

## DIABETE MELLITO TIPO 2. COLCOLO DEL RISCHIO

Nome Cognome.....

Età (25-84): .....

Sesso.  Maschio  Femmina

Razza/Etnia.  Bianca o non noto;  Sud Est Asiatica;  Nera ispanica;  Nera africana;  
 Cinese;  Altra razza

### INFORMAZIONI CLINICHE. SEGNARE LA CONDIZIONE CHE TI APPARTIENE

Abitudine al fumo  non fumatore;  ex fumatore;  moderato fumatore (< 10 sigarette al giorno);

Discreto fumatore (10-19 sigarette al giorno);  forte fumatore (più di 20 sigarette al giorno)

Un tuo familiare stretto soffre di diabete (madre, padre, fratello, sorella)

Hai avuto una patologia cardiovascolare (infarto, angina pectoris, ictus, TIA)

Hai la pressione alta e utilizzi farmaci per l'ipertensione

Hai difficoltà di apprendimento

Soffri di depressione maniacale o di schizofrenia

Assumi regolarmente farmaci steroidei (cortisonici)

Sei in trattamento con statine

Assumi farmaci antipsicotici atipici

### PER LE DONNE

Presenti ovaie policistiche

Hai avuto diabete gestazionale.

### TEST DI LABORATORIO. LASCIARE IN BIANCO, SE NON È NOTO

Glicemia a digiuno (mmol/l).....  HbA1c (mmol/l).....

Indice di massa corporea

Altezza (cm) ..... Peso (kg).....

RISCHIO DIABETE MELLITO A 10 ANNI.....

### RIFERIMENTI

Q- Diabetes 2018 Risk calculator. <https://qdiabetes.org/index.php>