

LA PREVENZIONE IN GRAVIDANZA E NELLE PRIME ETÀ DELLA VITA

PREMESSE E OBIETTIVI DEL CORSO

Differenti motivi impediscono alla popolazione immigrata di essere raggiunta da messaggi di prevenzione: scarse conoscenze della lingua italiana, ricorso ai Servizi Sanitari esclusivamente per la cura di patologie intercorrenti, ignoranza sull'importanza della prevenzione.

Per contro, è dimostrato come l'adozione di "buone prassi" impedisca la comparsa di molte malattie. Gli interventi di prevenzione possono riguardare l'immunoprofilassi, test di screening, terapie preventive, il counseling per la modifica dei comportamenti.

Il Corso, diretto a popolazione immigrata, vuole focalizzarsi su questi temi avendo come riferimento la donna in gravidanza e il bambino nelle prime età della vita; affronta, inoltre, aspetti più generali quali il buon uso dei farmaci e dei Servizi Sanitari a disposizione del cittadino.

Non ultimo, il Corso vuole ricordare come esistano disuguaglianze sulla salute dipendenti da fattori politici, socioeconomici, culturali e/o di altra natura e come tale tendenza possa essere interrotta per impegno personale oltre che della comunità di appartenenza. Su questo ultimo punto ASPIC è particolarmente motivata ed impegnata a fare la propria parte.

CARATTERISTICHE GENERALI

Tutti i moduli avranno le seguenti caratteristiche

- *Corso.* Gli argomenti del programma sono sviluppati in due Corsi distinti (Corso A e Corso B) a seconda del grado di scolarizzazione e della conoscenza di italiano dell'audience prevista
- *Date.* I Corsi A e B si svolgeranno ciascuno a lunedì alterni, in date differenti.
- *Modulo.* Ogni modulo può contenere una o più sessioni
- *Sessione.* Ogni argomento è sviluppato in una sessione della durata di 2 ore
- *Destinatari.* Per ogni modulo sono previsti 12-15 destinatari
- *Metodologia formativa.* Le sessioni sono condotte da un operatore sanitario (medico, infermiere, psicologo, antropologo) e da un mediatore culturale (della stessa etnia dei destinatari) utilizzando metodologie favorevoli al coinvolgimento e la partecipazione
- *Apprendimento.* Ogni modulo è preceduto e seguito da un test di valutazione delle conoscenze
- *Materiale formativo.* Per ogni argomento è reso disponibile materiale informativo

REFERENTI DEL CORSO

Referenti scientifici: dott. Bruna Santini, dott. Virginia Rabito, dott. Giovanna De Filippi

Referenti organizzativi: Marie Cisse, Halima Doubri

SEDE DEL CORSO

Casa Del Quartiere, San Salvario. Via Saluzzo 30. Torino

PROGRAMMA

MODULO 1. ASPETTI GENERALI

- Equità nella salute
- I servizi sanitari. Che cosa offrono e come accedervi
- Il buon uso dei farmaci in prevenzione e cura
- Principi di sana alimentazione-1
- Principi di sana alimentazione-1
- Attività fisica: perché, come, quando

MODULO 2. SALUTE DELLA DONNA IN ETÀ FERTILE

- Il ciclo riproduttivo nella donna
- Contracezione
- Pianificare una sana gravidanza e cure prenatali

MODULO 3. SALUTE DEL BAMBINO NEI PRIMI ANNI DI VITA

- Sviluppo e cura del bambino da 0 a 24 mesi e da 2 a 5 anni
- Igiene orale e principali malattie dei denti e della bocca
- Quando portare il bambino dal medico (di famiglia e ospedaliero)

MODULO 4. DISTURBI DEL COMPORTAMENTO

- Autismo e Disturbo da deficit di attenzione e iperattività

MODULO 5. AMBIENTE E SALUTE DEL BAMBINO

- Bullismo, cyber bullismo e violenza domestica

TEST FINALE