

CANCRO DELLA CERVICE UTERINA

Le cancer du col de l'utérus est très fréquent ; on calcule, chaque année, dans le monde entier, un diagnostic d'un demi-million de cas. Effectuer régulièrement des tests à la recherche de la présence de cellules altérées (PAP test) a consenti de réduire drastiquement l'incidence de la tumeur.

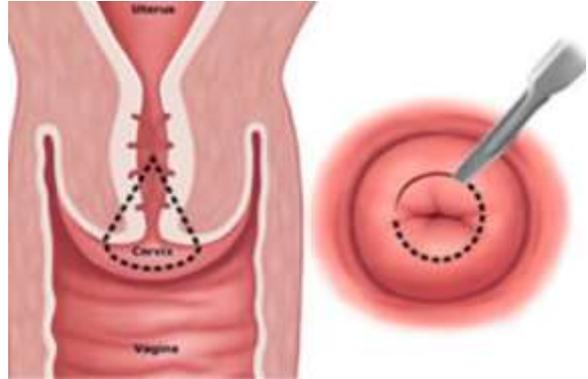
L'utérus

L'utérus est une partie de l'appareil génital féminin ; ce dernier est composé d'un ensemble d'organes destinés à la reproduction, situés au niveau de la cavité pelvienne, entre la vessie et le rectum.

Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui le relie au vagin. Pendant la période des règles, le sang coule de l'utérus vers l'extérieur par le vagin.

Le col de l'utérus produit un mucus épais et visqueux qui, pendant les rapports sexuels, facilite le passage des spermatozoïdes du vagin à l'utérus. Quand l'œuf est libéré de l'ovaire, il descend vers l'utérus en passant par les trompes de Fallope où il peut être fertilisé par le sperme. Si cela se produit, l'œuf se niche dans la paroi de l'utérus où il continue à grandir. Le fœtus reste dans l'utérus jusqu'à l'accouchement. .

Pendant la grossesse l'utérus se dilate beaucoup tandis que le col de l'utérus reste bien fermé pour garder le fœtus à l'intérieur. Pendant l'accouchement, le col de l'utérus s'ouvre et l'enfant sort à l'extérieur par le vagin.



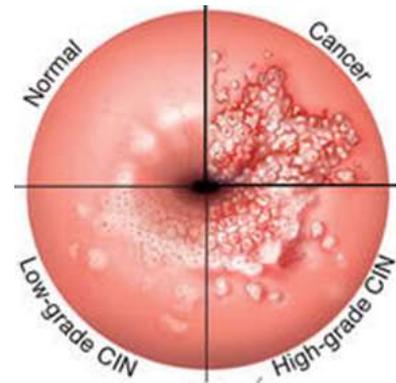
Cancer du col de l'utérus

L'organisme est composé de petites cellules qui grandissent et meurent de façon programmée. Quand ce mécanisme est altéré, les cellules commencent à grandir et à se partager dans le désordre et donnent naissance à une tumeur. Si la tumeur grandit sans envahir les tissus voisins, il s'agit alors d'une tumeur bénigne qui très rarement peut conduire à la mort : si, au contraire, elle s'étend et détruit les cellules voisines, il s'agit alors d'une tumeur maligne ou cancer.

Le cancer peut se propager dans tout le corps à travers le sang et la lymphe contenue dans les vaisseaux lymphatiques. La lymphe est produite par l'organisme, transporte des substances qui doivent être éliminées par les cellules et circule parmi les vaisseaux sanguins et des renflements appelés ganglions lymphatiques.

Dans l'organisme le cancer prend le nom de l'endroit où il se développe, même si il se trouve dans des organes loin de celui où il s'est développé au début. Dans ce cas il s'agit d'un cancer métastatique.

La tumeur du col de l'utérus se développe dans les cellules qui recouvrent la surface ; au fil du temps elle envahit les tissus les plus profonds et les tissus voisins. De là, à travers le sang et la lymphe, elle peut atteindre les différentes parties du corps.



Facteurs de risque

Il est souvent impossible d'identifier les causes qui provoquent le cancer chez une certaine personne ; en général on parle de facteurs de risque, à savoir conditions/causes qui sont fréquemment associées au développement de la tumeur.

L'infection due au virus du papillome humain (HPV) est le facteur de risque plus important du cancer du col de l'utérus. HPV provoque des altérations cellulaires et une croissance anormale des tissus et est transmis par le contact en touchant une zone infectée.

L'infection du HPV est très fréquente et si on ne résout pas le problème, elle peut donner naissance au cancer. C'est pour cette raison que l'on recommande aux femmes de faire régulièrement un PAP test. L'analyse permet d'identifier les cellules anormales et, si nécessaire, de les enlever moyennant une simple opération chirurgicale.

D'autres facteurs qui augmentent le risque de cancer du col de l'utérus chez la femme HPV positive sont : les cigarettes ; positivité au SIDA car la maladie réduit les défenses immunitaires; avoir plusieurs partenaires sexuels ou avoir des rapports avec des partenaires ayant de nombreuses relations sexuelles; utiliser la pilule contraceptive pendant plus de 5 an; avoir eu 5 enfants ou plus ; être la fille d'une femme qui pendant sa grossesse à utiliser des médicaments pour éviter l'avortement.

La présence de facteurs de risque n'indique nécessairement pas le développement du cancer du col de l'utérus. Par contre, la tumeur peut naitre aussi en absence des facteurs de risque ci-dessus mentionnés.

Signes et symptômes

Les signes d'un cancer du col de l'utérus peuvent être : saignement entre une période et l'autre des règles, après les rapports sexuels ou après un examen du pelvis ou bien lavements du vagin ; période de règles prolongées et douloureuses ; augmentation des pertes vaginales ; douleurs pelviennes ou douleurs pendant les rapports sexuels.

Vu que ces malaises peuvent se manifester avec des infections ou avec d'autres problèmes de santé, il est nécessaire de consulter pour identifier la cause qui les a provoqués.

Traitement

Le traitement du cancer du col de l'utérus dépend de sa grosseur et de son siège ainsi que de son stade et des conditions de santé de la patiente. On peut utiliser une thérapie chirurgicale, radio ou chimiothérapie ou une combinaison des deux. Pour les femmes au stade 1 et 2 la thérapie chirurgicale prévoit l'enlèvement du col de l'utérus et selon son extension, une partie aussi du vagin, des ganglions pelviens, de l'utérus, des trombes de Fallope et des ovaires.

La radiothérapie utilise des radiations, dont l'énergie est très élevée, et qui peuvent détruire les cellules tumorales. L'irradiation des tissus malades peut être faite avec un appareillage qui oriente le flux radioactif vers un endroit déterminé du corps, ainsi qu'avec des dispositifs internes. Dans ce cas on positionne dans le vagin un fin tuyau qui contient un facteur réactif.

La chimiothérapie utilise des médicaments par voie intraveineuse qui détruisent les cellules tumorales. D'habitude la chimio et la radiothérapie sont utilisées en même temps, soit après ou avant l'opération chirurgicale.

La femme atteinte d'un cancer au col de l'utérus a besoin d'un soutien tout au long de son parcours de soins. Il faut gérer non seulement les aspects psychologiques mais aussi ceux qui permettent une atténuation des symptômes qui peuvent influencer la qualité de vie, parmi lesquels la douleur en est le principal.

Prévention

Nous avons à disposition deux vaccins qui nous protègent des souches du HPV qui provoquent le cancer du col de l'utérus : Cervarix et Gardasil . Nous les recommandons aux jeunes filles de 11-12 ans, en tous cas avant le début de tous rapports sexuels: il est prévu d'administrer 3 doses dont l'efficacité se prolonge jusqu'à 26 ans. Les jeunes filles et les jeunes femmes dont l'âge est compris entre 13 et 26 ans peuvent recevoir les trois doses si elles n'ont pas été vaccinées précédemment. Le vaccin ne réduit pas le risque d'acquérir d'autres types de HPV (différents de ceux contenus dans le vaccin) et d'autres infections transmises par voie sexuelle. La meilleure façon de ne pas contracter des infections transmises par voie sexuelle est avoir une relation sexuelle avec un seul partenaire et utiliser un préservatif. Les femmes vaccinées contre HPV doivent quand même se soumettre à des contrôles périodiques en faisant le PAP test.

Aux bons soins de : dott.ssa Giovanna De Filippi

Traduction. Anne Marie Tefnin

Références

<http://www.uptodate.com/patients>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3343898714 info@aspiconlus.it

