

STOP AL FUMO DI TABACCO

Interventi in adulti e nella donna in gravidanza

Fumo ed effetti sulla salute.

Il fumo rappresenta la principale causa di morte “prevenibile”. OMS stima che a livello mondiale il consumo di tabacco uccida ogni anno quasi sei milioni di persone, che nel 2030 potrebbe arrivare ad 8 milioni in assenza di idonei provvedimenti.

L'azione più importante che una persona può fare per la propria salute è quella di interrompere di fumare o di non iniziare mai a farlo.

Il fumo di tabacco è la causa principale di malattia, disabilità e morte; i danni da fumo interessano tutti gli organi e, nella donna in gravidanza, la salute del bambino prima e dopo la nascita: aumenta, infatti, il rischio di morte intrauterina, di complicanze, di nati sottopeso o prematuri.

Quali interventi sono utili per interrompere la dipendenza?

I metodi per interrompere la dipendenza da fumo rientrano in due categorie:

1. Interventi di modifica dei comportamenti. Comprendono counseling face to face e/o telefonico, associati a materiale informativo, specificamente strutturato
2. Farmacoterapia. I prodotti autorizzati comprendono: varenciclina; bupropione; prodotti di rimpiazzo della nicotina somministrati tramite cerotti, inalatori, gomma da masticare

Quali sono i benefici e gli effetti negativi degli interventi per interrompere la dipendenza?

Negli adulti il beneficio netto della cessazione del fumo, sia attraverso counseling comportamentale che l'uso di farmaci da soli o in combinazione, è **sostanziale**. Gli effetti negativi di tali interventi sono praticamente inesistenti.

Nella donna in gravidanza il beneficio del counseling comportamentale per lo stop al fumo è **sostanziale** e, in contemporanea, riduce i rischi di effetti negativi sul feto.

Studi sull'efficacia della farmacoterapia nella gravida sono troppo limitati per portare a raccomandazioni conclusive.

Infine, sia in adulti che nella donna in gravidanza, sono altrettanto insufficienti le evidenze scientifiche sull'utilità delle sigarette elettroniche nell'interrompere la dipendenza. Inoltre, studi recenti riportano possibili effetti negativi delle sigarette elettroniche e descrivono addirittura una nuova grave malattia polmonare legata specificamente al loro uso (sindrome EVALI)





Per lo stop al fumo, quali interventi sono raccomandati e a quali soggetti?

Il medico (o altro operatore sanitario) deve sempre informarsi sull'abitudine al fumo di ogni paziente. In presenza di soggetti fumatori è raccomandata l'interruzione della dipendenza con metodologie differenti a seconda della categoria di pazienti:

- Adulti fumatori: counseling comportamentale, con o senza farmacoterapia
- Donne in gravidanza: counseling comportamentale

Inoltre, essendo al momento poco evidenti dal punto di vista scientifico benefici e rischi di alcuni interventi, si raccomanda di non utilizzare

- Farmacoterapia nella donna in gravidanza
- Sistemi di rilascio della nicotina, tipo sigaretta elettronica, sia negli adulti che nella donna in gravidanza

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
 Adulti, d'ambo i sessi	Stop al fumo! Counseling comportamentale Farmacoterapia	A
 Donna in gravidanza	Stop al fumo! Counseling comportamentale	A
 Donna in gravidanza	Stop al fumo! Farmacoterapia	I
 Adulti d'ambo i sessi e donna in gravidanza	Stop al fumo! Sistemi di rilascio di nicotina	I

A cura di: *dott.ssa Maddalena Saitta*

Aggiornamento. Gennaio 2021

RIFERIMENTI

Recommendation Statement. Interventions for Tobacco Smoking Cessation in Adults, Including Pregnant Persons
<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/tobacco-use-in-adults-and-pregnant-women-counseling-and-interventions>

NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodiv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

