



CORONAROPATHIE

Les coronaires sont les artères qui fournissent le sang au muscle cardiaque (myocarde), c'est-à-dire le tissu qui se contracte de façon rythmique, produisant le rythme cardiaque.

La coronaropathie ou athérosclérose coronarienne est provoquée par des dépôts de corps gras (plaque d'athérome) dans les artères coronariennes.

Le cœur a besoin d'oxygène et de nutriments pour fonctionner correctement. Le sang les transporte tous deux au cœur au travers des artères coronaires. Si dans une artère coronaire il se forme une plaque, le flux sanguin diminue. La réduction du flux sanguin peut entraîner l'apparition de douleur dans la poitrine, d'essoufflement, et d'autres signes de cardiopathie (telle que l'angine de poitrine). L'arrêt brusque de l'afflux de sang peut conduire à une crise cardiaque.

Signes de la maladie coronarienne

- Douleur ou poids dans la poitrine, douleur au membre supérieur gauche, à la mandibule, au dos ou à l'épaule gauche, douleur également migrante
- Transpiration (particulièrement sueurs froides)
- Sensation de lourdeur, de brûlure, sensation d'oppression thoracique
- Essoufflement
- Nausée ou vomissements
- Douleur abdominale
- Fatigue, vertiges ou étourdissement



Facteurs de risque

- Antécédents familiaux de maladie coronarienne
- Hypercholestérolémie, diabète, hypertension
- Tabagisme
- Sédentariété
- Stress (physique et psychologique)
- Surpoids et obésité



La modification d'un seul facteur de risque améliore la santé du cœur. En outre, elle empêche l'aggravation de la maladie coronarienne déjà présente et, dans certains cas, peut même l'améliorer.

En cas de maladie coronarienne...

Il y a des examens à effectuer pour surveiller la maladie:

- L'ECG (électrocardiogramme), pour contrôler l'activité électrique du cœur
- L'ECG d'effort, pour explorer l'activité du cœur durant l'effort physique et surveiller le rythme, la tension artérielle et d'autres symptômes éventuels (angine de poitrine, essoufflement...)
- L'Échocardiogramme, pour évaluer les dimensions du cœur, le fonctionnement des valves et l'efficacité des contractions cardiaques
- La radiographie du thorax, pour contrôler les dimensions du cœur et le fonctionnement des poumons
- Les Analyses de sang, pour contrôler le niveau de glucose, de cholestérol, de triglycérides et d'autres analyses indiquées par le médecin



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com/patients>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Christel Makoutsin

NOTES: Ce document sert juste pour votre information et il ne remplace aucunement les conseils de votre médecin traitant. En outre, comme tout document, il requiert une mise à jour périodique.