



预防神经管缺陷

PREVENZIONE DEI DIFETTI DEL TUBO NEURALE

神经管缺陷（NTD）是胎儿神经管发育不良引起的。神经管贯穿整个胚胎，大脑、脊髓和小脑都由它生成。如果在发育过程中神经管不能闭合，其开放的部分在婴儿出生时为畸形。

常见的神经管缺陷症状有脊柱裂、无脑、脑膨出等。

- 脊柱裂：指脊柱未能正常闭合，可能造成脊髓组织膨出或脑膜膨出或二者同时发生。
- 无脑：大脑的某些部分或全部未发育。
- 脑膨出：大脑神经组织和脑膜从头骨未闭合处膨出。

神经管缺陷有不同程度的表现：脊柱裂可能没有任何症状，其它比如无脑则可能是致命的。

有些药物可能会引起神经管缺陷；有时神经管缺陷是家族遗传的。



预防

Prevenzione

神经管缺陷的发病原因还不清楚；但实验表明：对那些曾经有过神经管缺陷婴儿的女性，在再次怀孕前三个月到怀孕后几周内服用叶酸是管用的；很多胎儿在发育过程中需要大量的叶酸。

复合维生素片和一些食物中都含有叶酸，若需大剂量的叶酸必须有医生的处方。曾经有过神经管缺陷婴儿的女性，在决定再次怀孕前应每日服用4mg的叶酸；否则每日0.4mg即可。不能采取大量服用复合维生素片的方式来增加叶酸摄入，过量的其它维生素对身体是有害的。

再次怀孕

Nuova gravidanza

曾经有过神经管缺陷婴儿的女性必须在再次怀孕前开始服用叶酸，因为神经管在很多女性知道自己怀孕前已经闭合了。再次发生婴儿神经管缺陷的可能性在2%~4%，如果在怀孕前到怀孕后服用叶酸，该可能性可降低2/3。

结论

In sintesi

有过神经管缺陷婴儿的女性，如果打算再次怀孕，必须：

- 在决定再次怀孕之前，采取有效的避孕措施。
- 在中断避孕措施之前需咨询医生并要求医生开叶酸及其它维生素的处方。
- 在受孕前开始服用叶酸。
- 受孕后继续服用叶酸，直到医生决定停止为止。

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: “ELISA. Educare e informare sulla salute”. Aggiornamento: gennaio 2014.

TRADUZIONE: Bi Xu

备注：此文件只是提供健康资讯，不能代替医生的诊断和建议。此外，如同任何刊物，内容需不断更新。