



PREVENTION DES ANOMALIES DU TUBE NEURAL

Les anomalies du tube neural (ATN) sont causées par des altérations du développement (pendant la vie prénatale) de différentes portions du tube neural. Le tube neural est une structure qui s'étend sur toute la longueur de l'embryon et donne naissance au cerveau, à la moelle épinière et aux méninges. Si le tube neural ne se ferme pas au cours du développement, la partie restée ouverte se présente à la naissance comme un défaut.

Quelques exemples de malformations du tube neural sont le spina-bifida, l'anencéphalie et l'encéphalocèle.

- Le spina-bifida. A cause de l'échec dans le soudage des arcs postérieurs des vertèbres, il peut y avoir une hernie de la moelle épinière (myélocèle), des méninges (méningocèle) ou des deux à la fois (myélo-méningocèle).
- L'anencéphalie. Certaines parties ou la totalité du cerveau ne se développent pas.
- L'encéphalocèle. Le tissu nerveux et les membranes du cerveau font saillie à travers une fente du crâne.

La gravité des anomalies du tube neural peut varier; le spina bifida peut ne pas provoquer de symptômes, d'autres comme par exemple l'anencéphalie sont généralement fatales.

Les anticonvulsivants peuvent causer ATN; la maladie peut également être présente dans certaines familles ou être le symptôme d'une maladie génétique.

Prévention

La cause précise de ATN n'est pas connue, mais chez les femmes qui avaient eu des enfants avec une ATN l'acide folique a montré une certaine efficacité lorsqu'il a été pris trois mois avant et pendant les premières semaines d'une grossesse ultérieure. Il a également été démontré que de nombreux enfants au cours de la croissance ont grand besoin de cette vitamine.

L'acide folique est disponible en comprimés multivitaminés pour un usage quotidien et dans certains aliments. Pour des doses supérieures une ordonnance médicale est nécessaire. Les femmes ayant des antécédents de ATN devraient prendre 4 mg par jour d'acide folique, au cas où elles décident d'entreprendre une nouvelle grossesse; au cas contraire, des doses beaucoup plus faibles sont suffisantes (0,4 mg / jour). Il n'est pas correct de prendre plusieurs suppléments multivitaminés pour obtenir la dose indiquée d'acide folique; le surdosage d'autres vitamines pourrait être dangereux.

Nouvelle grossesse

Les femmes ayant une grossesse précédente ATN devraient prendre de l'acide folique si elles prévoient d'avoir un autre enfant. Ceci parce que le tube neural se ferme déjà bien avant que plusieurs femmes se rendent compte d'être enceintes. Le risque d'une nouvelle grossesse ATN est de 2-4 %; pour certaines ce risque peut être réduit de deux tiers avec la prise d'acide folique avant et pendant la grossesse.



En résumé

La femme qui a eut un enfant avec ATN et qui planifie une nouvelle grossesse devrait:

- Utiliser une méthode efficace de contrôle des naissances jusqu'à ce qu'elle décide d'entreprendre une nouvelle grossesse.
- Consulter le médecin pour demander une prescription de vitamines et d'acide folique avant d'arrêter la méthode de contrôle des naissances.
- Prendre de l'acide folique avant d'entamer la nouvelle grossesse.
- Une fois la grossesse commencée, continuer à prendre de l'acide folique jusqu'à ce médecin en décide la suspension.

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Christel Makoutsin

NOTES: Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.