



# L'HÉPATITE B

L'hépatite B est une infection du foie due à un virus appelé VHB (Virus de l'hépatite B). On estime que dans le monde, il y aurait plus de 300 millions de porteurs du VHB ou d'une hépatite chronique causée par le VHB ; parmi ceux-ci, près de 500.000 meurent chaque année des conséquences liées à l'infection.

Aujourd'hui, de nombreux médicaments pour le traitement de l'hépatite chronique due au VHB sont disponibles; par ailleurs, l'infection peut être prévenue par la vaccination. Les vaccins disponibles sont sûrs et efficaces, au point d'être systématiquement administrés aux nouveau-nés et aux enfants dans plusieurs pays du monde.

## Transmission

La transmission du VHB peut se produire à travers différentes voies. Parmi elles :

**Les aiguilles contaminées.** La contagion se produit par tatouage, acupuncture et piercing, quand ces procédures sont effectuées avec des instruments contaminés. Le partage d'aiguilles ou de seringues infectées peut aussi favoriser la diffusion du VHB.

**Les rapports sexuels.** L'infection se transmet plus fréquemment par cette modalité. Lorsque l'un des partenaires est porteur du VHB, la vaccination de l'autre partenaire est recommandée pour éviter la contagion.

**Mère-enfant.** L'hépatite B peut être transmise de la mère à l'enfant pendant ou tout de suite après l'accouchement. La césarienne n'empêche pas la transmission du virus ; par contre, l'allaitement maternel est considéré comme sûr.

Durant la grossesse, toutes les femmes devraient être soumises à des analyses de sang pour détecter l'éventuelle présence d'antigènes de surface de l'hépatite (HBsAg); un test positif indique la présence de l'infection.

**Contact étroit.** Le VHB peut être transmis par contact, si le sang ou autres liquides corporels pénètrent dans les blessures cutanées, dans la bouche ou dans les yeux. Le virus a une durée de vie assez longue hors du corps ; pour cette raison il est possible une transmission à travers les objets tels que jouets, brosse à dents, peignes, rasoir.

**Transfusion sanguine et transplantation d'organes.** Puisque les donneurs sont toujours soigneusement contrôlés, il est improbable que la contagion par le VHB puisse se produire par de telles voies.

**A l'hôpital.** Le VHB peut passer d'un malade à l'autre ou d'un malade au personnel sanitaire en cas de piqûre ou de blessure accidentelle. La transmission du VHB d'un médecin ou d'un infirmier à un malade est rare. La prévention de la propagation du virus se fait par le port de gants, de lunettes protectrices, du masque, et en effectuant le lavage des mains à chaque contact avec un malade.

## Hépatite B. Symptômes

Ils sont variables. Après la contagion il peut se manifester une symptomatologie semblable à celle de la grippe, caractérisée par de la fièvre, des douleurs abdominales, la fatigue, le manque d'appétit, la nausée et, dans certains cas un jaunissement de la peau et des yeux (ictère). Dans les cas les plus graves, des signes d'insuffisance hépatique peuvent apparaître tels que l'ictère, l'accumulation de liquide et un état confusionnel.

Dans la petite enfance et chez les enfants l'hépatite est souvent asymptomatique.

L'absence de symptôme ne signifie pas que la maladie soit sous-contrôle; la majeure partie des personnes avec l'hépatite chronique présente des symptômes seulement quand le foie arrive au stade de grave insuffisance.

**Hépatite B aiguë.** On parle d'hépatite aiguë quand une personne vient d'être infectée par le VHB. Généralement cette infection guérit sans problèmes; toutefois, dans 5% des cas chez les adultes, le virus persiste dans le foie où il continue à se reproduire. Les personnes qui n'ont pas de symptômes de maladie sont appelées « porteurs de VHB » ; lorsque les lésions du foie apparaissent, on parle d'hépatite B chronique.

**Hépatite B chronique.** Elle se développe principalement chez les personnes infectées dans la petite enfance (très souvent à la naissance). Les pays à haute incidence d'infection par le VHB sont la Chine, le Sud-est de l'Asie, l'Afrique sub-saharienne, où 1/10 des personnes infectées développe une hépatite B chronique. Dans la majeure partie des cas il n'y a aucun symptôme de la maladie, ou alors il peut y avoir une fatigue extrême et une perte d'appétit.

## Hépatite B. Diagnostic

Plusieurs tests sanguins permettent de diagnostiquer et de surveiller l'infection due au VHB:

- HBsAg (Antigène de surface de l'hépatite B) devient positif après 1-10 semaines de l'infection et avant que les signes de l'infection n'apparaissent. Chez les personnes qui guérissent, HBsAg disparaît après 4-6 mois; sa persistance indique qu'une hépatite chronique est en train de se développer.

Test virali e diagnosi d'infezione da virus B

Marker	Incubazione	Infezione acuta	Infezione progressa	Infezione cronica	Vaccinazione
HBsAg	+	+	-	+	-
HBeAg	+	+	-	+/-	-
HBV-DNA	+	+	-	+/-	-
HBcAD-IgM	-	+	-	+/-	-
HBcAb	-	+	+	+	-
HBeAb	-	-	+/-	+/-	-
HBsAb	-	-	+	-	+

- **Anti-HBs** (anticorps contre l'antigène de surface B). Ces anticorps aident le système immunitaire à éliminer le VHB. Le test est positif chez les personnes guéries de l'hépatite aiguë et chez les personnes vaccinées contre le VHB. La présence des anticorps anti-HBs marque une protection contre l'infection due au VHB
- **Anti-HBc** (anticorps contre l'antigène de capsid). Leur présence dans le sang persiste pendant toute la durée de l'infection et après la guérison aussi. Les Anti-HBc sont absents chez les personnes vaccinées contre le VHB
- **HBe Ag** (antigène e du VHB). L'antigène e est une protéine dont la présence suggère que le virus est en phase de multiplication, qu'il y a une grande quantité de virus en circulation, et que la probabilité de transmettre l'infection est élevée
- **Anti-HBe** (anticorps anti HBe). La présence d'anticorps contre l'antigène e, suggère une diminution de la multiplication virale. Cependant, en cas d'infection par certaines variantes du VHB, le virus continue de se multiplier et une quantité élevée de virus peut être présente dans le sang
- **VHB ADN** (ADN du VHB). Le matériel génétique du VHB disparaît du sang lorsque le malade guérit. L'ADN du VHB permet de mesurer la quantité de virus présente dans le sang; le médecin se sert de cet examen pour évaluer quels sujets peuvent suivre un traitement avec des agents antiviraux et si ces derniers fonctionnent
- **Autres tests.** Le dosage des transaminases, de la bilirubine, de la phosphatase alcaline, du temps de prothrombine, de l'albumine et la numération plaquettaire mesurent le fonctionnement du foie mais ne sont pas spécifiques pour l'hépatite B. La biopsie du foie n'est pas utilisée pour le diagnostic de l'hépatite B; elle est au contraire utilisée chez les personnes avec une hépatite chronique pour surveiller des lésions hépatiques, pour décider du traitement utile et pour vérifier s'il y a des signes de cirrhose ou de cancer du foie

### Quel risque y a-t-il de développer une hépatite B chronique?

La probabilité de développer une hépatite chronique dépend en grande partie de l'âge auquel l'infection a eu lieu. Des enfants infectés à la naissance, environ 90% développent la maladie; chez les enfants infectés entre 1-5 ans on atteint les 20-50%, tandis que le pourcentage se réduit à des valeurs ≤5% chez ceux qui contractent l'infection en âge adulte.

Le risque de complications dépend de la rapidité avec laquelle le virus se multiplie et de la capacité du système immunitaire de contrôler l'infection. L'alcool ou la présence simultanée d'hépatite chronique causée par le VHC ou alors l'infection due au VIH augmente la probabilité de développer des complications.

### Traitement de l'hépatite B

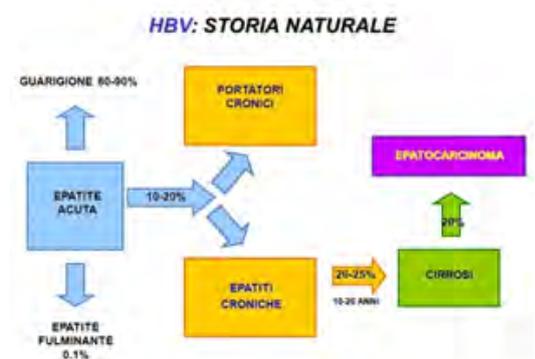
L'hépatite B aiguë n'a pas besoin de traitement spécifique, étant donné que 95% des adultes éliminent le virus en 6 mois. Pour ceux qui développent une hépatite chronique il est recommandé le traitement avec des agents antiviraux, pour réduire ou éliminer les lésions hépatiques et prévenir les complications à long terme.

### Prevention de l'infection par le VHB

Soit l'hépatite aiguë que la chronique dues au VHB sont contagieuses. Pour réduire le risque d'infection il est recommandé de:

- Signaler à tout partenaire sexuel l'infection due VHB, et utiliser le condom à chaque rapport
- Ne pas partager rasoir, brosse à dents ou n'importe quel objet qui puisse être contaminé par du sang
- Couvrir les plaies et les ulcères avec des bandes
- Ne pas donner du sang, des organes, autres tissus ou du sperme
- Effectuer le test pour le VHB à la famille ou à toute personne en étroit contact, et vacciner ceux qui ne sont pas protégés par les anticorps
- Ne pas échanger ou partager les aiguilles ou seringues avec quelqu'un d'autre
- En cas de saignement, nettoyer la superficie avec un mélange d'eau de Javel et d'eau, en proportion 1/10

L'hépatite B ne peut pas être transmise par: baisers et étreintes, partage de couverts ou de tasses, éternuements ou toux, allaitement maternel.



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Christel Makoutsin

NOTES: Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.