


Quali sono i benefici e i rischi dello screening?

La nuova raccomandazione aggiunge che lo screening positivo deve essere seguito da un percorso di counseling comportamentale mirato a interventi efficaci di prevenzione, come quelli sullo stile di vita. Infatti, vi sono prove moderatamente solide che questi interventi sui soggetti positivi sono in grado di ridurre la mortalità per tutte le cause, la mortalità correlata al diabete e il rischio di infarto dopo 10-20 anni di intervento. Inoltre, nei soggetti con prediabete le prove confermano l'efficacia degli interventi sullo stile di vita (dieta e esercizio fisico) nel ridurre la progressione verso il diabete di tipo 2. Praticamente assenti sono i rischi correlati allo screening e al counseling comportamentale.

Chi deve sottoporsi a screening?

Siccome le evidenze scientifiche segnalano l'aumento delle alterazioni glicemiche a partire dai 35 anni (non da 40), la data di inizio dello screening è stata di conseguenza abbassata. Pertanto, lo screening per Prediabete e Diabete è raccomandato agli adulti di 35-70 anni asintomatici (non in gravidanza), obesi o sovrappeso.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
 Adulti di 35-70 anni Obesi o in sovrappeso Asintomatici per diabete	Screening per Prediabete e Diabete tipo 2: <ul style="list-style-type: none">Glicemia a digiuno (IFG), test di tolleranza al glucosio (IGT), Emoglobina A1c.Il medico deve offrire al soggetto positivo adeguati interventi di prevenzione, o indirizzarlo opportunamente a questo scopo.	B

A cura di: dott.ssa Maddalena Saitta

Aggiornamento: Settembre 2021

RIFERIMENTI: Prediabetes and type 2 Diabetes: Screening

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/screening-for-prediabetes-and-type-2-diabetes>. JAMA. 2021;326(8):736-743. Doi:10.1001/jama.2021.12531

NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e medicina basata sull'evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

