

عدوى الكلاميديا



الأسباب

تحدث العدوى عن طريق بكتيريا الكلاميديا تراكوماتيس، تنتقل من شخص لآخر عن طريق العلاقات الجنسية . من الممكن أن تنتقل العدوى حتى قبل مرحلة القذف الذكري، لكن العكس لا يمكن انتقال العدوى عن طريق لمس الأشياء مثل المراحيض. يزداد خطر العدوى مع أى شريك جنسى جديد أو فى حالات تعدد الشركاء الجنسيين أو فى حالة وجود عدوى جنسية أخرى .

الأعراض

تتغير الأعراض، فهي أحياناً لا تتواجد، وأحياناً تكون متوسطة الشدة، وأحياناً تكون أعراض خطيرة. عامة تنتقل هذه العدوى من شخص لآخر وأحياناً يكون الشخص نفسه على غير علم بوجود الميكروب فى جسمه.

عند المرأة: 90% من السيدات لا تظهر عليهن أعراض المرض، والأعراض هي:

- إفرازات مهبلية
- نزول دم غير طبيعى من المهبل
- ألم فى البطن
- ألم أثناء العلاقات الجنسية
- حرقان أو ألم أثناء التبول

عند الرجل: 70% من الرجال لا تظهر عليهم الأعراض، والأعراض هي:

- حرقان وألم أثناء التبول
- إفرازات من القضيب (العضو الذكري)
- ألم فى الخصيتين
- انتفاخ كيس الخصاوى

يمكن أن تحدث العدوى عند المثليين جنسياً فى فتحة الشرج أو المستقيم .

أعراض ذات صلة : هناك اضطرابات قد تكون مرتبطة بعدوى الكلاميديا مثل التهاب المفاصل التفاعلى، وتظهر على هيئة ألم فى المفاصل، أو التهاب القزحية، أو التهاب الملتحمة (العين) عندما تتلامس العين مع الإفرازات التناسلية الإسائل المنوى، أو إفرازات (المهبل) للشخص المصاب.

التشخيص

عن طريق أخذ عينة من البول أو من الإفرازات فى عنق الرحم، أو من مجرى البول عند الرجال، قد نحصل على النتيجة فى خلال 24 ساعة.

الفحص الدورى

ينصح باختبار سنوى للسيدات تحت سن 25 سنة ولها علاقات جنسية مع أشخاص متعددة. يعمل الاختبار حتى فى غياب الأعراض لأنه فى هذا السن تكثر العدوى وغالباً بدون أعراض.

الفحص لتشخيص أمراض جنسية أخرى

فى وجود الكلاميديا ينصح بعمل اختبار للأمراض الجنسية الأخرى مثل فيروس نقص المناعة، التهاب الكبد الوبائى ب، السيلان، التريكوموناس، الزهري.

المضاعفات

فى 30% من اليدات بدون علاج يحدث مرض التهاب الحوض الشامل وهذا يسبب التصاقات وانسداد لقنوات فالوب وقد يسبب العقم أو الحمل خارج الرحم.



العلاج



- علاج واحد سواء للرجل أو المرأة، المضادات الحيوية التي ينصح بها:
- أزيثروميسين في جرعة واحدة ويمكن إعطائه أثناء الحمل
 - دوكسيسيكليين يستخدم (في حالة الحساسية ضد أزيثروميسين) يستخدم لمدة أسبوع لكن لا يعطى أثناء الحمل لأنه يسبب خسائر في أسنان وعظام الجنين إذا تواجد ميكروب السيلان مع ميكروب الكلاميديا لابد من إضافة مضاد حيوى آخر.
 - علاج الشريك الجنسي . ينصح بالعلاج لكل من كان له علاقة جنسية بالشخص المصاب على مدى الشهرين السابقين. من المفيد أن تعرف أنه:
 - علاج الشريك الجنسي لابد منه حتى فى غياب الأعراض أو فى حالة الاختبار السلبي
 - كلا الشريكين يمتنعان عن العلاقات الجنسية إلى مرور أسبوع بعد انتهاء العلاج لأنه من المحتمل عودة العدوى بالكلاميديا
 - إذا أخذ العلاج بطريقة صحيحة فلا داعى من إعادة الاختبار للتأكد من الشفاء
 - يعاد الاختبار فى حالة استمرار الأعراض أو ظهورها مرة أخرى بعد انتهاء العلاج
 - يعاد الاختبار بعد اكتشاف المرض بثلاثة أشهر أو ستة أشهر. 25% من المرضى يكونون معديين ثانياً بسبب الشريك الجنسي الذى لم يعالج

الوقاية

الطريقة المجدية هي تفادى العلاقات الجنسية، لكن بما أنه لا يمكن تطبيقها دائماً يوصى بـ :

- استخدام الواقى الذكري فى أى علاقة جنسية
- السيدات تحت سن 25 سنة مطلوب تقييم إذا كان من الضرورى طلب عمل الفحص سنوياً أم لا
- استشارة الطبيب فى حالة وجود أعراض للكلاميديا
- تجنب العلاقات الجنسية مع أى شريك جنسى فى حالة وجود إفرازات غريبة من الأعضاء الجنسية أو حرقان أثناء التبول أو احمرار أو إصابات فى الجهاز التناسلى

RIFERIMENTI: <http://www.uptodate.com>

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: gennaio 2015.

TRADUZIONE: Mariam El Gendi

ملاحظات: هذه الوثيقة تعرض المعلومات فقط وليس المقصد منها أن تحل محلما يقرره الطبيب. وأيضاً، لأنك وثيقة تتطلب تحديثها بانتظام من حين لآخر.