

PRINCIPI DI COUNSELLING



ASPIC- CAMMINARE INSIEME
Incontri di Educazione alla Salute

**E' FACILE MODIFICARE LE
PROPRIE ABITUDINI?**

IL PUNTO
DI PARTENZA



DOVE
SIAMO ?



?
come ci
arriviamo ?

IL PUNTO
DI ARRIVO



DOVE
VOGLIAMO
ARRIVARE ?



Apprendimento



Modello degli stadi del cambiamento (Di Clemente Prochaska)



Fai un piccolo passo.



COUNSELLING - LE CINQUE A

ASSESS	Indagare; fare domande	
ADVISE	Dare consigli, informazioni	
AGREE	Mettersi d'accordo	
ASSIST	Aiutare; dare supporto	
ARRANGE	Programmare incontri successivi	

ASSESS

Fare domande, indagare, approfondire

Indagare su

1. comportamenti a rischio
2. fattori che influenzano la scelta di strategie di modifica dei comportamenti



ADVISE

Avvisare, dare informazioni

Fornire

- 3. Consigli chiari, specifici, personalizzati** su modifiche del comportamento
- 4. Informazioni su rischi/benefici** per la propria salute



AGREE

Mettersi d'accordo,
decidere insieme

5. Decidere insieme
obiettivi /metodi di
trattamento



AGREE

Mettersi d'accordo, decidere insieme

6. Obiettivi e metodi devono tener conto della volontà / motivazione al cambiamento



~~impossible~~

ASSIST

Assistere, aiutare, dare una mano



7. Aiutare a far acquisire **abilità e fiducia**

ASSIST

Assistere, aiutare, dare una mano



8. Fornire **supporto socio-ambientale** per aiutare a modificare stili di vita

ASSIST

Assistere, aiutare, dare una mano

9. Se necessario, aiutare il paziente a raggiungere l'obiettivo fornendo **trattamento medico**



ARRANGE

Concordare incontri successivi

10. Programmare di ritrovarsi (anche per telefono) per **offrire assistenza e supporto continui**



ARRANGE

Concordare incontri successivi

11. Se necessario,
prendere accordi (anche
per telefono) per
**rimodulare il piano di
intervento**





ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino CF. 97574720013

www.aspiconlus.it +39 3343898714 info@aspiconlus.it

Riferimenti.

Behavioral Counseling Interventions: An evidence – based
Approach <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org>

Documentazione preparata nell'ambito di attività di volontariato
dirette a fasce vulnerabili della popolazione

(Progetto “ELISA. Educare e Informare sulla Salute”)