



CANCRO DELLA CUTE (MELANOMA)

Segni e sintomi

- Il melanoma si presenta come un neo che improvvisamente aumenta di dimensioni, cambia colore, si ulcera e sanguina facilmente

Fattori di rischio

- Storia familiare di cancro della pelle o storia di elevata esposizione al sole e/o di scottature solari
- Esposizione occupazionale a catrame, pece, creosoto, arsenico, radiazioni

Gruppi ad aumentato rischio di melanoma sono :

- Uomini di carnagione chiara e donne di età superiore ai 65 anni
- Soggetti con nevi atipici
- Soggetti con più di 50 nevi

Raccomandazioni per lo screening

- Non è indicato lo screening nella popolazione generale

Screening in soggetti a rischio o sintomatici

- Autoesame a partire da 18 anni
- Consulenza medica immediata in presenza di lesione sospetta. Ricordare la regola ABCD (Asimmetria, Bordi, Colore, Diametro)
 - o Asimmetria: una metà è differente dall'altra metà
 - o Bordi irregolari, grinzosi, mal delimitati
 - o Colore con più sfumature
 - o Diametro superiore a 6 mm o visibilmente in crescita
- Le lesioni sospette vanno sottoposte a biopsia



RIFERIMENTI: Guide to Clinical Preventive Services 2014.
Recommendations of the U.S. Preventive Services Task Force. www.ahrq.gov

PROGETTO: "ELISA. Educare e informare sulla salute". Aggiornamento: ottobre 2014.

TRADUZIONE: Giovanna De Filippi

NOTE: Questo documento ha solo valore informativo e non intende sostituire quanto affermato dal medico.
Inoltre, come ogni documento, richiede un aggiornamento periodico.