



CORONAROPATIA

Le coronarie sono le arterie che irrorano il tessuto muscolare del cuore (miocardio), cioè il tessuto che lo fa contrarre ritmicamente, producendo il battito cardiaco.

La coronaropatia o aterosclerosi coronarica è causata da accumuli di colesterolo (placche aterosclerotiche) nelle arterie coronarie.

Il cuore ha bisogno di ossigeno e di nutrienti per poter funzionare bene. Il sangue trasporta entrambi al cuore attraverso le coronarie. Se in un'arteria coronaria compare una placca, il flusso sanguigno diminuisce. Quando il flusso è ridotto in modo significativo, possono comparire dolore toracico, mancanza di respiro e altri segni di cardiopatia (come l'angina pectoris). Se il flusso improvvisamente si interrompe può manifestarsi un evento acuto (infarto del miocardio).

Segni di Coronaropatia

- Dolore e senso di peso al torace, dolore all'arto superiore sinistro, alla mandibola, al dorso o alla spalla sinistra, anche migrante
- Sudorazione (soprattutto fredda)
- Sensazione di pesantezza, bruciore, stretta al torace
- Mancanza di respiro
- Nausea o vomito
- Dolore addominale
- Stanchezza, vertigine o sensazione di mancamento



Fattori di rischio

- Familiarità per coronaropatia
- Ipercolesterolemia, diabete, ipertensione
- Fumo
- Sedentarietà
- Stress (fisico e psicologico)
- Sovrappeso e Obesità



Modificare anche un solo fattore di rischio migliora la salute del cuore. Inoltre, evita l'aggravarsi della coronaropatia già esistente e, in certi casi, può persino migliorarla.

Se è presente Coronaropatia....

Ci sono alcuni test che è bene eseguire per tenere sotto controllo la malattia:

- ECG (elettrocardiogramma), per controllare l'attività elettrica del cuore
- ECG sotto stress, per indagare l'attività del cuore durante lo sforzo fisico e monitorare il ritmo, la pressione sanguigna ed eventuali altri sintomi (angina, mancanza di fiato...)
- Ecocardiogramma, per valutare le dimensioni del cuore, il funzionamento delle valvole e l'efficienza delle contrazioni cardiache
- Radiografia del torace, per controllare le dimensioni del cuore e il funzionamento dei polmoni
- Esami del sangue, per controllare i livelli di glucosio, colesterolo, trigliceridi ed altri esami decisi dal medico.



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com/patients>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Barbara Leoncini

NOTE: Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico. Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.