



# LE DÉPISTAGE DU VIH

## *Test VIH. Vision d'ensemble*

Le test de dépistage du VIH permet de diagnostiquer l'infection. Certaines personnes ne se soumettent pas au test parce qu'elles ne se rendent pas compte d'avoir des comportements «à risque», d'autres l'évitent parce qu'inquiètes du résultat possible. Quoiqu'il en soit, la promotion du test de dépistage est importante étant donné que, grâce au Traitement AntiRétroviral (TAR), il est possible d'améliorer l'espérance de vie de la personne infectée et de réduire le risque de propagation de l'infection.

## *Test du VIH. Méthodes*

**Test rapide.** Il est pratiqué sur la salive ou le sang prélevé au bout d'un doigt. Le résultat est disponible dans les 5-40 minutes: la personne peut attendre le résultat dans la Structure Sanitaire. La répétition du test n'est pas nécessaire si celui-ci est négatif, tandis qu'un test positif doit toujours être confirmé par un test ultérieur.

**Test standard.** Il est pratiqué sur un échantillon de sang prélevé d'une veine; le résultat est obtenu en peu de jours.

**Test anonyme.** Il empêche l'identification de la personne.

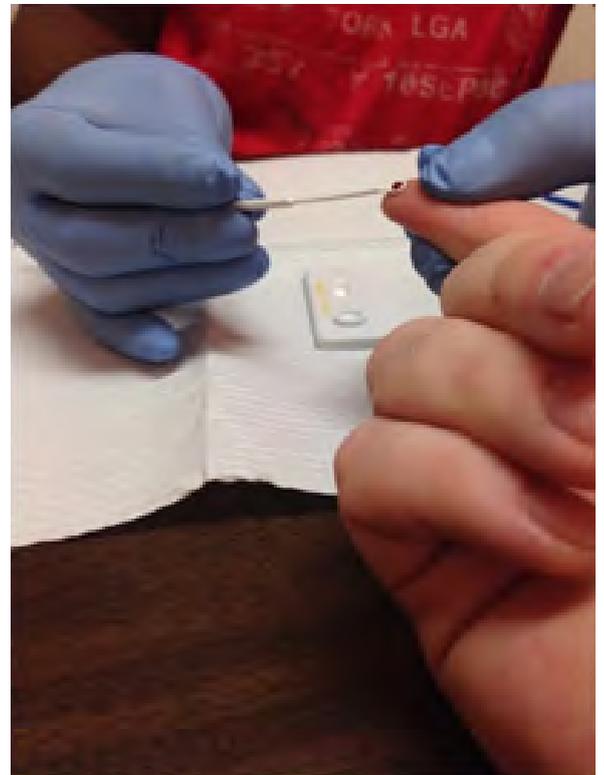
**Test à domicile.** Le kit, vendu en pharmacie (pas en Italie), permet d'effectuer le test à domicile. Une petite quantité de sang, prélevée par piqûre du doigt, est étalée sur une membrane filtrante et envoyée en laboratoire. Le résultat du test est communiqué au patient dans l'anonymat.

**Fréquence du test.** Le test est recommandé à toutes les personnes de 13-64 ans et doit être répéter s'il y a des facteurs de risque (par exemple, un nouveau partenaire sexuel). Les personnes à risque (homosexuels, usagers de drogues intraveineuses, personnes ayant des partenaires sexuels multiples ou ayant un partenaire positif au VIH) devraient répéter le test chaque 6-12 mois.

## *Test VIH. Résultats*

**Test négatif.** L'infection par le VIH est peu probable; toutefois, si la personne croit être infectée, le test doit être répéter après 6, 12, 24 semaines. Le premier test pourrait être négatif parce que l'organisme n'a pas encore produit d'anticorps.

**Test positif.** Un test positif doit toujours être confirmé par un test ultérieur (Test de confirmation). Des résultats faux positifs sont rares. Environ un tiers des personnes ayant effectué le test ne se soumet pas au test de confirmation; ceci est très grave, car l'infection non soignée provoque de sérieuses complications et le risque de transmission reste élevé.



**Test indéterminé.** Cette définition s'applique à un résultat qui n'est pas clairement positif ou négatif. Dans ces cas le résultat du test dépend du degré de risque pour le VIH. Les personnes à faible risque peuvent avoir un test « indéterminé » avec une fréquence de 1/5000 (0.02%), tandis que les personnes à haut risque pourraient se trouver au stade précoce de la maladie et avoir par la suite un test positif.

Le résultat « indéterminé » est rare chez une personne saine; chez celle-ci le test de confirmation est en générale négatif. Un résultat « indéterminé » doit toujours être suivi par un test ultérieur: en attendant le résultat, des précautions empêchant la propagation d'une infection potentielle doivent être adoptées. Parmi celle-ci, utiliser le condom avec tout partenaire sexuel, éviter le partage de rasoirs, brosse-à-dents ou, en cas d'utilisation de drogues intraveineuses, le partage d'aiguilles et de seringues.

---

**RIFERIMENTI:** <http://www.uptodate.com>

**PROGETTO:** "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

**TRADUZIONE:** Christel Makoutsin

**NOTES:** Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.