



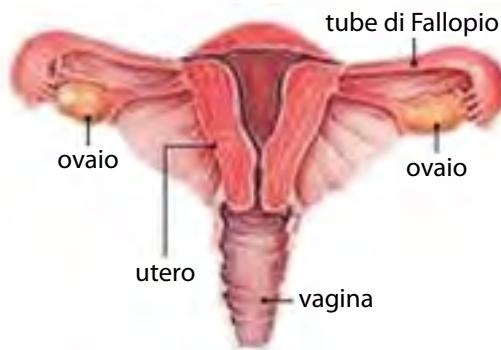
SCURGERILE VAGINALE ȘI VAGINITA BACTERIANĂ

SCURGERI VAGINALE

Prin termenul "scurgeri vaginale" se înțelege fluidul care provine din vagin și care are rol de protecție împotriva infecțiilor și de lubrificare a țesuturilor.

În condiții normale acest fluid are un ușor miros, conține celule din învelișul vaginal, bacterii, mucus și lichid, toate produse de vagin și de colul uterin sub influența hormonilor feminini (estrogeni).

Scurgerile vaginale sunt o manifestare comună; doar în cazul în care caracteristicile acestui fluid se modifică și sunt însoțite de mâncărime, arsuri sau de alte simptome neplăcute este necesar ca femeia să ceară părerea unui medic.



În care situații scurgerile vaginale pot fi definite "normale"?

Cantitatea și consistența scurgerilor vaginale diferă de la o femeie la alta.

Cantitatea poate să fie crescută: în perioada sarcinii; în perioada folosirii pilulei anticoncepționale / plasturelui / inelului vaginal; în perioada din preajma ovulației; în săptămâna dinaintea ciclului menstrual. În premenopauză cantitatea de scurgeri poate fi între 2-5 ml pe zi, în timp ce, odată cu intrarea definitivă în menopauză, cantitatea se reduce în raport cu nivelul scăzut de estrogeni.

În care situații scurgerile vaginale nu sunt normale?

Semnele și simptomele pentru care este necesar să ne adresăm unui medic pentru controale amănunțite sunt:

- Mâncărime la nivel vulvar și/sau vaginal.
- Înroșirea pielii, arsuri, dureri sau umflături la nivelul vulvei.
- Scurgeri spumoase sau verzi-gălbui.
- Miros neplăcut.
- Prezența de firisoare de sânge.
- Dureri în timpul actului sexual sau al urinării.
- Dureri abdominale sau pelvice.

Care pot fi cauzele scurgerilor vaginale anormale?

Cauzele cele mai comune sunt:

- Infecții vaginale (determinate de ciuperci, bacterii sau de Trichomonas).
- Reacție determinată de un corp străin (tampon, prezervativ) sau de o substanță (spermicid, săpun).
- Modificările hormonale determinate de menopauză pot să provoace uscarea pereților vaginali, mai ales după raporturile sexuale, dar și secreții vaginale apoase.

Scurgerile vaginale anormale sunt mai frecvente la femeile care fac uz de: spălături vaginale, tampoane zilnice, spray pentru igiena intimă, produse parfumate pentru baie, îmbrăcăminte sintetică sau prea strâmtă.

Când este necesar să se facă controale mai amănunțite?

Fără analize nu se poate ști dacă scurgerile sunt normale sau nu. E bine să nu se înceapă un tratament fără ca mai întâi să se ceară părerea medicului; autotratamentul poate crea probleme în stabilirea unui diagnostic.

În timpul vizitei medicale, va fi luat un eșantion de fluid vaginal și va fi măsurată aciditatea secrețiilor (pH). În caz de Vaginită bacteriană, pH-ul este superior celui normal.

VAGINITA BACTERIANĂ

Termenul indică o infecție a vaginului provocată de bacterii, ciuperci sau protozoare.

Care sunt simptomele vaginitei bacteriene?

Marea majoritate a femeilor care au vaginită bacteriană nu au simptome specifice. Când acestea apar, scurgerile pot avea miros de "pește"; pot fi apoase, de culoare albă sau gri și pot să fie mai vizibile după un raport sexual.

Ce trebuie făcut când apar aceste simptome?

Multe femei preferă să evite vizita la medic și recurg la auto-tratament. Acesta însă poate împiedica un diagnostic corect, poate fi costos sau, mai mult decât atât, poate înrăutăți situația.

Cum trebuie tratată vaginita bacteriană?

Medicamentele consiliate sunt: Metronidazolo sau Clindamicina. Ambele pot fi găsite în comerț sub formă de pilule, gel sau cremă pentru aplicații endovaginale.

Efectele colaterale sunt reduse în cazul folosirii gelului sau a cremei.

Începând tratamentul, acesta trebuie făcut pe întreaga perioadă prescrisă, chiar dacă simptomele dispar după primele doze. Completarea curei reduce riscul de reapariție a bolii.

Ce se întâmplă dacă simptomele reapar?

Dacă simptomele reapar e necesar să se contacteze medicul pentru că ar putea fi utilă repetarea unei cure cu alte medicamente. Unele femei pot avea simptome care reapar; în aceste cazuri este necesară o administrare de medicamente prelungită (3-6 luni) pentru a preveni infecții viitoare.

Partenerul meu trebuie să se trateze, dacă eu am vaginită bacteriană?

Nu. Nu este necesar nici un tratament pentru partener.

Tratarea partenerului este însă necesară dacă scurgerile vaginale sunt provocate de infecții cu transmitere sexuală (Chlamidia, Gonococ, Trichomonas).

Pentru vaginita bacteriană determinată de ciuperci nu este necesar tratamentul partenerului.

Ce se întâmplă dacă sunt însărcinată și am simptome de vaginită bacteriană?

Este necesar să se contacteze medicul pentru că ar putea fi nevoie de un tratament cu medicamente.

Care practici igienice pot fi definite ca sănătoase?

- Pentru spălarea organelor genitale, utilizați apă caldă, detergent (nu săpun și nu parfumat); spălarea se face cu mâna (a se evita buretele).
- Evitați spălăturile interne, produsele pentru igiena feminină, băile calde cu produse parfumate.
- Utilizați lenjerie intimă din bumbac, evitați tanga și lenjerie intimă din lycra.
- După folosirea toaletei, spălați organele genitale cu apă și/sau uscați cu un prosop; nu folosiți șervețele pentru nou-născuți sau hârtie igienică parfumată.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Mirela Rău

NOTĂ: Acest document are doar valoare informativă și nu intenționează să substituie sfaturile medicului dumneavoastră. De asemenea, la fel ca oricare alt document, are nevoie de o actualizare periodică.