



冠心病

CORONAROPATIA

冠状动脉是给心肌，也就是心脏中节奏性收缩、扩张而产生心跳的肌肉组织供血的血管。

冠心病或冠状动脉粥样硬化是脂肪在冠状动脉内的堆积而造成的。

维持心脏的正常运行需要氧气和其它营养，都是通过冠状动脉由血液供给。如果冠状动脉内某处出现栓塞，就会影响血液在那里的流通。当血流减少时，会出现胸部疼痛、气短以及其它心脏病（如心绞痛）症状；如果血流突然被阻断，会突发心肌梗死。

冠心病的症状

Segni di Coronaropatia

- 胸闷、胸痛，左臂、下颚、左背或左肩疼痛，有时会转移
- 出汗（特别是冷汗）
- 胸部沉重、烧灼、紧缩感
- 气短
- 恶心或呕吐
- 腹痛
- 疲倦、头晕或意识模糊



病因

Fattori di rischio

- 家族病史
- 高胆固醇、糖尿病、高血压
- 吸烟
- 久坐
- 疲劳（肉体和心理）
- 肥胖



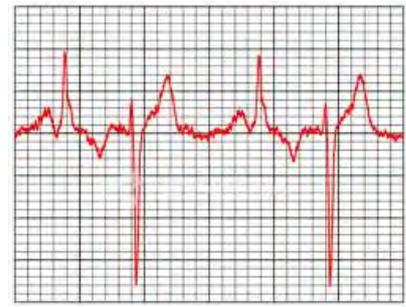
去掉上述病因中的一个即可改善心脏的健康状况、避免已有的病情加重，有时还会使病情好转。

如果已经患上了冠心病

Se è presente Coronaropatia....

最好定期进行下列检查以监控病情：

- ECG (心电图)，检查心电情况
- 疲劳状态心电图，检查在身体疲劳状态下的心脏状况，监控心律、血压及其它症状（心绞痛、气短等）
- 超声心动图，检查心脏的尺寸、瓣膜的工作情况和收缩效率
- 胸部透视，检查心脏的尺寸和肺脏的工作状况
- 验血，检查血液内的血糖、胆固醇、甘油三酯及其它医生认为必要的参数水平



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com/patients>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Bi Xu

备注: 此文件只是提供健康资讯，不能代替医生的诊断和建议。此外，如同任何刊物，内容需不断更新