

# IPERTENSIONE

## Screening

### Che cosa significa pressione del sangue elevata?

La pressione del sangue è la forza con cui il sangue preme sulla parete delle arterie, quando il cuore pompa il sangue in tutto il corpo.

Quando si misura la pressione si ottengono due dati. Il primo, più elevato, indica la pressione sistolica e corrisponde al momento in cui il cuore batte (si contrae); il secondo, più basso, rappresenta la pressione diastolica e corrisponde al momento in cui il cuore si rilassa.

Si parla di ipertensione quando i valori della pressione sistolica e diastolica superano, rispettivamente, 140 e 90 mm Hg: il valore che preoccupa è quello della pressione sistolica, in quanto più attendibile nel predire il rischio cardiaco.

Persone a maggior rischio di sviluppare ipertensione sono soggetti sovrappeso, o obesi, o con valori pressori tendenzialmente elevati (pressione sistolica da 130 a 139, e pressione diastolica da 85 a 89 mm Hg); inoltre, con l'avanzare dell'età la pressione tende ad aumentare.

### Che cosa succede quando la pressione del sangue è elevata?

L'ipertensione colpisce la maggior parte delle persone a partire dai 50 anni. Tale condizione è responsabile di infarto, ictus, insufficienza renale e cardiaca. Solitamente persone con ipertensione si sentono bene, sino a quando non si verifica una delle complicanze sopra citate. La prevenzione dell'ipertensione rappresenta pertanto una priorità.

### Quando si deve effettuare il controllo della pressione?

In genere la misurazione della pressione viene fatta dal medico nel corso di controlli periodici. Durante la misurazione i valori possono essere elevati, o perché il paziente ha realmente ipertensione, o per differenti altre ragioni. Tra queste:

- Il paziente è emozionato, stressato, ha fatto attività fisica, ha bevuto troppi caffè o fumato troppe sigarette
- Il paziente si preoccupa di che cosa potrà dirgli il medico
- I valori misurati potrebbero essere stati errati, o nell'immediato, non sono stati ricontrollati



Per evitare errori, si consiglia il controllo della pressione anche al di fuori dello studio medico. Se l'ipertensione è confermata, il paziente deve iniziare immediatamente trattamento specifico.

### Quali sono i potenziali benefici e quali gli effetti negativi dello screening per ipertensione?

Nel caso il soggetto risulti iperteso, il beneficio più importante è rappresentato dall'inizio della terapia antipertensiva: screening e trattamento aiutano a prevenire complicanze gravi come l'infarto e l'ictus. Non esistono controindicazioni allo screening per ipertensione.

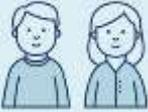
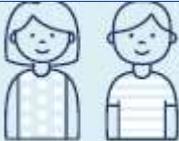
## A chi è raccomandato lo screening per ipertensione, e con quale intervallo?

Lo screening è raccomandato a partire dai 18 anni. I valori pressori rilevati dal medico devono essere riconfermati anche al di fuori del contesto sanitario.

In linea generale,

- Soggetti di età => 40 anni, ad alto rischio di divenire ipertesi: screening ogni anno
- Soggetti di 18-39 anni non ipertesi e senza fattori di rischio: screening ogni 3-5 anni.

L'utilità dello screening in bambini e adolescenti senza fattori di rischio per ipertensione è tutta da dimostrare.

POPOLAZIONE COINVOLTA	INTERVENTO RACCOMANDATO	GRADO
 Uomini e donne di età => 18 anni	Misurazione della pressione presso l'ambulatorio medico e conferma dei valori, con ripetizione dello screening, fuori dal contesto sanitario	<b>A</b>
 Bambini e adolescenti senza diagnosi di ipertensione	Misurazione della pressione presso l'ambulatorio medico e conferma dei valori, con ripetizione dello screening, fuori dal contesto sanitario	<b>I</b>

A cura di: *dott.ssa Maddalena Saitta*

Aggiornamento. Maggio 2021

### RIFERIMENTI

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/hypertension-in-adults-screening>

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation/blood-pressure-in-children-and-adolescents-hypertension-screening>

### NOTE:

La presente raccomandazione è fornita da U.S. Preventive Services Task Force, gruppo di esperti su prevenzione e Medicina Basata sull'Evidenza; forniscono raccomandazioni (screening, counseling, terapia preventiva) su buone prassi per mantenersi in salute, che dovrebbero già essere adottate da chi ancora non presenta segni o sintomi di malattia. Tutte le raccomandazioni di USPSTF sono il frutto di un'accurata analisi di pubblicazioni scientifiche sull'argomento.

Ogni raccomandazione è suddivisa in gradi che ne quantificano la forza per una sua applicazione.

GRADO DI RACCOMANDAZIONE DELL'INTERVENTO & BUONA PRASSI (USPSTF)	
A	Intervento fortemente raccomandato
B	Intervento raccomandato
C	Intervento raccomandato, in rapporto alla condizione clinica del paziente
D	Intervento non raccomandato
I	Al momento non vi è evidenza scientifica per raccomandare l'intervento

**ASPIC ODV Associazione Studio Paziente Immuno Compromesso**

Sede c/o Centro SERVIZI Vol.To, Via Giolitti 21, 10123 Torino

CF. 97574720013 [www.aspicodv.com](http://www.aspicodv.com) +39 3343898714 [aspicodv@gmail.com](mailto:aspicodv@gmail.com)

