

STOP AL FUMO DI TABACCO

Interventi in adulti e nella donna in gravidanza

Quali effetti ha il fumo sulla nostra salute?

Il fumo è la prima causa “prevenibile” di malattia e morte nel mondo. È annoverato tra i fattori di rischio di qualunque tipo di cancro (specialmente del polmone, pancreas, esofago...), del diabete, della malattia cardiovascolare, delle malattie respiratorie non neoplastiche, quale la Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BCPO). Il fumo in gravidanza può aumentare il rischio di aborto, morte intrauterina, anomalie della crescita del feto, nascita pretermine e complicazioni postnatali, come la morte improvvisa nei primi mesi di vita e problemi respiratori nel corso dell'infanzia.



Come si può aiutare la persona a interrompere la dipendenza dal fumo?

Il medico deve sempre interrogare il paziente sull'abitudine al fumo e consigliargli fortemente di smettere, indipendentemente dal numero di sigarette giornaliere dichiarate. In concreto, ha a disposizione due categorie di intervento:

- Intervento di modifica del comportamento tramite counseling personale o di gruppo, anche telefonico, con la eventuale collaborazione di specialisti, e la fornitura di materiale informativo adatto e specifiche applicazioni su cellulare.
- Farmacoterapia. I prodotti autorizzati comprendono varenciclina, bupropione, e dispositivi che rilasciano prodotti di sostituzione della nicotina in forma di cerotti, inalatori, spray nasali, caramelle e gomma da masticare. **Non è raccomandato l'uso di sigarette elettroniche.**

Quali sono i rischi e i benefici degli interventi per far smettere di fumare?

Negli adulti non in gravidanza il beneficio di ambedue i tipi di intervento, singoli o combinati, è **sostanziale**, a fronte di effetti negativi praticamente assenti.

Nella donna in gravidanza non si consiglia l'uso di farmaci, essendo gli studi di efficacia ancora limitati. Il beneficio del counseling comportamentale è anche in questo caso **sostanziale**.

Per tutti, l'uso di sigarette elettroniche non ha oggi evidenze scientifiche che lo raccomandino. Inoltre, studi recenti riportano possibili effetti negativi e descrivono addirittura una nuova grave malattia polmonare legata specificamente al loro uso (sindrome EVALI).

A chi è indirizzato l'intervento?

Agli adulti >18 anni, incluse le donne in gravidanza

RIFERIMENTI

Recommendation Statement. Interventions for Tobacco Smoking Cessation in Adults, Including Pregnant Persons. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/tobacco-use-in-adults-and-pregnant-women-counseling-and-interventions>

A cura di: dott.ssa Maddalena Saitta

Aggiornamento: Gennaio 2021

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

