



# SCREENING PER HIV

## *Test HIV. Visione d'insieme*

Il test HIV permette di far diagnosi di infezione. Vi sono persone che non si sottopongono al test perché non si rendono conto di avere delle abitudini "a rischio", altre lo evitano perché preoccupate del possibile risultato.

Il test è comunque da incoraggiare in quanto, grazie alla Terapia AntiRetrovirale (ART), è possibile migliorare l'aspettativa di vita della persona infetta e ridurre il rischio di diffusione del contagio.

## *Test HIV. Metodi*

**Test rapido.** Utilizza la saliva o il sangue prelevato dalla puntura del dito. Nell'arco di 5-40 minuti si ha il risultato: il paziente può attendere l'esito presso la Struttura Sanitaria. La ripetizione del test non è necessaria se il test è negativo, mentre un test positivo deve essere sempre confermato da un successivo test.

**Test standard.** Utilizza un campione di sangue prelevato da una vena; il risultato si ottiene nell'arco di pochi giorni.

**Test anonimo.** Il termine definisce un test che non consente l'identificazione del paziente.

**Test domiciliare.** Il kit, in vendita in farmacia (non in Italia), permette l'esecuzione del test al proprio domicilio. Una piccola quantità di sangue, prelevata con la puntura del dito, viene strisciata su di una carta da filtro e inviata in laboratorio. Il risultato del test è comunicato al paziente in modo anonimo.

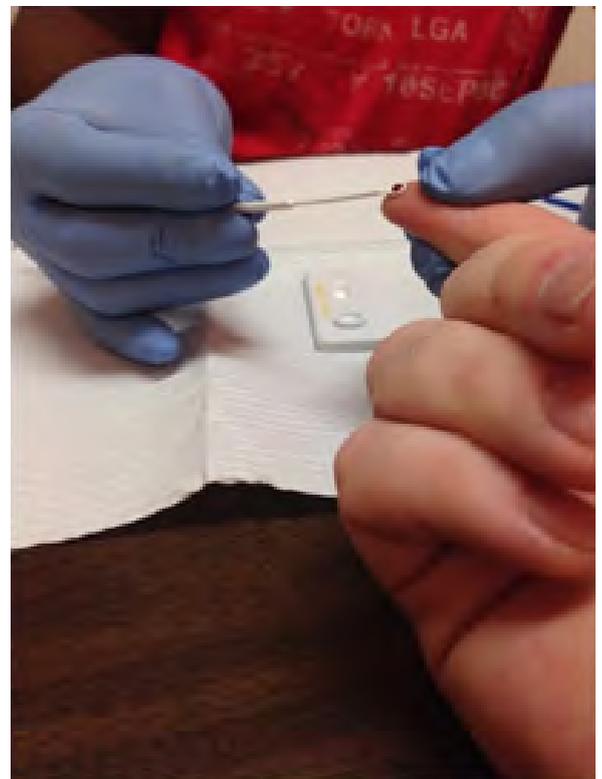
**Frequenza del test.** Il test è raccomandato a tutte le persone di 13-64 anni e va ripetuto se sono presenti fattori di rischio (per esempio, un nuovo partner sessuale). Persone a rischio elevato (omosessuali, tossico dipendenti, persone con partner sessuali multipli o con partner HIV positivo) dovrebbero ripetere il test ogni 6-12 mesi.

## *Test HIV. Risultati*

**Test negativo.** Il contagio da HIV è improbabile; tuttavia, se la persona ritiene di essersi contagiata, il test va ripetuto dopo 6, 12, 24 settimane. Il test iniziale potrebbe essere negativo perché eseguito in tempi precoci, quando l'organismo non ha ancora prodotto anticorpi.

**Test positivo.** Un test positivo deve essere sempre confermato da un successivo test (Test di conferma). Risultati falsi-positivi sono poco comuni. Circa un terzo di pazienti che ha effettuato il test non si sottopone al test di conferma; tale fatto è molto grave, in quanto l'infezione non curata provoca serie complicanze e il rischio di contagio si mantiene elevato.

**Test indeterminato.** La definizione si applica ad un risultato non chiaramente positivo o negativo. In tali circostanze l'esito del test dipende dal grado di rischio per HIV. Persone a basso rischio possono avere un test "indeterminato" con una frequenza di 1/5000 (0,02%), mentre persone ad alto rischio potrebbero trovarsi nello stadio iniziale di malattia e solo successivamente avere un test positivo.



E' raro il risultato "indeterminato" in un soggetto sano; in queste persone il test di conferma è in genere negativo.

Un risultato "indeterminato" deve essere sempre seguito da un successivo test: nell'attesa del risultato, devono essere adottate precauzioni che impediscano la diffusione di una potenziale infezione. Tra queste, utilizzare il condom con ogni partner sessuale, evitare la condivisione di rasoio, spazzolino da denti o, in caso di tossico dipendenza, lo scambio di aghi e siringhe.

---

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Giovanna De Filippi

NOTE: Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico.

Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.