



INFECȚIA CU CHLAMYDIA

Cauze

Infecția este provocată de bacteria *Chlamydia trachomatis*, transmisă de la o persoană la alta prin intermediul raporturilor sexuale.

Bărbatul poate transmite infecția chiar și în absența ejaculării; dimpotrivă, infecția nu se transmite prin contactul cu obiecte cum ar fi colacul de la WC.

Riscul de contagiare crește în cazul unui nou partener sexual, în caz de parteneri sexuali multipli sau dacă este prezentă infecția sexuală.

Simptome

Simptomatologia este variabilă; uneori simptomele pot fi absente sau foarte modeste, alteori infecția poate să se manifeste într-un mod foarte grav. Este deci posibil ca infecția să se transmită fără ca persoana să știe că este contagioasă.

Femei. 90% dintre femeile contagiate nu prezintă semne de infecție. Simptomele caracteristice sunt:

- Scurgeri vaginale
- Sângerare vaginală anormală
- Dureri abdominale
- Durere în timpul actului sexual
- Usturime sau durere în timpul urinării

Bărbați. 70% dintre bărbații infectați nu prezintă semne de infecție. Simptomele caracteristice sunt:

- Usturime sau durere în timpul urinării
- Scurgeri din penis
- Sensibilitate sau durere la nivelul testiculelor
- Umflătură a scrotului

Homosexualii pot să dezvolte infecția datorată bacteriei *Chlamydia* la nivelul rectului sau anusului.

Patologii legate de Chlamydia. Foarte rar, persoane infectate cu *Chlamydia* pot să dezvolte o formă de artrită chemată artrită reactivă. Aceasta poate fi asociată cu aspecte clinice cum ar fi dureri articulare și uveită. Infecția cu *Chlamydia* se poate manifesta și prin conjunctivită, când infectarea are loc prin contactul conjunctivei cu secreții genitale (spermă sau secreții vaginale) ale unei persoane infectate.

Diagnostic

Se efectuează pe un esantion de urină sau pe un tampon recoltat la nivelul colului uterin sau al uretrei masculine. Rezultatele pot fi disponibile în 24 de ore.

Screening

Este recomandat un test anual pentru toate femeile active sexual în vârstă de <25 ani; Testul va fi efectuat chiar și în absența simptomelor, dat fiind că la această categorie de vârstă infecția este frecventă și în general asimptomatică.

Screening pentru alte BTS

În prezența unei infecții cu *Chlamydia* sunt recomandate și teste pentru alte BTS. Dintre acestea amintim: HIV, HBV, gonococ, tricomonas și sifilis.

Complicații

La 30% dintre femeile infectate infecția netratată se complică cu Boala Inflamatorie Pelvică (BIP). De asemenea, formarea de cicatrici la nivelul trompelor lui Fallopio, afectate de BIP, poate duce la pierderea fertilității și la sarcină ectopică (extrauterină).



Tratament

Este similar la femei și la bărbați. Antibioticele recomandate sunt:

- Azitromicina în doză unică. Medicamentul poate fi luat și pe perioada sarcinii.
- Doxiciclina, recomandată în caz de alergie la azitromicină, timp de o săptămână. De evitat pe perioada sarcinii pentru posibilele daune la dinții și la oasele fătului.

Dacă infecția cu Chlamydia este asociată cu cea de gonococ, este necesar să se adauge un alt antibiotic.

Tratamentul partenerului sexual. Terapia este recomandată tuturor celor cu care persoana infectată a întreținut relații sexuale în ultimele două luni. Este util să se știe că:

- Tratamentul partenerului trebuie să fie făcut chiar și în absența simptomelor și/sau după un test de laborator negativ
- Ambii parteneri nu trebuie să întrețină relații sexuale până la împlinirea unei săptămâni de la terminarea ciclului de cură. Este posibilă reinfectarea cu Chlamydia
- Dacă tratamentul a fost făcut corect, nu trebuie repetate analizele pentru a avea certitudinea vindecării
- Repetarea analizelor este recomandată atunci când simptomele persistă sau reapar după terminarea ciclului de cură
- Oricine a avut o analiză pozitivă de Chlamydia ar trebui să reape analizele după 3 sau 6 luni de la diagnostic. 25% dintre aceste persoane sunt, de fapt, reinfectate de către parteneri sexuali netratați.

Prevenire

Metoda cea mai eficientă este evitarea relațiilor sexuale. Dat fiind că nu este mereu practicabilă, se recomandă:

- Prezervativ masculin, cu ocazia fiecărui raport sexual
- Pentru femeile sub 25 ani, de evaluat solicitarea prin intermediul propriului medic a unui screening anual pentru Chlamydia
- Consiliere medicală, în cazul în care sunt prezente simptome de infecție datorată bacteriei Chlamydia
- Evitarea raporturilor sexuale cu parteneri care prezintă scurgeri genitale anormale, usturime în timpul urinării, Pete roșii sau leziuni în zona genitală.



RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Mirela Rău

NOTĂ: Acest document are doar valoare informativă și nu intenționează să substituie sfaturile medicului dumneavoastră. De asemenea, la fel ca oricare alt document, are nevoie de o actualizare periodică.