

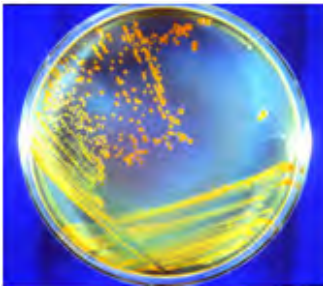
وجود بكتيريا فى البول بدون أعراض أثناء الحمل



التعريف:

بكتيريا البول بدون أعراض: تعنى وجود مزرعة البول الإيجابية فى شخص بدون أعراض.
بكتيريا البول أثناء الحمل: يوجد فى ٢-٧٪ من السيدات الحوامل، غالباً ما يحدث فى الشهر الأول من الحمل ويميل إلى التسبب فى التهاب المسالك البولية بشكل ملحوظ أكثر منه فى السيدات الغير حوامل. بكتيريا البول فى الحمل تكون مصحوبة بزيادة خطورة الولادة المبكرة، الوزن القليل عند الولادة بل والموت داخل الرحم.

كيف يشخص وجود البكتيريا فى البول؟



نختبر عينة بول مجمعة بطريقة صحيحة لإقلال التلوث الخارجى للبول، عامة تتصح السيدات بغسل الأعضاء الجنسية الخارجية، بدء التبول (أول دفعة من البول) ثم إيقاف التبول وبعد بضعة برهات يبدأ التبول وتجميع البول (الدفعة الثانية من البول).

فى السيدات بدون أعراض تشخيص بكتيريا البول بعد عزل ميكروبات بتركيز أكثر من/ أو يساوى (١٠ م / مليون) وحدة ميكروبية فى كل مل من البول.

متى يجب عمل تحليل البول لاكتشاف عدوى البول بدون أعراض؟

بين الأسبوع الـ ١٢ والأسبوع الـ ١٦ من الحمل (أو فى أول كشف أثناء الحمل إذا عملت فى وقت متأخر). لا يعمل هذا الكنترول ثانياً إذا كانت السيدة تحت خطر قليل، لكن يجب عمله ثانياً فى السيدات ذات الخطر العالى (من قبل كانت إيجابية لعدوى المسالك البولية، قلة الهيموجلوبين فى الدم، ولادة قبل المعاد). حسناً عمل الكنترول مبكراً لأخذ العلاج لأنه أثبت إقلال حدوث المضاعفات سواء للأم أو للطفل.

ما هو العلاج المستخدم فى علاج بكتيريا البول بدون أعراض فى المرأة الحامل؟

العقار المستخدم بكثرة هو البنسلين، شيفالوسبورين، فوسفوميسين، مع مراعاة غياب التسمم أو أقل كمية تسمم فى الحمل، العقار الذى يستخدم لابد أن يكون مؤثر على الميكروب المسئول عن بكتيريا البول، وهذا نعرفه من اختبار الحساسية (ميكروب ومضاد حيوى).

المرأة التى تُعالج هل لابد من تكرار الاختبار؟

نعم. فى الغالب ينصح بعمل مزرعة البول كل شهر إلى نهاية الحمل لمعرفة استمرار الميكروب أو حدوث عدوى من جديد. وإذا كانت مزرعة البول إيجابية بنفس نسبة الميكروب (10^5 خلية / مل) بعد العلاج لأول مرة تسمى مقاومة ولذلك يكرر العلاج مرة أخرى. لكن إذا كانت مزرعة البول إيجابية لنفس الميكروب بمعدل أقل (10^5 وت م / مل) أو إيجابية لميكروب آخر فلا بد من إعادة الاختبار.



إذا تأكدت العدوى بنفس الميكروب أو بميكروب آخر (عدوى أخرى) فإنه من الضرورى استخدام عقار جديد يُختار عن طريق اختبار حساسية الميكروب للمضاد الحيوى.

ماذا يحتوى العلاج الناهى (القمعى) للميكروب؟



فى حالات بكتيريا البول المستمرة بعد دورتين أو أكثر من العلاج لابد من استعمال أدوية قمعية. وهذا معناه استعمال مضاد حيوى قوى بجرعات قليلة، كل يوم قبل النوم، طول فترة الحمل. فى أثناء العلاج القمعى لا يعاد اختبار مزرعة البول كل شهر ولكن يعمل فى الثلث الثالث من شهور الحمل للتأكد فقط من نتيجة العلاج الجديد، ولكن إذا كانت نتيجة التحاليل إيجابية للميكروب فلا بد من تغيير العلاج.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014

TRADUZIONE: Mariam El Gendi

ملاحظات: هذه الوثيقة هي لمرضا المعلومات فقط وليس المقصد منها أن تحل محل ما يقرر الطبيب. وأيضاً، لأن كل وثيقة تتطلب تحديثها بانتظام من حين لآخر.