



出生前的检查

TEST PRENATALI

什么是出生前检查？ *Che cosa sono i test prenatali?*

指胎儿出生前为了解其健康状况而进行的检查。

胎儿在母体内的情况 *Che cosa succede durante la gravidanza?*

胎儿在母体内时，生活在一种被称为羊水的液体里；胎儿和羊水都被包裹在一个被称为羊膜的“袋子”内。胎盘位于羊膜和子宫之间，它的作用是将营养和氧气从母体传送给胎儿、排出胎儿产生的废物。胎儿的血液通过脐带与胎盘流通，而母亲的血液并不进入胎儿体内。

出生前的护理和检查 *Cure prenatali e test prenatali*

出生前的护理有利于母婴健康，包括孕期辅导和在下列不同阶段需要进行的检查：孕早期（是指怀孕的第一到第十二周），孕中期（是指怀孕的第十三到第二十八周），孕晚期（是指怀孕的第二十九到第四十周）。

出生前检查是孕期护理的一部分，目的在于及时发现健康问题。必须向孕妇说明：如果检查发现问题必须由她自己决定如何处置。通过出生前检查可以发现以下问题：

- 母亲的可治疗的健康问题，但治疗可能会影响胎儿的健康
- 胎儿问题，如大小、性别和胎位
- 母婴遗传病传播
- 胎儿畸形，包括心脏畸形

有些出生前测试是所有孕妇必做的，有些则只针对那些高风险孕妇。

高风险孕妇是指：年龄大于35周岁孕妇，青春期孕妇，多胞胎孕妇，曾有过早产儿历史的孕妇，有健康问题的孕妇。

孕早期建议进行的检查 *Test raccomandati durante il primo trimestre di gravidanza*

包括：超声波检查、验血、验尿及其它所需检查。

超声波检查：医生可以通过超声波检查了解胎儿在子宫内的生长发育状况。

验血，包括：

- 血红蛋白，即红血球中蛋白质的含量。它负责将氧气从肺部输送到身体的其它部位。血红蛋白低意味着“贫血”，在孕妇中很常见。
- 风疹和水痘抗体。如果已接种过相应疫苗或已得过此病，血液中就会存在。如果孕妇在怀孕过程中患上此病，可能会导致流产或婴儿先天性疾病。
- 血型，包括Rh（Rh是红血球中的一种蛋白质）。如果孕妇为Rh阴性，则必须检查反Rh抗体。如果胎儿为Rh阳性，母亲的这些抗体就会大量繁殖，造成胎儿和母亲血液的混合。若不治疗，抗体可能会通过胎盘杀死胎儿的血红蛋白。

验尿

其它检查：

- 宫颈涂片检查，用于检查是否患有性传染疾病或宫颈癌。
- 通过提取绒毛膜组织，确认高风险孕妇（35岁以上或有家族遗传病史者）是否有遗传病问题。取样有一定的风险，会造成流产、胎儿先天性疾病、感染。

- 基因检查。应该在怀孕之前进行基因检查，特别是对那些有家族遗传病史的夫妻。通过基因检查可查出下列疾病：
 - 囊性纤维化，主要表现为身体粘液分泌异常，导致消化和呼吸障碍。
 - 杜氏肌营养不良症，发病时肌肉萎缩并迅速恶化。
 - 血友病，会导致血液无法凝固。
 - 地中海贫血及镰状细胞贫血，由血红蛋白变异引起。
 - 多囊肾，肾功能因囊肿而受到影响。
 - 泰-萨克斯病，因脑神经组织和细胞内脂肪的堆积而导致身体和大脑功能障碍。

孕中期建议检查 *Test raccomandati nel secondo trimestre di gravidanza*

验血：

- 血糖，以检查是否患上孕期糖尿病（第24、29周）。血糖值表示的是机体对糖的反应情况。
- 唐氏综合症四联检查，以检查唐氏综合症和神经管缺陷。

超声波检查：可以通过它了解胎儿的月龄、性别、生长发育情况以及是否有缺陷。

羊膜穿刺检查：仅在某些情况下由医生建议进行，用于了解是否有遗传疾病、神经管缺陷、感染以及肺部发育是否正常。

羊膜穿刺检查的风险：流产、针管刺伤胎儿、羊水泄露、感染。

孕晚期建议检查 *Test raccomandati nel terzo trimestre di gravidanza*

- 阴道或直肠GBS细菌（B组链球菌）检查：该细菌不会给母亲造成任何疾病，但会伤害孩子。可以在分泌过程中使用抗生素以预防对孩子的伤害。
- 宫颈取样检查：以检查是否有早产的危险。
- 胎儿生理指标检查：以检查胎儿的心跳、呼吸、肌肉力度和心律。
- 胎儿抗子宫收缩能力检查：使用药物或按压乳头造成子宫收缩，此时检查胎儿的心律，以判断胎儿是否能承受分娩时的宫缩。

结论 *In sintesi*

通过出生前护理和检查可以监控母婴健康状况，判断是否：

- 母亲患有可以治疗的疾病，但治疗会伤及胎儿。
- 胎儿有问题，如大小、性别和胎位。
- 有患某些遗传疾病的可能性。
- 胎儿畸形，包括心脏问题。

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: “ELISA. Educare e informare sulla salute”. Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Bi Xu

备注：此文件只是提供健康资讯，不能代替医生的诊断和建议。此外，如同任何刊物，内容需不断更新。