

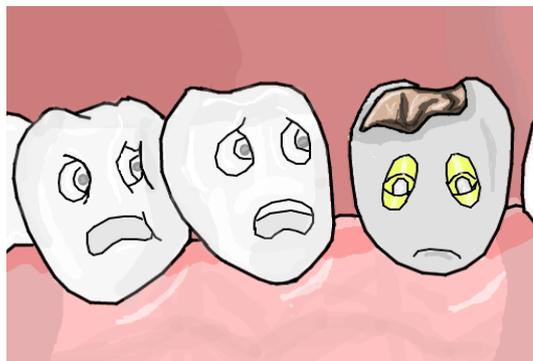
CARIE DENTALE IN BAMBINI DI ETA' <5 ANNI

SCREENING E PREVENZIONE

Che cos'è la carie dentale?

La carie dentale è un deterioramento progressivo della superficie dentale (smalto), con formazione di una cavità che lentamente penetra in profondità e raggiunge le parti più interne del dente (polpa e dentina) con conseguente dolore e possibile caduta del dente.

È causata da batteri presenti nel cavo orale in centinaia di specie.



Quali sono i fattori di rischio per la carie dentale?

Sebbene tutti i bambini siano a rischio carie, il fattore determinante è la bassa esposizione al fluoro dell'acqua utilizzata, in genere accompagnata da scarsa igiene orale in contesti di povertà socioeconomica. È inoltre favorita da:

- Eccessivo consumo di zucchero nel cibo e nelle bevande
- Bassa produzione e deflusso della saliva
- Difetti di sviluppo dello smalto
- Storia personale o familiare di carie.
- Difficoltà di accesso alle cure odontoiatriche

Quali sono i benefici e i rischi degli interventi di prevenzione?

La prevenzione mira a fornire una quantità maggiore di fluoro e consiste nell'applicazione di una "vernice" con fluoro al 5% sui denti del bambino piccolo, mediante un piccolo spazzolino, indicativamente ogni 6 mesi fino ai 5 anni. Questa pratica previene la carie e non presenta rischi.

Al contrario, la somministrazione di fluoro tramite integratori può, sebbene non frequentemente, causare la fluorosi, caratterizzata da alterazione visibile dello smalto, di gravità variabile.

Circa lo screening, non sembra vi sia un beneficio nell'educare i genitori sulle pratiche di igiene orale per i propri figli, e nemmeno esistono evidenze scientifiche che l'ispezione periodica della dentatura del bambino, dall'inizio della dentizione fino ai 5 anni da parte dei pediatri, porti a diminuzione dell'incidenza della carie, anche se è un intervento sicuramente utile. Il primo fattore da considerare nella scelta del tipo di prevenzione è l'esposizione al fluoro (acqua, dentifricio, pratiche di igiene).

A chi si rivolge la raccomandazione?

A tutti i bambini e bambine di età inferiore a 5 anni.

La presente raccomandazione conferma e rafforza la precedente.

A cura di: *dott.ssa Maddalena Saitta*

Aggiornamento: Gennaio 2022

RIFERIMENTI

Prevention of Dental Caries in Children Younger Than 5 Years.

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/index.php/recommendation/prevention-of-dental-caries-in-children-younger-than-age-5-years-screening-and-interventions1>

ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 www.aspicodv.com +39 3343898714 aspicodv@gmail.com

