

PROGETTO

“Antenna salute. Un riferimento sul territorio che promuove salute”



Perché il Progetto

La popolazione migrante è spesso esclusa da messaggi / iniziative che riguardano la promozione della salute. Le cause vanno ricercate nell'insufficiente inclusione sociale, per motivi prevalentemente di tipo linguistico, socioeconomico, culturale. Sono sempre più frequenti studi epidemiologici che evidenziano come, rispetto alla popolazione autoctona, tali soggetti siano più frequentemente colpiti da patologie (malattie cardiovascolari, diabete, malattie sessualmente trasmesse, etc.) fortemente condizionate da abitudini e comportamenti che, come noto, non possono essere modificati se viene a mancare la sensibilizzazione sul ruolo che possono avere nel mantenimento o meno dello stato di salute.

Competenze di ASPIC sui temi progettuali

ASPIC, attraverso il programma ELISA (Educare e Informare sulla Salute), ha avviato dal 2012 iniziative di promozione della salute dirette a migranti: tali iniziative, condotte da medici volontari con la collaborazione di mediatori culturali, hanno riguardato la sensibilizzazione/formazione sulle *buone prassi* in Prevenzione Primaria. La metodologia prevedeva *interventi diretti a gruppi e al singolo*; negli incontri “face to face” venivano fornite raccomandazioni personalizzate, in quanto adattate ai fattori di rischio rilevati nel paziente. L'esperienza maturata ha permesso di rilevare ciò che ha funzionato ed è quindi replicabile, e ciò che deve essere modificato nell'ottica di raggiungere il risultato finale atteso, vale a dire “Il farsi carico della propria salute”. Nello specifico si deve

- Valorizzare il ruolo di Mediatori culturali /educatori pari: sono il giusto tramite tra il medico e il paziente. Il mediatore ripropone l'argomento presentato dal medico, puntualizza, stimola, aiuta il migrante e verifica che il “*percorso prevenzione*” si concluda
- Per gli interventi diretti a più persone
 - Creare gruppi misti per Paese di provenienza, purché con conoscenze di base sovrapponibili
 - Mantenere una metodologia didattica che preveda il coinvolgimento attivo dei destinatari
 - Riconoscere un mini grant a chi si impegna in modo continuativo. Per es. partecipazione a Corsi su specifici temi legati alla prevenzione primaria.
- Creare una rete di Riferimento per facilitare l'accesso a Servizi dedicati alla prevenzione di specifiche patologie / condizioni di salute (Centri vaccinali, Prevenzione Serena, counseling sulla riduzione del rischio HIV/MST, centri antiviolenza, counseling dietologico, etc.)

Scopo del Progetto

Con l'attuale Progetto, ASPIC odv si propone di potenziare quanto già avviato negli anni; nello specifico, creare uno spazio sul territorio in cui medici, mediatori culturali ed educatori pari sono impegnati nella

1. Sensibilizzazione/formazione sui temi della prevenzione primaria (*interventi diretti a gruppi*)
2. Presa in carico di chi necessita di specifici interventi di prevenzione (*interventi diretti al singolo*)

Che cosa prevede il Progetto

- *Formare i formatori.* Medici volontari ASPIC formano mediatori culturali ed educatori pari sui temi della prevenzione primaria, attraverso Corso specifico
- *Produrre materiale informativo.* I temi riguardano malattie prevenibili con la modifica dei comportamenti: è previsto l'inserimento del materiale prodotto nel sito web di ASPIC
- *Sensibilizzare la popolazione target:* almeno il 50% dei migranti che accede ad Antenna Salute, partecipa agli eventi formativi, acquisendo competenze sugli argomenti in programma
- *Completare il "Percorso prevenzione":* almeno il 50 % dei migranti che accede ad Antenna Salute e che necessita di interventi personalizzati sulla base dei fattori di rischio rilevati, adotta le *buone prassi* raccomandate

RIFERIMENTI

Healthy People 2030. Building a healthier future for all. <https://health.gov/healthypeople>

Health Literacy. <https://health.gov/our-work/health-literacy>

US Preventive Services Task Force. <https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/>

Preventing Chronic Disease. <https://www.cdc.gov/pcd/index.htm>

NOTE SUL PROGETTO

Progetto sostenuto da: ASPIC odv.

Sedi del Progetto. SERMIG e Casa del Quartiere di San Salvario

Periodo. 2020-2022

Partner. Psicologi del mondo

Referente del Progetto. Monique Diarra

Referenti scientifici. Prof. Bruna Santini, dott.ssa Maria Luisa Soranzo

Coordinatore. Dott.ssa Silvia Chiesa

Educatori pari. Marie Cisse, Halima Doubri

Altri collaboratori. Dott.ssa Mariel Renzetti, dott.ssa Maria Rosaria Coppola, dott.ssa Virginia Rabito, dott.ssa Giovanna De Filippi

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

