

# VIOLENZA SULLE DONNE E ABUSO SU PERSONE ANZIANE O VULNERABILI

## Screening



### SONO VERAMENTE CONSAPEVOLE DELLA PORTATA DEL PROBLEMA?

La violenza può innanzi tutto ferire e uccidere le persone, ma anche causare loro disturbi fisici e psichici a lungo termine. La salute mentale è a rischio: ansia e depressione, disturbi da stress post-traumatico, abuso di alcool e farmaci, istinti suicidi. Se la vittima è una donna abusata dal partner, può contrarre malattie sessualmente trasmesse e sviluppare problemi riproduttivi, o può andare incontro a una gravidanza indesiderata. Se la donna è già incinta al momento dell'abuso, aumenta la probabilità di dare alla luce un bambino prematuro o con basso peso. Gli adolescenti e i giovani adulti vittime di violenza sperimentano una caduta di autostima, possono sviluppare disordini alimentari e comportamenti sessuali rischiosi. Gli abusi descritti sovente non vengono alla luce, per paura o vergogna della vittima.

### IN CHE COSA CONSISTE LO SCREENING?

Lo screening si indirizza oggi essenzialmente alla individuazione della violenza sulle donne. Lo strumento di base è il **questionario**: la donna è invitata a rispondere a una serie di domande che indagano su diversi aspetti della possibile violenza: violenza fisica (botte, ferite), verbale (insulti, minacce), violenza sessuale (stupro) e psicologica (episodi di umiliazione, limitazione di libertà). In USA vengono utilizzati diversi questionari standardizzati (HARK, HITS, WAST..): tali strumenti sono poco diffusi in Italia, scarsamente tradotti e non validati, il che rende l'esecuzione dello screening su vasta scala più complicato.

### A CHI È DIRETTO LO SCREENING?

Lo screening si applica alle donne in età riproduttiva (14-46 anni) che non mostrano segni o sintomi che facciano sospettare violenza o abuso. È fortemente raccomandato ai medici di famiglia sottoporle a screening dopo un colloquio, e di indirizzare quelle che risultano positive ai Servizi specifici di supporto.

Lo screening è sconsigliato in contesti in cui non è possibile offrire alcun supporto.

### QUALE SUPPORTO È NECESSARIO NEI CASI PORTATI ALLA LUCE DALLO SCREENING?

Il supporto consiste nel counseling continuativo, in visite domiciliari, in aiuto psicologico e pratico nel percorso per affrontare i problemi della donna, oltre a quello della violenza.

### QUALI SONO I POTENZIALI BENEFICI DELLO SCREENING E QUALI GLI EFFETTI NEGATIVI?

Il principale beneficio è di identificare persone che, pur non presentando segni o sintomi, sono o sono state vittime di abusi, in modo che queste possano trovare aiuto. Inoltre, identificare donne che sono a rischio di abusi futuri. È dimostrato che i programmi e i Servizi di supporto possono ridurre la violenza e i danni psicofisici conseguenti. Quanto agli svantaggi, lo screening potrebbe mettere il soggetto ad un rischio ancora maggiore, e risultare alla fine in un danno. I benefici tuttavia sono decisamente maggiori.

Non ci sono studi sufficienti sull'efficacia di uno screening sugli uomini vittime di violenza da partner.

Non esistono nemmeno strumenti attendibili per effettuare lo screening per abusi e maltrattamenti su anziani e soggetti fragili, e non c'è alcuna evidenza che lo screening sia in grado di rivellarli e ridurre i danni. È necessario approfondire la ricerca in tutte queste aree.

A cura di: dott.ssa Maddalena Saitta

Aggiornamento: dicembre 2020

### RIFERIMENTI

Screening for Intimate Partner Violence, Elder Abuse, and Abuse of Vulnerable Adults.

US Preventive Services Task Force Final Recommendation Statement, *JAMA*. 2018;320(16):1678-1687.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2708121>