



LES EXAMENS PRENATALS

Qu'est ce que les examens prénatals?

Ce sont des examens qui fournissent des informations sur la santé de l'enfant avant sa naissance.

Que se passe-t-il pendant la grossesse?

Pendant la grossesse, le fœtus est enveloppé dans un liquide spécial, appelé liquide amniotique. L'enfant et le liquide sont contenus dans un sac, appelé "sac amniotique". Entre le sac amniotique et l'utérus se trouve le placenta. Cet organe se développe pendant la grossesse et permet de transférer de la mère au fœtus des nutriments et de l'oxygène et de supprimer, par la même voie, les déchets produits par le fœtus. Le sang de l'enfant arrive au placenta par le cordon ombilical, tandis que le sang de la mère ne pénètre pas dans le corps de l'enfant.

Les soins et les examens prénatals

Les soins reçus au cours de la grossesse aident à garder en bonne santé soit la maman que le bébé. Ils comprennent des conseils sur la gestion de la grossesse et prévoient une série de contrôles à effectuer au cours du: premier trimestre (de la 1^{ère} à la 12^e semaine de grossesse); deuxième trimestre (de la 13^e à la 28^e semaine de grossesse); troisième trimestre (de la 29^e à la 40^e semaine de grossesse).

Les examens prénatals font partie des soins prénatals et servent à mettre en évidence des problèmes de santé. La femme enceinte doit être informée que c'est elle qui devra assumer la prise de décision si l'on rencontre des problèmes de santé chez l'enfant. Les examens prénatals peuvent identifier:

- Des problèmes de santé maternelles pouvant être traités, mais qui peuvent affecter la santé de l'enfant.
- Les caractéristiques de l'enfant, tels que la taille, le sexe et la position dans l'utérus.
- La probabilité que des maladies héréditaires soient transmises de la mère à l'enfant.
- Des anomalies fœtales, y compris les problèmes cardiaques.

Certains examens prénatals sont effectués sur toutes les femmes enceintes, d'autres sont recommandés pour les femmes ayant des grossesses «à risque». Les femmes considérées «à risque» sont celles: âgées > 35 ans; adolescentes; avec une grossesse multiple; qui ont donné naissance à un bébé prématuré; avec des conditions particulières de santé.

Les examens recommandés au premier trimestre de grossesse

Comprennent: échographie, prise de sang, analyses d'urine et autres examens éventuels.

Échographie: permet de voir le bébé dans l'utérus et aide le clinicien à contrôler sa croissance et son développement.

La prise de sang. Pour évaluer:

- L'hémoglobine, protéine des globules rouges qui transporte l'oxygène des poumons vers d'autres parties du corps. De faibles valeurs d'hémoglobine indiquent une "anémie", très fréquente pendant la grossesse.
- Les anticorps contre la rubéole et la varicelle; ils sont présents si le vaccin a été effectué ou en cas de précédente maladie. Si la femme contracte une de ces maladies pendant la grossesse il peut s'en suivre un avortement ou des anomalies congénitales.
- Le groupe sanguin y compris le rhésus Rh (Rh désigne une protéine présente dans les globules rouges). Si la femme est Rh négatif, la recherche d'anticorps anti-Rh est nécessaire. Ces anticorps se développent si le bébé est Rh positif et s'il survient un mélange entre le sang de l'enfant et de la mère. Sans traitement, les anticorps peuvent traverser le placenta et détruire les globules rouges du bébé.

Analyses d'urine.

D'autres examens: les tests de dépistage:

- Frottis de dépistage indique la présence de Maladies Sexuellement Transmissibles ou des signes de cancer du col de l'utérus.
- Prélèvement de villosités chorales pour identifier des problèmes génétiques chez les femmes «à risque» (âge > 35 ans ou anomalies génétiques dans la famille). Le prélèvement comporte certains risques, entre autres l'avortement, des déficits congénitales, des infections.

- Les tests génétiques. Il est important de rappeler qu'ils doivent être effectués avant d'entamer une grossesse, surtout si chez les parents il y a un antécédent familial de maladie héréditaire.

Les tests génétiques disponibles détectent les maladies suivantes:

- La fibrose kystique, caractérisée par la sécrétion anormale de mucus, entraînant des troubles digestifs et respiratoires.
- La dystrophie musculaire de Duchenne, caractérisée par une atrophie et une faiblesse musculaire qui progressent rapidement.
- L'hémophilie. Le défaut génétique empêche le sang de coaguler.
- La thalassémie et la drépanocytose, où l'anémie est due à une altération de l'hémoglobine.
- La maladie poly-kystique des reins. La fonction rénale est altérée par la présence de kystes.
- La maladie de Tay-Sachs, caractérisée par des altérations physiques et mentales résultant de l'accumulation de graisse dans les tissus et les cellules nerveuses du cerveau.

Examens recommandés au deuxième trimestre de grossesse

Prise de sang.

- Glycémie, pour mettre en évidence la présence d'un diabète gestationnel (24^e et 29^e semaine). Le glucose permet de mesurer la réponse de l'organisme au sucre.
- Quad test, pour identifier le syndrome de Down et les anomalies du tube neural.

L'échographie. Permet de définir l'âge, le sexe, la croissance mais aussi le développement altéré de l'enfant.

L'amniocentèse. Elle est recommandée par le médecin seulement dans certaines circonstances: pour le diagnostic de défauts génétiques ou de défauts du tube neural, des infections, du degré de maturation des poumons.

Les risques de l'amniocentèse incluent: avortement, dommages causés au fœtus par la piqûre d'aiguille, perte du liquide amniotique, infection.

Examens recommandés au troisième trimestre de grossesse

- **Prélèvement vaginal ou rectal pour le dépistage de SGB (streptocoque du groupe B).** Ces bactéries ne causent pas de maladie chez la mère, mais seulement chez l'enfant. La maladie peut être prévenue par l'administration d'antibiotiques durant l'accouchement.
- **Prélèvement cervical** pour identifier les substances prédictives de risque d'accouchement prématuré.
- **Le profil biophysique** de l'enfant. Le test permet de contrôler le rythme cardiaque en réponse aux mouvements du bébé, la respiration, les mouvements, le tonus musculaire et la fréquence cardiaque.
- **Test sous stress dû aux contractions.** Le test évalue le rythme cardiaque en réponse aux contractions qui peuvent être induites par des médicaments ou en appuyant sur les mamelons. Il est utile pour vérifier si l'enfant peut être en danger lors de l'accouchement.

En résumé

Les soins et les examens prénatals permettent de surveiller la santé de la mère et de l'enfant. Les examens prénatals identifient:

- Les maladies curables de la maman qui peuvent nuire au bébé.
- Les caractéristiques de l'enfant: dimension, sexe, âge et position dans l'utérus.
- La probabilité de certaines maladies génétiques.
- Les anomalies fœtales, y compris les problèmes cardiaques.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Christel Makoutsin

NOTES: Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.