



TESTE PRENATALE

Ce sunt testele prenatale?

Sunt teste care furnizează informații despre sănătatea copilului înainte ca acesta să se fi născut.

Ce se întâmplă în timpul sarcinii?

În timpul sarcinii copilul este înconjurat de un lichid special, numit lichid amniotic. Atât copilul cât și lichidul se află într-un sac numit sac amniotic. Între sacul amniotic și uter se găsește placenta. Acest organ se dezvoltă pe perioada sarcinii și asigură transferul de la mamă la copil a substanțelor nutritive și a oxigenului, precum și eliminarea, pe aceeași cale, a reziduurilor produse de făt. Sângele copilului ajunge la placenta prin intermediul cordonului ombilical, în timp ce sângele mamei nu pătrunde în corpul copilului.

Cure prenatale și teste prenatale

Curele făcute pe perioada sarcinii ajută atât mama cât și copilul să se mențină sănătoși. Cuprind un counselling despre cum să ne îngrijim pe perioada sarcinii și prevăd o serie de controale de efectuat în: primul trimestru (de la prima la a 12^a săptămână de sarcină); al doilea trimestru (de la a 13^a la a 28^a săptămână de sarcină); al treilea trimestru (de la a 29^a la a 40^a săptămână de sarcină).

Testele prenatale fac parte dintre curele prenatale și folosesc pentru a pune în evidență probleme de sănătate. Femeia trebuie să fie informată despre acest lucru și va decide ea ce este de făcut în cazul în care se descoperă probleme de sănătate ale copilului. Testele prenatale pot identifica:

- Probleme de sănătate maternă curabile, dar care pot să influențeze starea de sănătate a copilului.
- Caracteristici ale copilului cum ar fi dimensiunile, sexul și poziția în uter.
- Probabilitatea că boli ereditare pot fi transmise de la mamă la copil.
- Anomalii ale fătului, inclusiv probleme cardiace.

Anumite teste prenatale sunt pentru toate femeile însărcinate; altele sunt recomandate femeilor cu sarcini "cu risc crescut". Sunt considerate în situație de "risc crescut" femeile: în vârstă de > 35 ani; adolescente; cu sarcină multiplă; care au născut un copil prematur; care au probleme particulare de sănătate.

Teste recomandate în primul trimestru de sarcină

Cuprind: ecografia, analize de sânge, analize ale urinei și alte eventuale teste.

Ecografia: permite vizualizarea copilului în uter și ajută medicul să monitorizeze creșterea și dezvoltarea acestuia.

Analize de sânge. Cuprind:

- Dozajul hemoglobinei, proteină conținută în globulele roșii și care transportă oxigenul de la plămâni la celelalte părți ale corpului. Valori scăzute ale hemoglobinei indică "anemie", eveniment foarte frecvent pe perioada sarcinii.
- Detectarea de anticorpi pentru rubeolă și varicelă; aceștia sunt prezenți dacă mama a făcut vaccinul sau dacă a avut boala. Dacă femeia se molipsește de una dintre aceste boli în timpul sarcinii, efectele pot fi avortul sau malformațiile congenitale.
- Grupa sanguină, inclusiv Rh (Rh identifică o proteină conținută în globulele roșii). Dacă femeia are Rh negativ este necesară detectarea anticorpilor anti Rh. Acești anticorpi se dezvoltă dacă copilul este Rh pozitiv și are loc un contact între sângele copilului și cel al mamei. Fără un tratament adecvat, anticorpii ar putea pătrunde prin placenta și ar distruge globulele roșii ale copilului.

Analize ale urinei.

Alte teste de screening:

- PAP test evidențiază prezența de boli cu transmisie sexuală sau semne de cancer al colului uterin.
- Prelevarea de vilozități coriale pentru a identifica probleme genetice la femeile cu "risc crescut" (vârsta > 35 ani sau cu anomalii genetice în familie). Prelevarea presupune anumite riscuri, cum ar fi avort, deficit congenital, infecții.

- Teste genetice. Ar fi important să fie făcute înainte de sarcină, mai ales dacă părinții au probleme de boli ereditare în familie. Testele genetice disponibile pot identifica următoarele patologii:
 - Fibroza cistică, caracterizată de anomalii ale secreției de mucus, cu consecutive dereglări digestive și respiratorii.
 - Distrofia musculară a lui Duchenne, care se manifestă prin slăbiciune musculară cu evoluție rapidă.
 - Hemofilia. Deformația genetică împiedică coagularea sângelui.
 - Talasemia și anemia drepanocitică, în care anemia este o consecință a alterării hemoglobinei.
 - Rinichi polichistic. Funcționarea corectă a rinichilor este împiedicată de prezența chisturilor.
 - Boala Tay-Sachs, caracterizată prin dereglări fizice și mentale, consecințe ale acumulării de grăsimi în țesuturi și în celulele nervoase ale creierului.

Teste recomandate în al doilea trimestru de sarcină

Analize de sânge.

- Glicemia, pentru a evidenția prezența diabetului gestațional (a 24^a și a 29^a săptămână). Dozajul de glucoză măsoară răspunsul organismului la zahăr.
- Quad test, pentru identificarea sindromului Down și a defectelor de tub neural.

Ecografia. Permite să se stabilească vârsta, sexul, creșterea corespunzătoare sau dezvoltarea defectuoasă a copilului.

Amniocenteza. Este recomandată de medic doar în anumite circumstanțe: pentru diagnosticarea defectelor de tub neural, a infecțiilor, a gradului de dezvoltare a plămânilor.

Riscurile amniocentezei cuprind: avortul, daunele cauzate fătului de împunsătura acului, pierderea de lichid amniotic, infecții.

Teste recomandate în al treilea trimestru de sarcină

- **Tampon vaginal sau rectal pentru detectarea de GBS (Streptococ din Grupa B).** Aceste bacterii nu provoacă boli mamei, ci doar copilului. Îmbolnăvirea poate fi prevenită prin administrarea de antibiotice pe perioada nașterii.
- **Tampon cervical** pentru identificarea substanțelor predictoare de naștere prematură.
- **Profil biofizical** copilului. Analiza permite să se controleze bătăile inimii ca răspuns la mișcările copilului, respirația, mișcările, tonusul muscular și frecvența cardiacă.
- **Test de stress datorat contracțiilor.** Testul evaluează frecvența cardiacă pe perioada contracțiilor care pot fi induse prin medicamente sau stimulând mameloanele. Este util pentru a stabili dacă copilul este în pericol pe perioada nașterii.

În concluzie

Curele și testele prenatale permit evaluarea stării de sănătate a mamei și a copilului. Testele prenatale identifică:

- Boli tratabile ale mamei care pot dăuna copilului.
- Caracteristici ale copilului: dimensiuni, sex, vârstă și poziție în uter.
- Probabilitatea anumitor boli genetice.
- Anomaliifetale, inclusiv probleme cardiace.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Mirela Rău

NOTĂ: Acest document are doar valoare informativă și nu intenționează să substituie sfaturile medicului dumneavoastră. De asemenea, la fel ca oricare alt document, are nevoie de o actualizare periodică.