

# MALATTIE SESSUALMENTE TRASMESSE

## Counseling comportamentale per la prevenzione

### Che cosa sono le Malattie Sessualmente Trasmesse (MST)?

Le MST sono infezioni provocate da microrganismi (batteri, virus, parassiti) trasmessi da una persona all'altra, generalmente attraverso rapporti sessuali.

MST sono diffuse in tutto il mondo e nel 50% dei casi si manifestano nella fascia di età di 15-24 anni. Le più frequenti MST sono: Chlamydia, Gonorrea, Herpes genitale, HIV, Papilloma virus (HPV) e Sifilide.

Fattori di rischio per MST sono:

- Partner sessuali multipli
- Uso del condom in modo irregolare o scorretto
- Aver avuto in passato MST

Persone con MST spesso non hanno sintomi e possono non sapere che la malattia può trasmettersi al partner. Se non trattata, MST può portare a complicanze anche molto gravi; tra queste, Malattia Infiammatoria Pelvica (Infezione batterica di utero, tube di Faloppio, ovaio o pelvi), cancro e morte. Il rischio di contrarre MST può ridursi sia modificando i comportamenti (evitare partner multipli o sesso non protetto), sia adottando comportamenti protettivi (astinenza, uso corretto del condom).

### In che cosa consiste il counseling sulla modifica del comportamento?

Il counseling sulla prevenzione di MST prevede

- Informazione di base del paziente: che cosa sono le MST e come si trasmettono
- Valutazione del rischio personale di trasmettere MST o di essere contagiato
- Sviluppo di abilità per ridurre il rischio. Tra queste: uso corretto del condom, accordo con il partner su come praticare "sesso sicuro", risolvere problemi e raggiungere obiettivi



Formazione e counseling su MST prevedono:

- Incontri, face to face, con il proprio medico o con un counselor in grado di motivare a praticare "sesso sicuro". Gli incontri devono essere adattati a età, genere, razza, etnia della persona a rischio
- Distribuzione di materiale educativo, conversazioni telefoniche per rafforzare quanto discusso negli incontri

Counseling può essere realizzato dal medico o altro personale sanitario, da un educatore; oppure il paziente può essere indirizzato ad un counselor con competenze specifiche.

Counseling può essere offerto da Organizzazioni Comunitarie, scuole, Dipartimenti Sanitari.


Il counseling più efficace deve avere una durata di almeno 2 ore; tuttavia, anche sedute di moderata (da 30 min. a 2 ore) e di bassa intensità (< 30 min.) risultano essere efficaci

## Quali sono i benefici e i rischi del counseling per la prevenzione di MST?

I risultati degli studi dimostrano che il counseling sulla modifica dei comportamenti, diretto ad adolescenti sessualmente attivi e ad adulti con comportamenti a rischio, riduce la probabilità di acquisire MST. Inesistenti sono gli effetti negativi correlati al counseling.

## A chi è raccomandato counseling per la prevenzione di MST?

Counseling intensivo, focalizzato sull'aiutare la persona a ridurre il proprio rischio attraverso la modifica dei comportamenti, è raccomandato ad adolescenti sessualmente attivi e ad adulti a rischio.

| POPOLAZIONE COINVOLTA   | INTERVENTO RACCOMANDATO                                  | GRADO    |
|---|--|----------|
| <br>Adolescenti sessualmente attivi,<br>e adulti "a rischio" | Counseling intensivo sulla<br>modifica del comportamento | <b>B</b> |

A cura di: *dott.ssa Giovanna De Filippi*

Aggiornamento. Aprile 2020

### RIFERIMENTI

*Sexually Transmitted Infections, Behavioral Counseling*  
<https://epss.ahrq.gov/ePSS/TopicDetails.do?topicid=190&tab=3>

### NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

| GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF) |   |
|--|---|
| A  | Intervento fortemente raccomandato  |
| B  | Intervento raccomandato   |
| C  | Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente |
| D  | Intervento non raccomandato   |
| I  | Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento    |

**ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso**

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino  
CF. 97574720013 [www.aspiconlus.it](http://www.aspiconlus.it) +39 3343898714 [info@aspiconlus.it](mailto:info@aspiconlus.it)

