

Caratteristiche di strumenti che valutano il rischio clinico per l'Osteoporosi

STRUMENTO	FATTORI RISCHIO	PUNTEGGIO	LIVELLO PREDITTIVO DI AUMENTATO RISCHIO
OST	Peso, kg	(Kg-anni) x 0,2	<2
	Età, anni		
ORAI	Età, anni		=>9
	▪ =>75	15	
	▪ 65-74	9	
	▪ 55-64	5	
	▪ 45-54	0	
	Peso, kg		
	▪ <60	9	
	▪ 60-69	3	
	▪ => 70	0	
	Non attuale uso di estrogeni	2	
OSIRIS	Età, anni	- 0,2 x età	<1
	Peso, kg	0,2 x peso	
	Attuale uso di estrogeni	2	
	Precedente frattura a basso impatto	-2	
SCORE	Razza non africana	5	=>6
	Artrite reumatoide	4	
	Precedente frattura polso /femore /costola	4 x ogni frattura non traumatica dopo 45 anni	
	Mai utilizzati estrogeni	1	
	Età, anni	3 X la prima cifra dell'età	
	Peso, lb	-1 x peso diviso 10	
FRAX	Eta, anni	Calcolo su website https://www.sheffield.ac.uk/FRAX	Rischio frattura maggiore nell'arco di 10 anni: 9,3%
	Sesso		
	Peso, kg		
	Statura, cm		
	Precedente frattura		
	Frattura anca in genitori		
	Fumatore		
	Uso di corticosteroidi		
	Artrite reumatoide		
	Osteoporosi secondaria		
	Alcolici => 3 Unità/die		

RIFERIMENTI.

Chen SJ et al. Comparisons of different screening tools for identifying fracture/ osteoporosis risk among community-dwelling older people. *Medicine (Baltimore)*. 2016;95(20):e3415.
doi:10.1097/MD.0000000000003415

ABBREVIAZIONI.

FRAX, Fracture Risk Assessment Tool ORAI, Osteoporosis Risk Assessment Instrument
OSIRIS, Osteoporosis Index of Risk OST, Osteoporosis Self-Assessment Tool
SCORE, Simple Calculated Osteoporosis Risk Estimation.