب الذين يتعايشون فى بيوت طلبة

* الرجال ACWY ، لقاح المكورات السحائية
** الرجال ب ، لقاح المصل بالمكورات السحائية المجموعة ب

فى حالة الرحلات الدولية: لابد من عمل التحصينات حسب الأمراض المتوطنة فى المنطقة الجغرافية للجهة المسافر إليها

عمل التحصين اليوم لضمان الصحة غداً



هام: لتحديث برنامج التحصين الخاص بك، يجب الاستعلام من مركز خدمة الصحة البشرية والوقاية فى
شارع ديلا كونسولاتا رقم ١٠ تورينو

RIFERIMENTI

Vaccines. Know what you need. www.cdc.gov/vaccines/adults