

VALUTAZIONE DEL RISCHIO DI EVENTO CARDIO-VASCOLARE

COGNOME NOME

DATA.....

Sesso	<input type="checkbox"/> Maschio <input type="checkbox"/> Femmina
Abitudine al fumo di sigaretta (Chi fuma ogni giorno, anche 1 sigaretta, o ha smesso da < 12 mesi)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Qual è il valore della pressione sistolica? (Misurazione 1)	mmHg
Qual è il valore della pressione sistolica? (Misurazione 2)	mmHg
Qual è il valore della colesterolemia totale?	mg/dl
Qual è il valore della colesterolemia HDL?	mg/dl
È mai stato diagnosticato il diabete? (Oppure due successive glicemie a digiuno => 126 mg/dl)	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO
Presenza di ipertensione arteriosa per cui il medico ha prescritto farmaci anti-ipertensivi.	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO

Note.

Il calcolo del punteggio individuale:

- Deve essere effettuato dal medico
- **È utilizzabile su donne e uomini di età compresa fra 35 e 69 anni che non hanno avuto precedenti eventi cardiovascolari**
- Non è utilizzabile nelle donne in gravidanza
- **Non può essere applicato per valori estremi dei fattori di rischio:** pressione arteriosa sistolica superiore a 200 mmHg o inferiore a 90 mmHg, colesterolemia totale superiore a 320 mg/dl o inferiore a 130 mg/dl, HDL-colesterolemia inferiore a 20 mg/dl o superiore a 100 mg/dl.

Al fine della valutazione del rischio cardiovascolare, i valori degli esami clinici di glicemia e colesterolemia sono utilizzabili se eseguiti da non più di tre mesi.

Si consiglia di eseguire la valutazione del rischio cardiovascolare attraverso il punteggio almeno:

- Ogni sei mesi per persone a elevato rischio cardiovascolare (rischio => 20%)
- Ogni anno per persone a rischio da tenere sotto controllo attraverso l'adozione di uno stile di vita sano (rischio superiore o uguale al 3% e inferiore al 20%)
- Ogni 5 anni per persone a basso rischio cardiovascolare (rischio inferiore al 3%).

PROBABILITA' DI EVENTO CARDIO-VASCOLARE:

RIFERIMENTI

CCM Progetto cuore. <http://www.cuore.iss.it/sopra/calc-rischio.asp>