



# PREVENIREA DEFECTELOR TUBULUI NEURAL

Defectele de tub neural (NTD) sunt provocate de alterări intervenite în dezvoltarea unor porțiuni ale tubului neural ale fătului (în perioada vieții intrauterine).

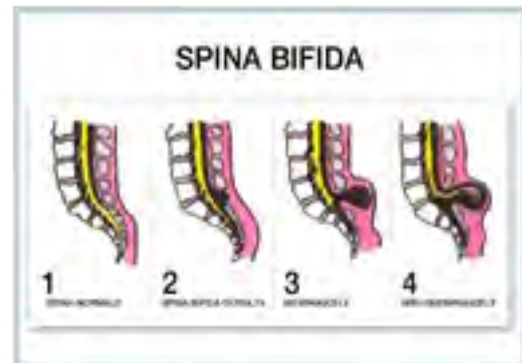
Tubul neural este o structură prezentă pe toată lungimea embrionului și care ajută la formarea creierului, a măduvei spinării și a meningelui. Dacă tubul neural nu se închide pe perioada dezvoltării intrauterine, partea încă deschisă se manifestă la naștere ca o malformație.

Exemple de defecte de tub neural sunt: spina bifida, anencefalia și encefalocelul.

- Spina bifida. Dat fiind că arcurile posterioare ale vertebrelor nu sunt sudate, pot apărea hernii ale țesutului midolo-spinal (mielocel), ale meningelui (meningocel) sau ale ambelor (mielomeningocel).
- Anencefalia. Creierul sau doar anumite părți ale acestuia nu se dezvoltă.
- Encefalocelul. Țesutul nervos și membranele creierului sunt vizibile printr-o deschizătură a craniului.

Defectele tubului neural pot fi diferite în ce privește gravitatea: spina bifida poate să nu dea nici un simptom, în timp ce altele, cum ar fi anencefalia, sunt fatale.

Medicamentele anticonvulsive pot provoca defecte ale tubului neural; de asemenea, boala poate fi prezentă în anumite familii sau poate fi un simptom de boală genetică.



## Prevenirea

Cauza exactă a NTD nu este cunoscută, dar în cazul femeilor care avuseseră copii cu NTD acidul folic s-a demonstrat eficace dacă, la sarcina successivă, a fost luat în primele trei luni. Este de altfel demonstrat faptul că, pe perioada dezvoltării, mulți copii au o necesitate crescută în ce privește această vitamină.

Acidul folic se găsește atât sub formă de pastile multivitaminice pentru uz zilnic, cât și în anumite alimente. Pentru doze mai ridicate este necesară prescripția medicului. Femeile cu antecedente de NTD trebuie să ia zilnic 4 mg de acid folic, în cazul în care decid să aibă un alt copil; în caz contrar sunt suficiente doze mult mai reduse (0,4 mg/zi). Nu este corect să se ia mai multe pastile de multivitamine pentru a ajunge la doza necesară de acid folic; supradozajul celorlalte vitamine poate fi dăunător.

## Noua sarcină

Femeile cu antecedente de sarcină NTD trebuie să ia acid folic dacă hotărăsc să aibă un alt copil. Acest lucru este necesar pentru că tubul neural se închide deja înainte ca femeia să știe că este însărcinată. Riscul de o nouă sarcină cu NTD este de 2-4 %; în anumite cazuri acest risc se reduce cu 2/3 dacă se ia acid folic înainte și în timpul sarcinii.

## Sinteză

Femeia care a născut un copil cu NTD și planifică o nouă sarcină trebuie:

- Să utilizeze o metodă eficace de control al nașterilor până când hotărăște să aibă o nouă sarcină.
- Să consulte medicul pentru a cere prescrierea de acid folic înainte de a întrerupe metoda contraceptivă folosită.
- Să ia acid folic înainte de a rămâne însărcinată.
- Să continue să ia acid folic de la începutul sarcinii și până ce medicul va decide să întrerupă tratamentul.

---

**RIFERIMENTI:** <http://www.uptodate.com>

**PROGETTO:** "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

**TRADUZIONE:** Mirela Rău

**NOTĂ:** Acest document are doar valoare informativă și nu intenționează să substituie sfaturile medicului dumneavoastră. De asemenea, la fel ca oricare alt document, are nevoie de o actualizare periodică.