

أمراض شرايين القلب التاجية



الشرايين التاجية هي التى تغذى عضلات القلب أى النسيج الذى يجعل القلب ينبض بانتظام وينتج عنه نبض القلب. أمراض الشرايين التاجية أو تصلبها ينتج عن تراكم النسيج الدهنى فى شرايين القلب وتسمى (بؤر تصلبيه) فى الشرايين التاجية. القلب يحتاج إلى أكسجين وتغذية لكى يعمل بطريقة جيدة. والدم يول الاثنين عن طريق الشرايين التاجية. فى حالة وجود انسداد فى شريان تاجى فهذا يقلل من تدفق سريان الدم ولذلك تظهر الآم الصدر، نقص التنفس وأعراض قلبية أخرى (مثل الذبحة الصدرية). إذا توقف فجاءه تدفق الدم فقد تظهر أعراض حادة فى القلب (عدم وصول الدم لعضلات القلب).

أعراض أمراض شرايين القلب

- ألم أو ثقل فى القفص الصدرى، ألم فى الذراع الأيسر، فى الفك، أو فى الكتف الأيسر، وأيضاً فى أماكن متعددة.
- عرق وبالأخص بارد.
- إحساس بالثقل، التهابات (حرقان)، ضيق فى الصدر.
- اختناق فى التنفس.
- إغماء أو ترجيع (قيئ).
- ألم فى البطن.
- إرهاق، دوران فى الرأس، إحساس بالتعب عن الوعى.



عوامل الخطر

- وجود أمراض شريان القلب فى أحد من أفراد الأسرة.
- زيادة الكوليسترول، السكر، ضغط الدم العالى.
- التدخين.
- نمط حياة مختلف (التقاعد).
- الضغط النفسى والجسدى.
- زيادة وزن الجسم.

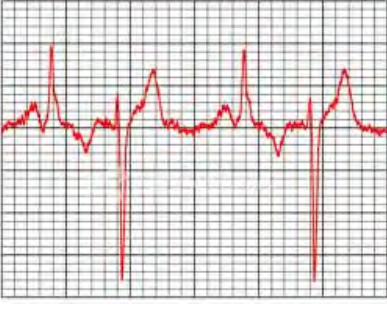


التغيير فى عامل واحد فقط من هذه العوامل يحسن صحة القلب. وبالأخص يمنع تدهور الحالة للأسوأ، فى حالة وجود أمراض شرايين بل وفى بعض الحالات ممكن أن تتحسن الحالة.

فى حالة وجود مرض من أمراض الشرايين

توجد اختبارات يمكن عملها للوقوف على الحالة والتحكم فيها:

- رسم قلب عادى لمعرفة نشاط القلب الكهربى.
- رسم قلب تحت مجهود لمعرفة نشاط القلب أثناء المجهود العضلى ومراقبة توالى دقات القلب، وضغط الدم وأى أعراض أخرى مثل ألم الصدر، نقص التنفس.
- رسم قلب تحت أشعة تليفزيونية لقياس حجم القلب، وظيفة الصمامات القلبية، وكفاءة انقباضات القلب.
- أشعة الصدر لمعرفة حجم القلب ووظيفة الرئتين.
- اختبارات الدم لمعرفة مقياس السكر فى الدم، الكوليسترول، الدهون الثلاثية، واختبارات أخرى يقررها الطبيب.



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com/patients>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Mariam El Gendi

ملاحظات: هذه الوثيقة تعرض المعلومات فقط وليس المقصد منها أن تحل محلما يقرره الطبيب. وأيضاً، لأنك الوثيقة تتطلب تحديثها بانتظام من حين لآخر.