

# STOP AL FUMO. COUNSELING COMPORTAMENTALE

## Caratteristiche degli interventi

CARATTERISTICHE	MODALITÀ DI FORNIRE L'INTERVENTO			
	DOCUMENTAZIONE SCRITTA	FACE TO FACE	TELEFONO	COMPUTER
CHI RICEVE L'INTERVENTO	Giovani (7-19 anni), genitori, o ambedue	Giovani (11-19 anni), o genitori e figli	Giovani (9-17 anni), genitori, o ambedue	Giovani (10-17 anni)
INTENSITÀ INTERVENTO	Variabile. Comprende: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promemoria,</li> <li>▪ Newsletter</li> <li>▪ Guida alle attività da svolgere</li> </ul>	1-8 visite	1-4 richiami	1-6 sessioni
		Intervento principale o parte di un intervento multi modale	Sempre fornito con materiale informativo o con counseling face to face	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Interattivo</li> <li>▪ Programmi web-based</li> </ul>
ESEMPIO DEL MATERIALE UTILIZZATO	Messaggi antitabacco su: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Uffici senza fumo</li> <li>▪ Pubblicità</li> <li>▪ Dipendenza da nicotina/tabacco</li> <li>▪ Fumo passivo</li> <li>▪ Effetti negativi sulla salute</li> </ul>	Modello 5 A. Il medico o altra figura: <b>Ask.</b> Fa domande sul fumo <b>Advise.</b> Consiglia circa l'astinenza <b>Assess.</b> Valuta le potenzialità al cambiamento <b>Assist.</b> Assiste nel cambiamento <b>Arrange.</b> Programma il follow up	Schermate del computer	
SETTING	Studio medico e non medico (es. scuola)			
CHI CONDUCE L'INTERVENTO	Medico o altro operatore sanitario (dentista, igienista dentale, counselor sulla salute), educatore pari, etc			
BENEFICIO DIMOSTRATO	Nessuna differenza in efficacia in rapporto a chi effettua l'intervento, il setting o la metodologia adottata.			

### RIFERIMENTI

Selph S et al. Primary Care Relevant Interventions for Tobacco and Nicotine Use Prevention and Cessation in Children and Adolescents: A Systematic Review for the U.S. Preventive Services Task Force: Evidence Synthesis No. 185.

Agency for Healthcare Research and Quality; 2020. AHRQ publication 19-05254-EF-1.