



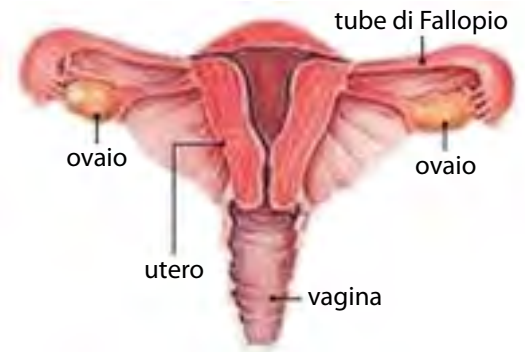
LES PERTES VAGINALES ET LA VAGINOSE BACTÉRIENNE

LES PERTES VAGINALES

Le terme "pertes vaginales" désigne les sécrétions provenant du vagin, et qui ont pour fonction de protéger des infections et de lubrifier les tissus.

En conditions normales, ces sécrétions ont une légère odeur, elles contiennent des cellules de la paroi vaginale, des bactéries, du mucus et un liquide qui sont produits par le vagin et le col de l'utérus sous l'influence d'hormones féminines (œstrogènes).

Les pertes vaginales sont un phénomène fréquent chez les femmes; seulement lorsque les caractéristiques de ces sécrétions se modifient et s'associent à des démangeaisons, des brûlures ou d'autres symptômes inconfortables, il est nécessaire de recourir à un médecin.



Quand est-ce que les pertes vaginales peuvent être définies normales?

La quantité et la consistance des pertes varient d'une femme à l'autre .

La quantité peut augmenter pendant la grossesse, avec l'utilisation de pilule / patch / anneau vaginal, à proximité de l'ovulation et pendant la semaine qui précède les menstruations. Durant la pré ménopause la quantité des pertes est d'environ 2 - 5 ml par jour, tandis que, pendant la ménopause la quantité se réduit en relation avec un faible niveau d'œstrogènes.

Quand est-ce que les pertes vaginales doivent être considérer "anormales"?

Les signes et les symptômes pour lesquels sont nécessaires une consultation médicale et des analyses plus approfondies sont les suivants:

- Des démangeaisons de la vulve et / ou vaginales.
- Rougeur, sensation de brûlure, douleur ou gonflement de la vulve.
- Des pertes mousseuses ou vert-jaune.
- Une odeur désagréable.
- La présence de traces de sang.
- Une douleur lors des rapports sexuels ou lors de la miction.
- Douleurs abdominales ou pelviennes.

Quelles pourraient être les causes de pertes vaginales anormales?

Les causes les plus courantes sont:

- Des infections vaginales (dues aux champignons, aux bactéries ou à Trichomonas).
- Une réaction à un corps étranger (tampon ou préservatif) ou à une substance (spermicides, savons).
- Les changements hormonaux qui se produisent pendant la ménopause peuvent causer la sécheresse vaginale, surtout après les rapports sexuels, mais aussi des sécrétions vaginales liquides.

Les pertes vaginales anormales sont plus fréquentes chez les femmes qui utilisent: des produits pour la toilette vaginal, des protège-slip quotidiennement, des déodorants pour l'«hygiène féminine», des produits de bain parfumés; la lingerie synthétique ou trop serrée.

Quand est-il nécessaire d'enquêter davantage?

Sans un examen on ne pas savoir si la sécrétion vaginale est normale ou non. Et mieux vaut ne pas commencer un traitement avant une visite médicale; l'auto - traitement peut rendre le diagnostic plus difficile. Au cours de la visite médicale, on prélèvera un échantillon de sécrétions vaginales et on en mesurera l'acidité (pH). En cas de vaginose bactérienne, le pH est plus élevé que la normale.

LA VAGINOSE BACTÉRIENNE

Le terme se réfère à une infection du vagin causée par des bactéries, des champignons ou des protozoaires.

Quels sont les symptômes de la vaginose bactérienne?

La majorité des femmes ayant une vaginose bactérienne peut être sans symptômes.

Lorsque les symptômes apparaissent, les pertes peuvent avoir une odeur de «poisson», être liquides et blanchâtres ou grises et être plus évidentes après les rapports sexuels.

Que devez-vous faire en présence de symptômes?

Beaucoup de femmes préfèrent éviter la visite médicale et recourir à l'auto-traitement. Toutefois, cela peut retarder un diagnostic correct, être coûteux, voire aggraver les symptômes.

Comment traite-t-on la vaginose bactérienne?

Les médicaments recommandés sont: le Métronidazole ou la Clindamycine. Tous les deux sont disponibles dans le commerce sous forme de pilule, de gel ou de crème pour application intra vaginale.

Les effets secondaires sont inférieurs avec l'utilisation du gel ou de la crème.

Une fois commencé le traitement, celui-ci doit être achevé dans le délai prescrit, même si les symptômes disparaissent après les premières doses. L'achèvement du traitement évite la rechute.

Que se passe-t-il si les symptômes réapparaissent?

Si les symptômes réapparaissent, vous devriez consulter un médecin, car vous pourriez avoir besoin de répéter le traitement avec d'autres médicaments.

Certaines femmes peuvent avoir des symptômes récurrents et peuvent avoir besoin d'une administration plus prolongée (3-6 mois) pour essayer de prévenir de futures infections.

Mon partenaire sexuel doit être traité si j'ai la vaginose bactérienne?

Non, aucun traitement n'est nécessaire pour le partenaire.

Le traitement du partenaire est nécessaire lorsque les pertes vaginales sont causées par des infections sexuellement transmissibles (La Chlamydia, la Gonorrhée, Le Trichomonas).

Pour la vaginose bactérienne fongique il n'est pas nécessaire de traiter le partenaire.

Qu'advient-il si je suis enceinte et j'ai des symptômes de la vaginose bactérienne?

Tout d'abord il est indispensable de contacter le médecin, car un traitement médical pourrait être requis.

Quelles pratiques d'hygiène peuvent être définies comme saines?

- Pour laver les parties génitales, utiliser de l'eau tiède, un détergent «sans savon» et non parfumé et la main (éviter les éponges)
- Éviter les douches vaginales ou les produits pour l'hygiène féminine, les bains chauds avec des produits parfumés.
- Porter des sous-vêtements en coton, éviter les tanga et les sous-vêtements en lycra.
- Après les selles, laver les parties génitales avec de l'eau et / ou essuyer; ne pas utiliser des lingettes pour bébé ou du papier toilette parfumé.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Christel Makoutsin

NOTES: Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.