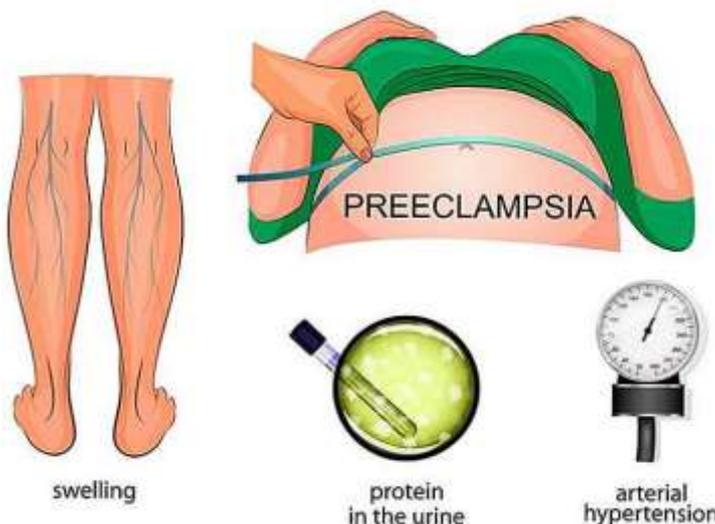


PREECLAMPSIA. SCREENING

Che cos'è la Preeclampsia?

La Preeclampsia, o Gestosi, è una complicanza che insorge in gravidanza, potenzialmente pericolosa sia per la mamma che per il neonato: è caratterizzata da pressione arteriosa elevata ed eccesso di proteine nelle urine (proteinuria).

Inoltre, si possono manifestare: insufficienza renale, alterata funzionalità epatica, trombocitopenia, edema polmonare o cerebrale. Tra i sintomi, possono esservi dolore addominale, forte mal di testa, nausea e vomito, alterazioni della vista, tremori alle mani e aumento di peso (anche oltre 5 chili in una settimana).



Quali sono i fattori di rischio?

Condizioni che possono aumentare la probabilità di sviluppare la Preeclampsia sono:

- Diabete, pressione alta o malattie renali presenti prima di iniziare la gravidanza
- Sindrome da anticorpi antifosfolipidi (malattia autoimmune)
- Preeclampsia in precedente gravidanza
- Avere familiari che hanno sofferto di Preeclampsia (storia familiare per la malattia)
- Gravidanza gemellare

Altri fattori di rischio comprendono nulliparità, razza africana, obesità, basso livello socioeconomico ed età materna avanzata.

In che cosa consiste lo screening?

La misurazione della Pressione Arteriosa (PA) è comunemente utilizzata per lo screening di Preeclampsia: deve essere effettuata quando la paziente è rilassata, tranquilla, in posizione seduta, con le gambe non incrociate e la schiena appoggiata. Il braccio deve essere a livello dell'atrio destro del cuore. Se la circonferenza del braccio è ≥ 33 cm, è necessario utilizzare un bracciale più grande di quello comunemente in uso.

PA deve essere misurata durante ogni visita prenatale e nell'arco di tutta la gravidanza. In caso di valori elevati, il dato va riconfermato con ripetute misurazioni.

Quale è il trattamento della Preeclampsia?

In presenza di Preeclampsia deve essere attivato uno stretto monitoraggio fetale e materno, e devono essere somministrati farmaci antipertensivi e magnesio solfato.

Quali sono benefici e i rischi dello screening?

I risultati degli studi indicano che esiste un sostanziale netto beneficio nell'effettuare lo screening per Preeclampsia nella donna in gravidanza

Chi deve essere sottoposto a screening?

La misurazione della pressione è raccomandata a tutte le donne in gravidanza che non hanno una diagnosi nota di ipertensione o di Preeclampsia. Il controllo della pressione deve essere effettuato lungo tutto il periodo di gravidanza.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
 Donne in gravidanza senza diagnosi nota di Preeclampsia o ipertensione	Misurazione della Pressione Arteriosa lungo tutto il periodo di gestazione	B

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

Aggiornamento. Maggio 2020

RIFERIMENTI

Preeclampsia Screening.

<https://epss.ahrq.gov/ePSS/TopicDetails.do?topicid=220>

NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspiconlus.it +39 3343898714 info@aspiconlus.it

