



CANCRO DELLA MAMMELLA

Segni e sintomi

- Presenza di nodulo, o di infossamento, increspatura o aspetto "a buccia d'arancia" della cute della mammella
- Secrezione chiara o ematica dal capezzolo; tale sintomo, specie se interessa ambedue le mammelle, potrebbe non essere segno di anormalità.

Fattori di rischio

- Età avanzata
- Storia familiare positiva per presenza in premenopausa di tumore (ovaio, endometrio, mammella, colon)
- Menarca prima di 12 anni e menopausa dopo 55 anni
- Non aver avuto figli, o primo figlio dopo 30 anni di età
- Assunzione prolungata di estrogeni



Screening

- Lo screening è raccomandato per le donne di 40-74 anni
- Tra 40 e 49 anni la scelta di iniziare lo screening va decisa sulla base di caratteristiche e considerazioni personali della donna
- Dall'età di 50 anni, lo screening va effettuato ogni due anni
- Per le donne di età >74 anni, al momento non vi sono segnalazioni sull'efficacia dello screening

Test di screening

- Mammografia

Benefici e rischi dello screening

- Lo screening con mammografia riduce la mortalità per cancro al seno; questo vantaggio è particolarmente evidente nelle donne di 50-74 anni
- I rischi dello screening comprendono: preoccupazione, visite mediche aggiuntive, biopsie in assenza di tumore per risultati falsi-positivi, trattamenti non necessari, esposizione a radiazioni
- I rischi sono comunque modesti per tutte le fasce di età



RIFERIMENTI: Guide to Clinical Preventive Services 2014.
Recommendations of the U.S. Preventive Services Task Force. www.ahrq.gov

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: ottobre 2014.

TRADUZIONE: Giovanna De Filippi

NOTE: Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico.
Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.