

SUPPLEMENT D'ACIDE FOLIQUE POUR LA PREVENTION DES DEFAUTS DU TUBE NEURAL

L'acide folique, qu'est-ce que c'est ?

L'acide folique et les **folates** sont des vitamines du groupe B (vitamine B9). L'acide folique a été reconnu en tant qu'essentiel pour prévenir certaines malformations congénitales, en particulier celles qui concernent le tube neural.

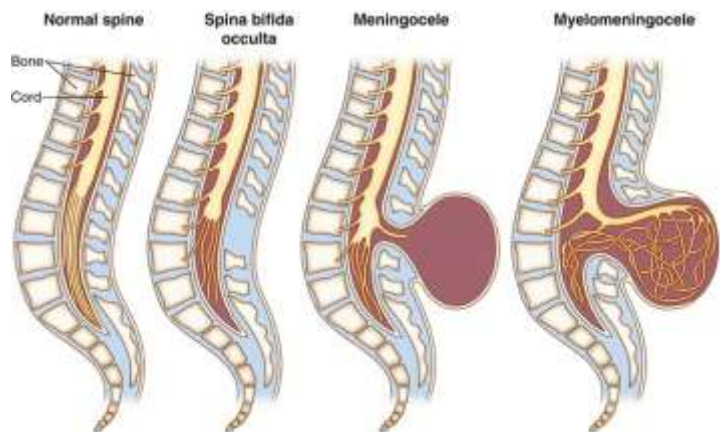
Quels sont les défauts du tube neural ?

Les Défauts du Tube Neural (DTN) sont provoqués par des altérations du développement (pendant la vie prénatale) du tube neural. Le tube neural est une formation qui parcourt toute la longueur de l'embryon en donnant origine au cerveau, à la moelle épinière et aux méninges. Si le tube neural, pendant le développement, ne se referme pas, la partie encore ouverte se manifeste à la naissance en tant que défaut.

Des exemples de défauts du tube neural sont : spina-bifida, l'anencéphalie et l'encéphale.

- Spina-bifida. Le non soudure des arcades postérieures des vertèbres peuvent provoquer une hernie du tissu médullaire spinal (**myélite**), des méninges (**méningo-encéphalite**) ou des deux.
- Anencéphalie. Certaines parties ou tout le cerveau ne se développent pas.
- Encéphale. Le tissu nerveux et les membranes du cerveau débordent à travers une fente du crâne.

Vu que les DTN sont souvent très graves, les possibilités de traitement sont limitées. Les enfants atteints d'anencéphalie ne peuvent pas survivre et ceux atteints de spina-bifida présentent différents niveaux d'handicap. Voici donc pourquoi la prévention est fondamentale.



Quels sont les facteurs de risque pour DTN?

Les facteurs de risque pour DTN sont :

- Anamnèse personnelle ou familiale de grossesse avec défaut du tube neural du fœtus
- Utilisation de certains médicaments contre l'épilepsie
- Mutation d'enzymes reliés aux **folates**
- Diabète maternel
- Obésité maternelle

A qui recommande-t-on d'administrer de l'acide folique ?

L'administration d'acide folique est recommandée à toutes les femmes qui planifient une grossesse, compris à celles qui n'ont pas encore programmé un enfant. De nombreuses grossesses non planifiées ne peuvent pas être identifiées pendant les premières semaines, période critique pour l'administration de l'acide folique.

Quels sont les bénéfices potentiels et les risques liés à l'administration de l'acide folique ?

Plusieurs études ont mis en évidence que l'administration d'acide folique diminue considérablement le risque pour le fœtus d'avoir des DTN, spécialement quand il s'agit de femmes ayant un faible contenu d'acide folique.

Les risques potentiels sont très faibles pour ce qui concerne le dosage conseillé pour une thérapie préventive.

POPULATION IMPLIQUEE	INTERVENTION RECOMMANDEE	DEGRE
 Femmes en âge fertile, surtout si elles planifient une grossesse	Administration quotidienne de vitamines contenant 0,4-0,8 mg d'acide folique. L'administration doit commencer un mois avant la grossesse et continuer pendant 2-3 mois après la conception	

Aux bons soins de : dott.ssa Giovanna De Filippi
Traduction : Anne Marie Tefnin

Aggiornamento : novembre 2020

REFERENCES

Folic Acid for the Prevention of Neural Tube Defects: Preventive Medication.

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/draft-recommendation-statement160/folic-acid-for-the-prevention-of-neural-tube-defects-preventive-medication>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3343898714 info@aspiconlus.it

