

PAP TEST

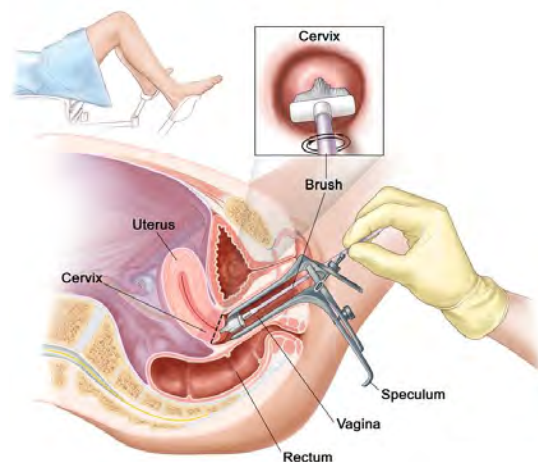
Ce înseamnă PAP test?

Pap Test este o analiză care folosește pentru a diagnostica în mod precoce și rapid prezența unei eventuale tumori de col uterin.

Colul uterin este acea parte care unește corpul uterului cu vaginul.

Pentru a efectua un PAP test, medicul aplică un speculum, un instrument care asigură o ușoară dilatare a deschiderii vaginale pentru a favoriza prelevarea. În mod succesiv va introduce o spatulă care, împreună cu o periuță, va preleva mici cantități de mucus de la colul uterin și de la canalul cervical. Acest mucus va fi trimis la laborator pentru a fi examinat.

Pap testul permite descoperirea leziunilor pretumorale sau tumorale ale colului uterin, chiar și când sunt de mici dimensiuni, astfel încât cancerul va putea fi tratat încă din fazele inițiale.

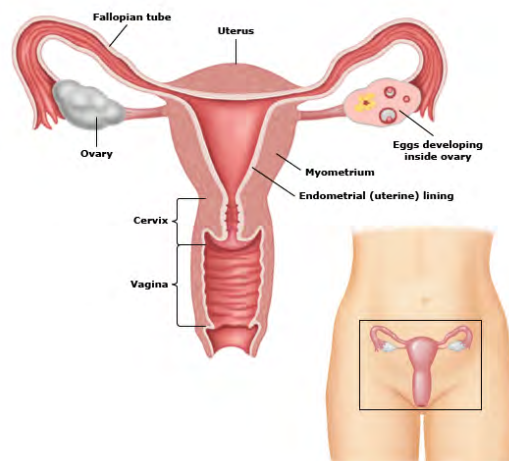


Când e bine ca femeile să facă un PAP test?

Femeile trebuie să înceapă să facă PAP testul după împlinirea vârstei de 21 de ani. Nu e necesar ca femeia să fie activă din punct de vedere sexual pentru a face un PAP test. La vârsta de 30 de ani medicul ar trebui să sugereze o altă analiză pentru a descoperi un eventual cancer al colului uterin; această analiză se numește HPV test.

Care este perioada cea mai potrivită pentru a efectua un PAP test?

Perioada cea mai potrivită e cea cuprinsă între a 10-a și a 20-a zi de la sfârșitul ciclului menstrual. Analiza nu se poate face în timpul ciclului menstrual. Două zile înainte de a face PAP testul femeia trebuie să evite să aibă raporturi sexuale, nu trebuie să utilizeze creme, spume, nici să facă spălături vaginale. Aceste practici pot să elimine sau să ascundă celulele anormale. După efectuarea testului, femeia poate să revină la activitățile normale.



Când trebuie să fac un PAP test?

Depinde de vârsta ta și de rezultatul ultimului PAP test pe care l-ai efectuat:

- Femeile de 21-29 ani trebuie să facă PAP testul la fiecare 3 ani.
- Femeile de 30 ani sau mai mult trebuie să facă PAP testul la fiecare 3 ani sau PAP test și HPV test din 5 în 5 ani.
- Femeile de 65 ani sau mai mult pot să întrerupă efectuarea PAP testului dacă:
 - au făcut PAP test regulat înainte de a împlini 65 ani.
 - au avut trei PAP testuri succesive negative.
 - nu au avut un PAP test anormal în ultimii 10 ani.

Trebuie să mai fac PAP test dacă am făcut o histerectomie?

Dacă ai fost supusă la o intervenție chirurgicală prin care ți s-a scos uterul (histerectomie), întreabă-l pe medicul tău dacă trebuie să continui să faci un PAP test. Dacă a trecut mult timp de când nu mai ai colul uterin și nu ai avut cancer înainte de histerectomie, nu ai nevoie să faci un PAP test.

Trebuie să mai fac PAP test dacă sunt vaccinată împotriva HPV?

Da, trebuie să continui să faci PAP testul chiar dacă ești vaccinată împotriva HPV. Acest virus, numit Papilloma virus, provoacă tumorile la colul uterin; vaccinarea reduce riscul de cancer, dar nu îl elimină în totalitate.

Ce se întâmplă dacă PAP testul meu a ieșit anormal?

Mai întâi trebuie să știi că se întâmplă destul de des ca un rezultat să iasă anormal. PAP testul e o analiză preliminară și multe femei cu un test anormal nu au cancer. Dacă PAP testul tău indică faptul că celulele nu au un aspect "normal", medicul va putea să-ți ceară să repeți testul și va căuta, în aceeași mostră de mucus, virusul HPV. Testul pentru HPV caută să descopere prezența acelui tip de virus HPV care provoacă un cancer. Dacă testul HPV e negativ, probabil că nu ai cancer.

O altă analiză care ți-ar putea fi propusă este colposcopia.

Rezumând:

• Repetarea PAP testului

În general al doilea PAP test e făcut după 12 luni. Dacă la prima analiză rezultatul era dubios (celule anormale), după câteva luni ar putea să revină la normal.

• Colposcopia

Pentru această analiză medicul folosește un instrument care seamănă cu un microscop și care îi permite să observe în amănunt colul uterin. În timpul testului medicul prelevează un mic fragment de țesut din colul uterin (biopsia) care, după ce va fi examinat în laborator, va stabili cu certitudine prezența sau absența unei anomalii.



Dacă după toate aceste analize rezultatul e diagnosticarea unei leziuni precanceroase sau a unui cancer, e disponibil un tratament eficient; în realitate, în faza inițială există bune posibilități de vindecare definitivă.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Mirela Rău

PER INFORMAZIONI: Telefono: 3341577028 | Email: aspiconlus@gmail.com

NOTĂ: Acest document are doar valoare informativă și nu intenționează să substituie sfaturile medicului dumneavoastră. De asemenea, la fel ca oricare alt document, are nevoie de o actualizare periodică.

PROIECT SUSȚINUT DE: